

LA GAZETTE QUI VOUS FAIT DU BIEN !  
LUNDI 10 MARS AU 6 AVRIL 2025

## *Pensée du jour*

*Vivez comme un jeune,  
Pensez comme un adulte,  
Conseillez comme un ancien  
Mais surtout, ne cessez jamais  
de.....Rêver comme un enfant*

## *Evènements*

### Mardi 11 mars

Tournoi de Boccia avec les résidences autonomie Guynemer et Sorbiers

### Mercredi 12 mars

Danses Assises et Percussions corporelles avec la Résidence Espace de Nœux-les-Mines

### Jeudi 13 Mars

Echange Inter-G avec les jeunes de l'IME Léo-Lagrange  
Visite de l'association "Cœur sur la Patte"

### Mardi 18 Mars

Café Papote

### Mercredi 19 Mars

Goûter D'Anniversaire

### Jeudi 20 Mars

Sortie à la crèche l'île aux enfants  
Danses Assises et Percussions corporelles avec le Nid du Moulin  
Messe

### Vendredi 21 Mars

Equilibre alimentaire avec l'école Michelet

### Mercredi 26 Mars

Concert de la Chorale Degeorge  
Aux jardins d'Estracelles à Beuvry

*Et bien d'autres Encore.....*

# Editorial

Mesdames, Messieurs,

Bientôt - et déjà - le 1er trimestre de l'année touche à sa fin. Que le temps passe vite dans notre établissement ! Heureusement que nous avons cette gazette qui nous permet de se remémorer les bons moments que nous avons passés ensemble et qui retrace la vie de l'établissement du mois dernier et nous préparer aux prochains événements.

Pour aller dans la continuité de notre action de modernisation, je profite de cet édito pour vous informer que nous avons démarré les travaux de changement du système d'appels individuels que vous portez au poignet ou au cou et de l'ensemble du système de téléphonie de la structure. Nous serons équipés de matériel moderne et plus performant.

Les travaux de mise en service devraient s'achever entre fin mars et la fin avril

Et pour toujours profiter des moments d'échanges qui me sont chers, je vous invite à bien noter ces dates sur votre calendrier pour nous retrouver autour de :

- le « café papote » le 18 mars 2025 à 15h,
- la Commission animation le 9 avril 2025 à 15h.

En attendant de se retrouver, je vous souhaite une bonne lecture, une belle journée et vous dis à très bientôt !

Adeline Cousin  
Responsable des EHPAD

# Les bons mots

## Alimenter la conversation par RAYMOND DEVOS

Mesdames et messieurs,  
Avez-vous remarqué qu'à table les mets que l'on vous sert vous mettent  
les mots à la bouche ?

J'en ai fait l'observation.  
Un jour que je dînais seul.

A la table voisine...

Il y avait deux convives qui mangeaient des steaks hachés...

Et tout en mangeant, ils alimentaient la conversation.

Au début du repas, tandis que l'un parlait, l'autre mangeait ... et  
inversement !

L'alternance était respectée.

Et puis... les mets appelant les mots et les mots les mets...

Ils se sont mis à parler et à manger en même temps :

" Ce steak n'est pas assez haché disait l'un ",

" Il est trop haché pour mon goût disait l'autre ! ".

Les mots qui voulaient sortir se sont heurtés aux mets qui voulaient  
entrer...

(Ils se télescopiaient !)

Ils ont commencé à mâcher leurs mots et à articuler leurs mets !

Très vite, la conversation a tourné au vinaigre.

A la fin, chacun ayant ravalé ses mots et bu ses propres paroles,  
il n'y eut plus que des éclats de " voie " digestive et des " mots "  
d'estomac !

Ils ont fini par ventriloquer...

Et c'est à qui aurait le dernier rôl !

Puis l'un d'eux s'est penché vers moi.

Il m'a dit :

" Monsieur, on n'écrit pas la bouche pleine ! "

Depuis, je ne cesse de ruminer mes écrits !

Je sais... Vous pensez :

" Il a écrit un sketch alimentaire, un sketch haché ! "

Et alors ?

Il faut bien que tout le monde mange !

# *La rubrique d'Elodie*

## **Nos résidents ont du talent !**

**Mme FONTAINE est arrivée à l'EHPAD le 17 janvier 2024. Ayant aperçu quelques unes de ses créations, j'ai décidé d'en savoir un peu plus afin de vous le faire partager !**

**"J'ai appris à tricoter quand j'étais gosse avec mémère à l'âge de 7 ans. Je faisais des cache-nez pour commencer à l'époque. Ensuite, j'ai toujours tricoté entre deux, surtout pour mes enfants.**

**Arrivée à la résidence GUYNEMER, il fallait que je m'occupe donc avec ma fille, nous avons décidé de créer les décorations de Noël. Moi je tricotais et ma fille bourrait les personnages de coton pour ensuite les coudre. Nous avons toutes les deux allié nos passions, moi le tricot et elle la couture !**

**Aujourd'hui, je ne tricote plus mais mes confections restent une fierté que j'aime exposer dans ma chambre."**





Ecouter votre musique préférée est l'un des moyens les plus rapides pour vous débarrasser d'une mauvaise humeur.

La clinomanie est le désir accru de rester au lit toute la journée .

La paréidolie est un phénomène qui consiste à voir des visages et des formes familières sur des objets inanimés et des paysages.

Les inconnus dans vos rêves sont des personnes que vous avez déjà vu. Le cerveau ne peut pas créer ou inventer des visages.

# LE CARNAVAL

100% naturel ! ...  
Sans nul doute !



*Ca s'est  
passé*

## Le "café papote" du 18 février



Plein feux sur la restauration et les nouveaux projets !

## La réunion d'information sur le projet d'établissement 2025/2030



# Animations du 10 au 16 mars 2025

sous réserve de modifications

**Lundi**

**10**

**mars**

**15h00 : Loto traditionnel à Degeorge**

**Mardi**

**11**

**mars**

**15h00 : Boccia avec les résidents  
de GUYNEMER et de SORBIERS à Degeorge**

**15h00 : Remue-méninges à Sully**

**Mercredi**

**12**

**mars**

**14h30 : Danses assises et percussions corporelles avec le Foyer  
"Espace" de l'APF à Degeorge**

**Jeudi**

**13**

**mars**

**10h00 : Echange inter-G avec les jeunes de l'IME**

**15h00 : Atelier "Couture" au 3ème étage à Sully**

**15h00 : Les chiens visiteurs "Le cœur sur la patte"**

**15h00 : Jeu du 5000 à Sully**

**Vendredi**

**14**

**mars**

**15h00 : Jeux de Mémoire et musiques  
avec Monique à Sully**

**15h00 : Concert de la Chorale Degeorge  
à l'Ehpad Marie Curie**

**Samedi**

**15**

**mars**

**15h00 : "Questions pour un champion" à Sully**

**Dimanche**

**16**

**mars**

**15h00 : Jeu du parachute à Degeorge**



Ce logo indique que les plats ont été cuisinés par les chefs de la cuisine centrale











# Menu du 10 au 16 mars

2ème choix menu du soir :  
Hachis Parmentier



Ce logo indique que les plats ont été cuisinés par nos chefs les repas du soir sont accompagnés avec potage et dessert

<b>Lundi</b>	Haricots verts à la vinaigrette Omelette sauce fromagère, frites Dessert au choix	Potage Pizza reine Dessert 
<b>Mardi</b>	Potage Couscous (agneau, poulet, merguez), semoule, légumes couscous Dessert au choix 	Potage Salade strasbourgeoise Dessert 
<b>Mercredi</b>	Roulade de volaille Waterzoi de poisson et sa sauce, pommes de terre vapeur, julienne de légumes Dessert au choix	Potage Brioche perdue Dessert
<b>Jeudi</b>	Feuilleté fromage Kefta de volaille sauce chasseur, pâtes Tortis, bâtonnière de légumes Dessert au choix	Potage Tomate farcie, purée Dessert
<b>Vendredi</b>	Potage Rougail saucisse à la sauce tomate, riz Dessert au choix 	Potage Quiche au Maroilles Dessert 
<b>Samedi</b>	Artichaut vinaigrette Endives à la flamande, pommes de terre vapeur Dessert au choix 	Potage Œuf dur, macédoine Dessert
<b>Dimanche</b>	Pêche au thon Pot au feu sauce gribiche, pommes de terre fondantes, légumes du pot Dessert au choix 	Potage Bouchée à la reine Dessert 

# Animations du 17 au 23 mars 2025

sous réserve de modifications

**Lundi**  
**17**  
**mars**

**15h00 : Loto traditionnel à Degeorge**

**Mardi**  
**18**  
**mars**

**15h00 : "Connecté et autonome" avec Océane à Sully**  
**15h00 : Jeux Sportifs avec les jeunes d'Unis-cité à Sully**  
**15h00 : "Café papote" à Degeorge**

**Mercredi**  
**19**  
**mars**

**10h00 : Répétition de la "Chorale Degeorge" avec les résidents du "Rivage" à Degeorge**  
**15h00 : Fête des anniversaires des résidents nés de janvier à mars**

**Jeudi**  
**20**  
**mars**

**10h00 : Sortie à la crèche l'île aux enfants**  
**15h00 : Percussions corporelles et danses assises avec "Le nid du moulin" de Gosnay à Degeorge**  
**15h00 : Atelier Couture à Sully 3ème étage**  
**15h00 : Messe à Sully**

**Vendredi**  
**21**  
**mars**

**10h00 : L'équilibre alimentaire avec les élèves de l'école Michelet à Degeorge**  
**15h00 : Jeux de mémoire et musiques avec Monique à Sully**

**Samedi**  
**22**  
**mars**

**15h00 : "Le mot le plus long" à Sully**

**Dimanche**  
**23**  
**mars**

**15h00 : Quiz musical à Degeorge**

Ce logo indique que les plats ont été cuisinés par les chefs de la cuisine centrale



# Menu du 17 au 23 mars

2ème choix menu du soir :  
Steak/purée



Ce logo indique que les plats ont été cuisinés par nos chefs  
les repas du soir sont accompagnés avec potage et dessert

<b>Lundi</b>	Betteraves rouges Filet de colin corn flakes sauce hollandaise, riz, épinards à la crème Dessert au choix	Potage Pâtes au poulet et champignons Dessert
<b>Mardi</b>	Potage Tartiflette, salade Dessert au choix	Potage Salade piémontaise Dessert
<b>Mercredi</b>	Brisure de chou-fleur vinaigrette Rôti de dinde sauce basquaise, semoule, piperade maison Dessert au choix	Potage Pomme au four Dessert
<b>Jeudi</b>	Macédoine de légumes Pâtes Spaghettis sauce bolognaise et fromage râpé Dessert au choix	Potage Ficelle picarde Dessert
<b>Vendredi</b>	Céleri rémoulade Burger de veau sauce paysanne, pommes de terre quartiers, petits pois carottes Dessert au choix	Potage Quiche aux oignons Dessert
<b>Samedi</b>	Poireaux vinaigrette Potjevleesch, frites Dessert au choix	Potage Mousse de canard, salade de tomates Dessert
<b>Dimanche</b>	Terrine de légumes maison sauce mousseline Cuisse de poulet à la moutarde, gratin dauphinois maison, navets glacés Dessert au choix	Potage Boudin, compote Dessert

# Animations du 24 au 30 mars 2025

sous réserve de modifications

**Lundi**  
**24**  
**mars**

**15h00 : Loto traditionnel à Degeorge**

**Mardi**  
**25**  
**mars**

**15h00 : Patrice nous offre un tour de chant à Degeorge**

**Mercredi**  
**26**  
**mars**

**15h00 : Concert de "La chorale DEGEORGE" à l'EHPAD  
"Les jardins de l'Estracelles" de Beuvry**

**15h00 : Remue-Méninges et chansons avec Monique à Sully**

**Jeudi**  
**27**  
**mars**

**15h00 : Boccia avec les résidents l'EHPAD Marie  
Curie**

**15h00 : Atelier Couture à Sully au 3ème étage**

**15h00 : Jeu du 5000 à Sully**

**Vendredi**  
**28**  
**mars**

**15h00 : Jeux de mémoire et chansons avec Monique  
à Sully**

**15h00 : Petit concerto de Patricia à Degeorge**

**Samedi**  
**29**  
**mars**

**15h00 : Remue-méninges à Sully**

**Dimanche**  
**30**  
**mars**

**15h00 : Quiz musical à Degeorge**

Ce logo indique que les plats ont été cuisinés par les chefs de la cuisine centrale



# Menu du 24 au 30 mars 2025

2ème choix menu du soir :  
Steak poulet/purée de carottes



Ce logo indique que les plats ont été cuisinés par nos chefs  
les repas du soir sont accompagnés avec potage et dessert

<b>Lundi</b>	Potage Cervelas Obernois, purée de carottes et pommes de terre Dessert au choix	Potage Tagliatelles au saumon et boursin Dessert
<b>Mardi</b>	Pizza au fromage Emincé de volaille sauce charcutière, pommes de terre fondantes, courgettes à la crème Dessert au choix	Potage Pommes de terre, saucisse et tomme Dessert
<b>Mercredi</b>	Saucisson à l'ail Boules au bœuf sauce poivre, pâtes Tortis, carottes Dessert au choix	Potage Merguez, semoule, légumes couscous Dessert
<b>Jeudi</b>	Concombres à la crème et ciboulette Sauté de porc aux pommes, frites Dessert au choix	Potage Quiche au poulet et poivrons Dessert
<b>Vendredi</b>	Betteraves rouges vinaigrette Hachis Parmentier maison, salade Dessert au choix	Potage Croque monsieur au Maroilles Dessert
<b>Samedi</b>	Quiche aux endives maison Filet de colin lieu sauce câpres, pommes de terre persillées, chou fleur béchamel Dessert au choix	Potage Chili con carné Dessert
<b>Dimanche</b>	Aspic d'œuf Potée picarde, légumes variés Dessert au choix	Potage Burger rösti, salade Dessert

# Animations du 31 mars AU 6 avril 2025

sous réserve de modifications

**Lundi**

**31**

**mars**

**15h00 : Loto traditionnel à Degeorge**

**Mardi**

**1er**

**avril**

**On vous emmène pêcher  
l'espadon dans les mers du  
sud !!!!**

*Ben quoi ?  
oui c'est le 1er avril*



**Mercredi**

**2**

**avril**

**10h00 : Répétition de la "Chorale Degeorge"  
avec la Résidence Autonomie le "Rivage"**

**15h00 : Echange inter-G avec les enfants  
de l'ALSH collège Béthune à Degeorge**

**15h00 : Remue-Méninges et chansons avec Monique à Sully**

**Jeudi**

**3**

**avril**

**15h00 : Atelier Couture à Sully au 3ème étage**

**15h00 : Percussions corporelles et danses assises avec  
"Le nid du moulin" de Gosnay à Degeorge**

**15h00 : Jeu du 5000 à Sully**

**Vendredi**

**4**

**avril**

**10h00 : L'équilibre alimentaire avec les élèves de l'école  
Michelet à Degeorge**

**15h00 : "Chorale Degeorge" à Degeorge**

**15h00 : Jeux de mémoire et chansons avec Monique à Sully**

**Samedi**

**5**

**avril**

**15h00 : Jeu des anagrammes à Sully**

**Dimanche**

**6**

**avril**

**15h00 : Le quiz musical de Patricia à Degeorge**

Ce logo indique que les plats ont été cuisinés par les chefs de la cuisine centrale









# Menu du 31 mars au 6 avril 2025

2ème choix menu du soir :  
Hachis Parmentier



Ce logo indique que les plats ont été cuisinés par nos chefs les repas du soir sont accompagnés avec potage et dessert

<b>Lundi</b>	Carottes râpées Pâtes tortis sauce carbonara et fromage râpé Dessert au choix 	Potage Pomme de Terre Potjevleesch  Dessert
<b>Mardi</b>	Potage Foie de bœuf sauce marchand de vin, purée de pommes de terre, haricots beurre Dessert au choix	Potage Lentilles, tomates saucisse fumé  Dessert
<b>Mercredi</b>	Salade d'haricots verts/ pommes de terre Croustillant au cheddar sauce champignons, riz aux légumes Dessert aux choix	Potage Boudin Blanc  Pomme Cuite Dessert
<b>Jeudi</b>	Célieri rémoulade Rôti de dinde sauce marengo, pommes de terre fondantes, ratatouille  Dessert aux choix	Potage Omelette poêlée de légumes Dessert
<b>Vendredi</b>	Macédoine de légumes Filet de poisson blanc sauce crème, pommes de terre quartiers, chou fleur béchamel Dessert aux choix	Potage  Raviolis Dessert
<b>Samedi</b>	Cœur de palmier et quartier de tomates vinaigrettes Poireau à la flamande, pommes de terre vapeur  Dessert aux choix	Potage Vol au vent, quenelle  champignon salade Dessert
<b>Dimanche</b>	Pêche au thon Cassoulet maison Haricots blancs tomatés et pommes de terre Dessert aux choix 	Potage crêpes Dessert

# A was crayons

R	E	M	M	A	L	F	M	U	I	D	O	P
I	E	T	S	I	P	U	A	E	P	A	R	D
T	E	G	I	E	N	S	T	N	E	G	R	A
E	G	T	X	E	O	K	I	E	N	M	Y	H
U	A	Q	U	L	S	I	A	L	E	R	O	G
Q	N	E	A	L	S	E	G	L	A	C	E	I
I	I	T	E	I	X	U	E	J	K	I	I	E
P	T	E	N	A	E	R	A	E	T	I	S	L
M	A	L	N	D	A	F	Y	L	S	I	K	S
Y	P	H	A	E	E	U	Q	S	A	V	C	B
L	E	T	I	M	O	C	Y	R	U	J	R	O
O	S	A	U	N	N	O	L	H	T	A	I	B
M	A	S	C	O	T	T	E	Z	N	O	R	B



OLYMPIQUE	HOCKEY	GLACE
BOBSLEIGH	VASQUE	NEIGE
BIATHLON	COMITE	PISTE
MASCOTTE	RELAIS	SKIS
MEDAILLE	FLAMME	SITE
PATINAGE	ARGENT	SAUT
ATHLETE	PODIUM	JURY
ANNEAUX	BRONZE	JEUX
DRAPEAU	HYMNE	TIR
SKIEUR	STADE	OR

E	Y	E	E	T	T	E	P	A	R	C	E	L
R	L	E	E	I	J	N	A	H	S	D	T	N
I	O	L	O	E	T	O	O	O	C	A	I	O
A	P	B	R	T	I	I	D	T	E	M	S	M
T	O	B	U	R	E	P	A	O	H	E	S	M
I	N	A	K	A	A	R	K	L	C	S	U	A
L	O	R	A	C	B	O	I	U	E	E	E	G
O	M	C	K	E	O	M	M	D	B	T	R	K
S	L	S	L	G	T	R	I	C	T	R	A	C
S	T	O	R	A	T	S	I	H	W	A	A	A
A	T	A	E	R	U	A	L	A	C	C	A	B
E	U	K	O	D	U	S	E	G	D	I	R	B
E	L	L	I	N	A	M	T	N	A	U	P	B

BACCALAUREAT	ECHECS	DAMES
BACKGAMMON	HANJIE	PUANT
SOLITAIRE	KAKURO	WHIST
CRAPETTE	MIKADO	LOTO
MONOPOLY	SUDOKU	DES
REUSSITE	TAROTS	OIE
SCRABBLE	BARBU	GO
TRICTRAC		
MANILLE		
MORPION		
BELOTE		
BRIDGE		
CARTES		
ECARTE		





# Retour en images à l'UVA

Alors on danse !  
avec le duo Valérie et  
Dorothee, on ne s'ennuie  
pas !



A la chandeleur  
c'est "Crêpes party"  
avec Manu et  
Nathalie



***Nous sommes heureux d'avoir accueilli ...***

M. Patrice BERQUIER, arrivé le mardi 4 mars  
Chambre 84

**Toute l'équipe vous  
souhaite la**

***Bienvenue*** 

***Nous sommes au regret de vous annoncer le  
départ de :***

Mme Adrienne SENGEZ, survenu le mercredi 12 février  
Mme Josette HABOURDIN, survenu le vendredi 21 février  
Mme Micheline CROENNE, survenu le samedi 22 février  
M. Michel LEROUX , survenu le lundi 24 février  
M. Bernard CORDONNIER , survenu le mercredi 26 février  
Mme Marie-Louise LAMBERT, survenu le 27 février  
Mme Gabrielle COLIN , survenu le lundi 3 mars

# *Joyeux* Anniversaire

Le jeudi 13 mars

**Mme Monique BRASME fêtera ses 92 ans,**

**Mme Simone DERUY fêtera se 80 ans**

**et**

**M. Valmy PASSEPONT fêtera ses 87 ans**

Le samedi 15 mars

**Mme Eliane COCQUEL fêtera ses 86 ans**

Le dimanche 23 mars

**Mme Renée DE SAINT-JEAN fêtera ses 84 ans**

Le jeudi 27 mars

**Mme Augustine LEJEUNE fêtera ses **100 ans****

Le vendredi 28 mars

**Mme Marcelle DOUILLOT fêtera ses 92 ans**

Le mercredi 2 avril

**M. Gilbert MARSEILLE fêtera ses 93 ans,**

**M. Jean-Claude DELABRE fêtera ses 69 ans**

**et**

**Mme Thérèse VITTU fêtera ses 96 ans**

# Retour en images



La chorale a fait des adeptes au "Rivage"



La "Chorale DEGEORGE" en représentation à Noeux les mines



Non, on ne travaille pas, on s'amuse !

