

# Hiver-Printemps

Du 3 Mars  
au 30 Mars 2025

# L'EHPAD'ZINE

LA GAZETTE QUI VOUS FAIT DU BIEN !

# L'éditorial

Mesdames, Messieurs,

Bientôt - et déjà - le 1er trimestre de l'année touche à sa fin.

Que le temps passe vite dans notre établissement !

Heureusement que nous avons cette gazette qui nous

permet de se remémorer les bons moments que nous avons

passés ensemble et qui retrace la vie de l'établissement du

mois dernier et nous préparer aux prochains événements.

D'ailleurs, je profite de cet édito pour vous rappeler que se

tiendront différentes commissions sur ce mois de Mars

notamment :

- la Commission Restauration le 6 mars 2025 à 15h,

- la Commission Animation le 11 mars 2025 à 15h,

- le « café papote » le 25 mars 2025 à 15h.

Je vous invite à bien noter ces dates sur votre calendrier, j'ai

hâte de vous y retrouver !

En attendant ces temps d'échanges qui me sont si chers, je

vous souhaite une très bonne lecture, une belle journée et

vous dis à très bientôt !

Adeline Cousin

Responsable des EHPAD

## Chandeleur à la crèche !

Le mercredi 5 février, les enfants de la micro-crèche "Ô Safari les ouistitis" nous ont invité à déguster des crêpes. Mme BEDDELEEM, Mme BERCHE et Mme DE CLERCQ ont eu la chance d'y participer.



## Après-midi KARAOKE

Le jeudi 6 février avait lieu un Karoké entre les différents établissements du pôle Solidarité Santé du SIVOM du béthunois.

## BOCCIA avec l'US Beuvry

Le mercredi 12 février, l'US Beuvry s'est joint à nous pour un tournoi de BOCCIA dans notre salle de restauration. Nous remercions les jeunes pour l'investissement et cet agréable moment de convivialité.



## Loto thématique

Le lundi 17 février était organisé notre loto thématique mensuel sur le thème des animaux. En effet, le mois de février est marqué par le traditionnel "SALON DE L'AGRICULTURE".

## Accueil des Enfants de la micro-crèche

Le matin du Mercredi 19 février, les enfants de la micro-crèche “Ô Safari des Ouistitis” sont venus vous rendre visite. Un atelier d’art-thérapie sur le animaux était au programme.



## “Café-crêpes papote”

Ce mercredi 19 février, pour la deuxième édition du “café papote”, vous étiez nombreux à venir rencontrer votre responsable des EHPAD, Mme COUSIN. Sur le thème de la chandeleur, nos bénévoles et l’équipe de cuisine se sont organisés pour vous préparer de bonne crêpes maison.



## Anniversaires trimestriels

Le jeudi 27 février étaient organisés les anniversaires trimestriels pour les résidents nés en Décembre, Janvier et Février.



## Projet d’Etablissement

Vous étiez nombreux à participer à la présentation du nouveau Projet d’Etablissement qui se tenait ce vendredi 28 février. Merci à vous, aux familles et aux agents pour votre présence et votre participation.

# Happy Birthday!



## Nous fêtons le CARNAVAL !

Le mardi 4 au matin, les enfants de la micro-crèche de BEUVRY viennent vous rendre visite pour un défilé à ne pas manquer !

Le mardi 4 dans l'après-midi, vous êtes attendus à la Résidence Autonomie Guynemer pour fêter le Carnaval !

Le mercredi 5, une rencontre est organisée avec nos amis du club de l'US BEUVRY pour le loto du Carnaval !



## Commission d'animation

Le mardi 11 mars à 15h, se tiendra la première commission d'animation de l'année à l'EHPAD Marie Curie. Vous êtes bien évidemment TOUS conviés.

## Centenaire de Mme NACHTERGAELE

Le vendredi 24 mars, sonnera la veille du centenaire des de Mme NACHTERGAELE Denise. Pour l'occasion, nous nous réunirons pour lui souhaiter un joyeux anniversaire autour d'un bon gâteau et d'une coupe de champagne.



## “Café, crêpes papote”, le retour...

Le 25 Mars aura lieu le 3ème “café papote”. Notez bien vos suggestions et revendications car c'est le rendez-vous mensuel avec Mme COUSIN. Une occasion de vous donner la parole, d'aborder différents sujets et de répondre aux petits soucis du quotidiens.

## Sortie à la micro-crèche de BEUVRY

Le matin du 26 mars, nous serons en sortie à la micro-crèche "Ô safari des Ouistitis" à Beuvry. Encore un rendez-vous mensuel à ne pas rater...



## Boccia à L'EHPAD F.DEGEORGE

Le 27 mars, nos camarades de l'EHPAD F.DEGEORGE nous invitent à une rencontre amicale de Boccia, une occasion de se retrouver autour d'une activité plaisante, ludique et sportive !

# LES PETITS POTINS...

Une belle nouvelle... 

Nous sommes heureux de vous annoncer que votre "Agent qualité", Mme BEAUDET Marine, attend un heureux événement ! Les parents seront une deuxième fois comblés par l'arrivée d'une petite fille.

Félicitations à eux !



## Bienvenue à la maison

L'EHPAD Marie CURIE et votre animateur Julien sont heureux de vous informer que nos bénévoles : Yvelines et Jean-Marie ROMELARD, seront présents pour vous accompagner lors des animations quotidiennes..



Les lundi 17, jeudi 20 et vendredi 21, Julien, votre animateur, sera en congés.  
Les Bénévoles assureront les animations et vous proposeront leurs spécialités.

# MENU DU 3 AU 9 MARS 2025



**BON  
APPETIT !**

**MIDI**

**SOIR**  
(sous réserve de livraison)

**Lundi 3 Mars**

Coleslaw  
Coquillettes jambon de dinde  
champignon fromage  
Dessert au choix 

Cervelas obernois  
Pommes de terre rôti  
Fromage-beurre  
Yaourt 

**Mardi 4 Mars**



Cordon bleu  
Gratin de choux fleur  
Fromage-beurre  
Yaourt 

**Mercredi 5 Mars**

Macédoine de légumes  
Burger de veau sauce forestière  
Riz  
Choux de Bruxelles  
Dessert au choix

Chipolatas  
Jardinière de légumes (lardons,  
oignons, petit pois carottes,  
navets  
Fromage-beurre  
Yaourt 

**Jeudi 6 Mars**

Potage  
Tomates farcies et sa sauce  
Semoule  
Ratatouille  
Dessert au choix

Boudin blanc  
Pommes cuites  
Fromage-beurre  
Yaourt 

**Vendredi 7 Mars**

Betteraves rouges  
Sauté de porc sauce charcutière  
Purée de pommes de terre  
Carottes rondelles  
Dessert au choix 

Andouillette sauce moutarde  
Pommes de terre  
Fromage-beurre  
Yaourt 

**Samedi 8 Mars**

Tarte à l'oignon maison  
Saumonette sauce aux câpres  
Pommes de terre persillées  
Fondue de Poireaux  
Dessert au choix 

Crêpes  
Fromage-beurre  
Yaourt 

**Dimanche 9 Mars**

Salade d'avocat  
Cassoulet maison\*  
Pommes de terre vapeur  
Dessert au choix 

Croissant jambon  
Salade  
Fromage-beurre  
Yaourt 



Ce logo indique que les plats ont été  
cuisinés par les chefs de la cuisine

Ce logo indique que les plats  
ont été cuisinés par nos chefs



# ANIMATIONS DU 3 AU 9 MARS 2025

SOUS RESERVE DE MODIFICATIONS

**LUNDI  
3  
MARS**

LOTO  
TRADITIONNEL



**MARDI  
4  
MARS**

10H15: DÉFILER DU CARNAVAL DES  
ENFANTS DE LA MICRO CRÈCHE  
15H: CARNAVAL À GUYNEMER



**MERCREDI  
5  
MARS**

CARNAVAL  
AVEC US BEUVRY



**JEUDI  
6  
MARS**

GYMDOUCE



**VENDREDI  
7  
MARS**

CHORALE DES  
BÉNÉVOLES



**SAMEDI  
8  
MARS**

JEUX DE SOCIÉTÉ  
EN AUTONOMIE



**DIMANCHE  
9  
MARS**

ACTIVITÉ À DÉFINIR  
AVEC LES BÉNÉVOLES



# MENU DU 10 AU 16 MARS 2025



<p><b>BON APPETIT !</b></p>	<p><b>MIDI</b></p>	<p><b>SOIR</b> (sous réserve de livraison)</p>
<p><b>Lundi 10 Mars</b></p>	<p>Haricots verts à la vinaigrette Omelette sauce fromagère Frites Dessert au choix</p>	<p>Tomate farcie Pommes de terre Fromage-beurre Yaourt</p> 
<p><b>Mardi 11 Mars</b></p>	<p>Couscous Semoule Légumes Dessert au choix</p> 	<p>Pâte carbonara Fromage-beurre Yaourt</p> 
<p><b>Mercredi 12 Mars</b></p>	<p>Roulade de volaille Waterzoi de poisson et sa sauce Pommes de terre vapeur Julienne de Légumes Dessert au choix</p> 	<p>Rôti de porc Haricots verts Haricots beurres Fromage-beurre Yaourt</p> 
<p><b>Jeudi 13 Mars</b></p>	<p>Feuilleté fromage Kefta de volaille sauce chasseur Pâtes tortis Batonnière de légumes Dessert au choix</p>	<p>Raviolis Fromage-beurre Yaourt</p> 
<p><b>Vendredi 14 Mars</b></p>	<p>Potage Rougail saucisse* sauce tomate Riz Dessert au choix</p> 	<p>Quiche aux Maroille Fromage-beurre Yaourt</p> 
<p><b>Samedi 15 Mars</b></p>	<p>Artichaut Vinaigrette Endives à la Flamande Pommes de terre vapeur Dessert au choix</p> 	<p>Pizza jambon, mozza, poivron Fromage-beurre Yaourt</p> 
<p><b>Dimanche 16 Mars</b></p>	<p>Pêche au thon Pot au feu sauce gribiche Pommes de terre fondantes Légumes du pot Dessert au choix</p> 	<p>Pain perdu Fromage-beurre Yaourt</p> 



Ce logo indique que les plats ont été cuisinés par les chefs de la cuisine centrale

Ce logo indique que les plats ont été cuisinés par nos chefs



# ANIMATIONS DU 10 AU 16 MARS 2025

SOUS RESERVE DE MODIFICATIONS

**LUNDI  
10  
MARS**

LOTO  
TRADITIONNEL



**MARDI  
11  
MARS**

11H: JOURNAL DU JOUR  
15H: COMMISSION  
ANIMATION



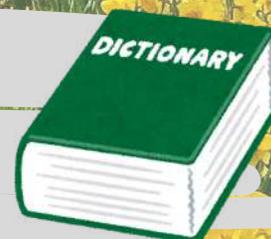
**MERCREDI  
12  
MARS**

CHIENS VISITEURS



**JEUDI  
13  
MARS**

JOUONS AVEC  
LES MOTS



**VENDREDI  
14  
MARS**

100 ANS  
MME NACHTERGAELE DENISE



**SAMEDI  
15  
MARS**

JEUX DE SOCIÉTÉ  
EN AUTONOMIE



**DIMANCHE  
16  
MARS**

ACTIVITÉ À DÉFINIR  
AVEC LES BÉNÉVOLES



# MENU DU 17 AU 23 MARS 2025



<p><b>BON APPETIT !</b></p>	<p><b>MIDI</b></p>	<p><b>SOIR</b> (sous réserve de livraison)</p>
<p><b>Lundi 17 Mars</b></p>	<p>Betteraves rouges Filet de colin corn flakes sauce Hollandaise Riz Epinards à la crème Dessert au choix</p>	<p>Ratatouille Boulette Fromage-beurre Yaourt</p> 
<p><b>Mardi 18 Mars</b></p>	<p>Potage Tartiflette Salade Dessert au choix</p> 	<p>Hachis parmentier Salade Fromage-beurre Yaourt</p> 
<p><b>Mercredi 19 Mars</b></p>	<p>Brisure de chou-fleur vinaigrette Rôti de dinde sauce basquaise Semoule Piperade maison Dessert au choix</p> 	<p>Emincé sauce moutarde à l'ancienne Pomme de terre Fromage-beurre Yaourt</p> 
<p><b>Jeudi 20 Mars</b></p>	<p>Macédoine de légumes Sauce Bolognaise Pâtes Spaghettis et fromage râpé Dessert au choix</p> 	<p>Gratin de courgette Pommes de terre Fromage-beurre Yaourt</p> 
<p><b>Vendredi 21 Mars</b></p>	<p>Céleri rémoulade Burger de veau sauce paysanne Pommes de terre quartiers Petits pois carottes Dessert au choix</p>	<p>Boudin noir Compote Fromage-beurre Yaourt</p> 
<p><b>Samedi 22 Mars</b></p>	<p>Poireaux vinaigrette Potjevleesch Frites Dessert au choix</p>	<p>Croque Monsieur Salade Fromage-beurre Yaourt</p> 
<p><b>Dimanche 23 Mars</b></p>	<p>Terrine de légumes maison sauce Mousseline Cuisse de poulet à la moutarde Gratin dauphinois maison Navets glacés Dessert au choix</p> 	<p>Gaufre Fromage-beurre Yaourt</p> 



Ce logo indique que les plats ont été cuisinés par les chefs de la cuisine centrale

Ce logo indique que les plats ont été cuisinés par nos chefs



# ANIMATIONS DU 17 AU 23 MARS 2025

SOUS RESERVE DE MODIFICATIONS

**LUNDI  
17  
MARS**

ACTIVITÉ À DÉFINIR  
AVEC LES BÉNÉVOLES



**MARDI  
18  
MARS**

11H: JOURNAL DU JOUR  
15H: JEUX  
D'ADRESSE



**MERCREDI  
19  
MARS**

LOTO  
TRADITIONNEL



**JEUDI  
20  
MARS**

ACTIVITÉ À DÉFINIR  
AVEC LES BÉNÉVOLES



**VENDREDI  
21  
MARS**

CHORALE DES  
BÉNÉVOLES



**SAMEDI  
22  
MARS**

JEUX DE SOCIÉTÉ  
EN AUTONOMIE



**DIMANCHE  
23  
MARS**

ACTIVITÉ À DÉFINIR  
AVEC LES BÉNÉVOLES



# MENU DU 24 AU 30 MARS 2025



<b>BON APPETIT !</b>	<b>MIDI</b>	<b>SOIR</b> (sous réserve de livraison)
<b>Lundi 24 Mars</b>	Potage Cervelas Obernois Purée de carottes et pommes de terre Dessert au choix 	Chipolatas Julienne de légumes Sauce Fromage-beurre Yaourt 
<b>Mardi 25 Mars</b>	Pizza au fromage Emincé de volaille sauce charcutière Pommes de terre fondantes Courgettes à la crème Dessert au choix 	Omelette aux lardons Pâtes Fromage-beurre Yaourt 
<b>Mercredi 26 Mars</b>	Saucisson à l'ail Boules au boeuf sauce poivre Pâtes Tortis Carottes Dessert au choix	Feuilleté à la viande Salade d'endive Fromage-beurre Yaourt 
<b>Jeudi 27 Mars</b>	Concombre à la crème & ciboulette Sauté de porc aux pommes Frites Dessert au choix 	Saucisse fumé Haricots blanc Tomate pelée Pommes de terre Fromage-beurre Yaourt 
<b>Vendredi 28 Mars</b>	Betteraves rouges vinaigrette Hachis parmentier maison Salade Dessert au choix 	Canneloni Fromage-beurre Yaourt 
<b>Samedi 29 Mars</b>	Quiche aux endives maison Filet de colin lieu sauce câpres Pommes de terre persillées Chou fleur béchamel Dessert au choix 	Vol au vent de la mer Fromage-beurre Yaourt 
<b>Dimanche 30 Mars</b>	Aspic d'oeuf Potée picarde Légumes variés Dessert au choix 	Croissant au jambon Salade Fromage-beurre Yaourt 



Ce logo indique que les plats ont été cuisinés par les chefs de la cuisine centrale

Ce logo indique que les plats ont été cuisinés par nos chefs



# ANIMATIONS DU 24 AU 30 MARS 2025

SOUS RESERVE DE MODIFICATIONS

**LUNDI  
24  
MARS**

QUESTIONS POUR  
UN CHAMPION



**MARDI  
25  
MARS**

11H : JOURNAL DU JOUR  
15H: CAFÉ CRÊPES PAPOTE



**MERCREDI  
26  
MARS**

10H30: SORTIE À  
LA MICRO CRÊCHE  
15H: LOTO THÉMATIQUE



**JEUDI  
27  
MARS**

BOCCIA À  
F.DEGEORGE



**VENDREDI  
28  
MARS**

CHORALE DES  
BÉNÉVOLES



**SAMEDI  
29  
MARS**

JEUX DE SOCIÉTÉ  
EN AUTONOMIE



**DIMANCHE  
30  
MARS**

ACTIVITÉ À DÉFINIR  
AVEC LES BÉNÉVOLES



# LES ACTIVITÉS PROPOSÉES À L'UVA

## *Stimulation cognitive :*

JEUX D'ADRESSE



ATELIER MEMOIRE

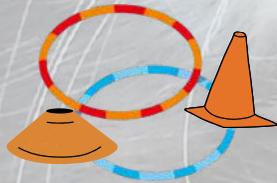


LOTO



## *Stimulation physique :*

PARCOURS DE MOTRICITÉ



GYM DOUCE



JEU DE BALLE



## *Divertissement et créativité :*

KARAOKÉ



WEO



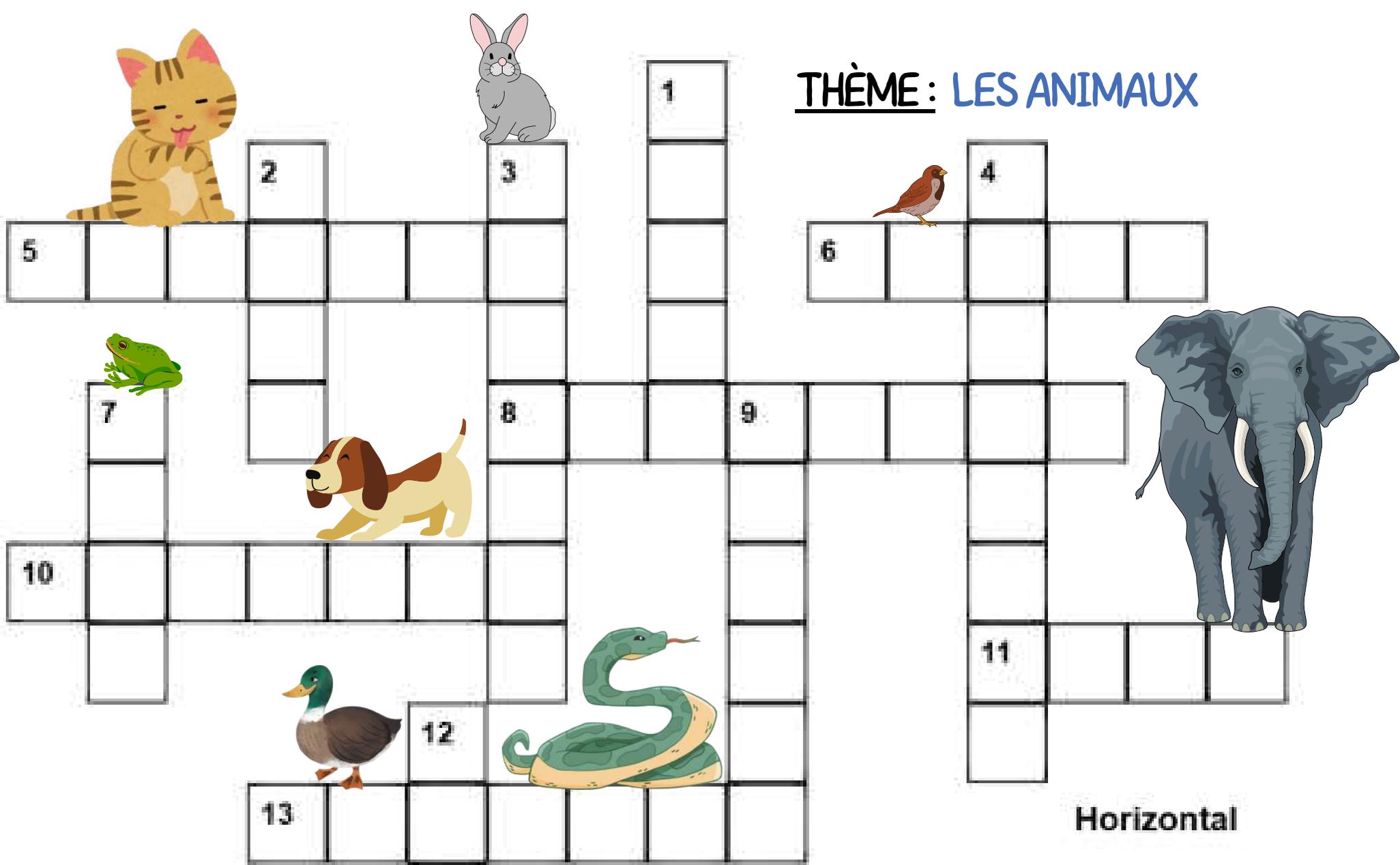
MANDALA



ATELIER CRÉATIF



# THÈME : LES ANIMAUX

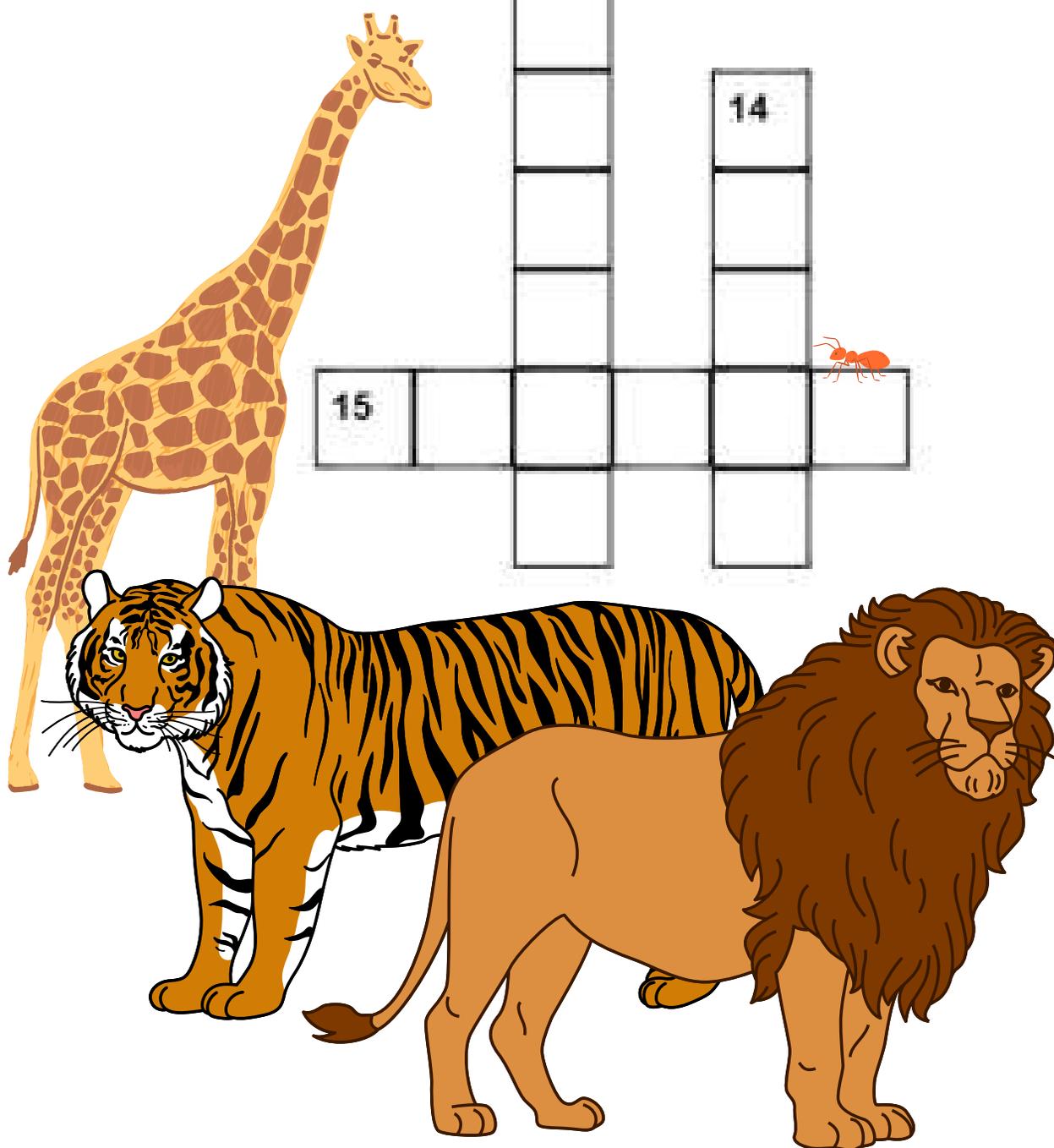


## Horizontal

- 5. Grand singe
- 6. Animal arboricole australien
- 8. Oiseau marin incapable de voler
- 10. Mammifère marin intelligent
- 11. Gros mammifère pollu
- 13. Mammifère marin géant
- 15. Animal rusé

## Vertical

- 1. Meilleur ami de l'homme
- 2. Roi de la jungle
- 3. Animal reptilien sans pattes
- 4. Insecte aux ailes colorées
- 7. Animal domestique indépendant
- 9. Animal au long cou
- 12. Animal avec une grande trompe
- 14. Grand félin rayé



# Joyeux anniversaire à :

Mme DOLANDO Marie-Thérèse le 6 Mars

Mme NACHTERGAELE Denise le 15 Mars

Mme PENIN Jeannette le 16 Mars

Mme VANDERBREGT Germaine le 28 Mars

Mme LEMAIRE MARCELLE le 30 Mars

Nous sommes au regret de vous annoncer les décès de :  
Mme DOUEZ Mireille survenu le 7 Février 2025 à l'âge de 96 ans.

M. DESCAMPS Michel survenu le 15 Février 2025 à l'âge de 92 ans.

Mme CASTELIN Lydie survenu le 20 Février 2025 à l'âge de 76 ans.





**CAFE CREPES PAPOTE  
(LE 19 FÉVRIER 2025)**



**CAFE CREPES PAPOTE  
(LE 19 FÉVRIER 2025)**



**CAFE CREPES PAPOTE  
(LE 19 FÉVRIER 2025)**



**RENCONTRE AVEC LES ENFANTS DE LA CRECHE  
(LE 18 FEVRIER 2025)**



**RENCONTRE AVEC LES ENFANTS DE LA CRECHE  
(LE 18 FEVRIER 2025)**



**RENCONTRE AVEC LES ENFANTS DE LA CRECHE  
(LE 18 FEVRIER 2025)**



**SORTIE A LA MICRO CRECHE  
(LE 5 FEVRIER 2025)**



**SORTIE A LA MICRO CRECHE  
(LE 5 FEVRIER 2025)**



**SORTIE À LA MICO-CRÈCHE  
(LE 05 FÉVRIER 2025)**



**SORTIE A LILLE  
(LE 26 FEVRIER 2025)**



**CHORALE DES BÉNÉVOLES  
(LE 21 FÉVRIER 2025)**



**SORTIE À LILLE  
(LE 26 FEVRIER 2025)**



**CHORALE DES BÉNÉVOLES  
(LE 21 FÉVRIER 2025)**



**SORTIE À LILLE  
(LE 26 FEVRIER 2025)**



**CAFÉ CRÊPES PAPOTE  
(LE 19 FÉVRIER 2025)**