

LA GAZETTE QUI VOUS FAIT DU BIEN !  
LUNDI 10 FÉVRIER AU 9 MARS 2025

## *Pensée du jour*

Nous sommes tous un rayon  
de soleil pour quelqu'un ...  
Mais on ne le sait pas toujours.



## *Évènements*

Mardi 11 février

“Connecté et autonome” avec  
Océane

Mercredi 12 février

Représentation de la “Chorale  
Degeorge” à Guynemer

Mardi 18 février

Le “Café papote” à Degeorge

Jeudi 20 février

Danses assises avec  
le “Nid du moulin”

Mercredi 26 février

Représentation de la “Chorale  
Degeorge” à l'EHPAD Louise Weiss  
à Noeux les mines

Mardi 4 mars

Sortie carnaval à Guynemer

Mercredi 5 mars

Commission animation

Jeudi 6 mars

Danses assises avec  
le “Nid du moulin”



**Chères Résidentes, Chers Résidents,**

**Nous sommes heureux de vous convier à la commission menus qui se tiendra le 26 février 2025 à 15h00, en salle de réunion - Bâtiment Sully.**

**Cette rencontre sera l'occasion d'échanger ensemble sur les différents menus qui vous seront proposés au cours des prochaines semaines, ainsi que de recueillir vos observations sur les plats servis récemment.**

**Nous en profitons pour vous souhaiter une excellente année 2025, pleine de bonheur et de santé.**

**Au plaisir de vous voir nombreux !**

**Cordialement,**

**FERAHTIA Johan**

**Responsable Hôtelier**

Si Fa Si La chanter



## **La Complainte de la Butte**

**Chanson de Cora Vaucaire**

**En haut de la rue Saint-Vincent, un poète et une inconnue,  
S'aimèrent l'espace d'un instant, mais il ne l'a jamais revue.**

**Cette chanson, il composa, espérant que son inconnue,  
Un matin d'printemps l'entendra quelque part au coin d'une rue.**

**La lune trop blême pose un diadème sur tes cheveux roux.**

**La lune trop rousse, de gloire éclabousse ton jupon plein d'trous**

**La lune trop pâle caresse l'opale de tes yeux blasés.**

**Princess' de la rue, sois la bienvenue dans mon cœur blessé**

### **REFRAIN**

**Les escaliers de la Butte sont durs aux miséreux.**

**Les ailes des moulins protègent les amoureux.**

**Petit' mendigote, je sens ta menotte qui cherche ma main.**

**Je sens ta poitrine et ta taille fine, j'oublie mon chagrin.**

**Je sens sur ta lèvre une odeur de fièvre**

**De gosse mal nourrie et sous ta caresse,**

**Je sens une ivresse qui m'anéantit**

### **REFRAIN**

**Les escaliers de la Butte sont durs aux miséreux,**

**Les ailes des moulins protègent les amoureux.**

**Mais voilà qu'il flotte, la lune se trotte**

**La princesse aussi sous le ciel sans lune,**

**Je pleure à la brume mon rêve évanoui !**

# *La rubrique d'Elodie*

## **Les soins de bien-être par le toucher : Séance de massage plantaire**



**Le massage bien-être contribue à l'amélioration de la qualité de vie des personnes âgées.**

**Nous savons qu'il permet de rompre le sentiment d'isolement ou de solitude si souvent exprimé et qu'il compense en partie la perte et le manque de contacts physiques. Cet échange unique et singulier, redonne à la personne le sentiment d'exister, d'être important aux yeux d'autrui.**

**Au-delà de ses effets apaisants, le massage permet de recouvrer des sensations de bien-être, de diminuer l'anxiété, de favoriser le sommeil. Il induit également une action bénéfique sur certains comportements comme l'agitation liée à la douleur ou aux troubles cognitifs, les tensions physiques et mentales et assure une décontraction musculo-articulaire.**

**Offrir cette parenthèse de bien-être où les personnes sont au cœur de notre attention de soignant, où nous leur consacrons un temps privilégié, valorise leur estime de soi, leur redonne ce sentiment de dignité, leur richesse en tant que personne à part entière.**

**L'équipe soignante en profite donc pour vous rappeler que des séances de bien-être et d'esthétique ont lieu tous les lundis et jeudis de 14h15 à 16h00.**

**N'hésitez pas !**

# Le saviez-vous ?

## Origine de la bêtise de cambrai



La bêtise de Cambrai, est le fruit d'une belle erreur d'un confiseur. Cette spécialité fait partie de ces bonbons à la menthe aux vertus digestives incontestables. Selon la légende officielle, ce bonbon serait né au XIXème siècle d'une erreur de l'apprenti confiseur qui aurait mal dosé sucre et menthe et aurait insufflé de l'air dans la pâte par inadvertance. Jules Despinoy houspilla son mitron, ayant laissé brûler son sucre au fond d'une marmite en lui lançant la célèbre phrase " Tu ne sauras faire que des bêtises dans ta vie ". La réprimande et la faute commise traitées de "bêtise" furent au final un véritable succès. Le fameux bonbon raté fut très sollicité par les habitants de Cambrai car très rafraîchissant et très bon. C'est ainsi que seraient nées les bêtises et qu'elles devinrent la grande spécialité de Cambrai.

## L'origine de la crème brûlée

Au 17ème siècle, François Massialot, alors officier de bouche, découvre la crème Catalane, un dessert inventé par nos voisins espagnols. Lors d'une réception, cette crème est servie à Philippe d'Orléans qui la trouve trop froide. Voulant réchauffer la crème, François a la bonne idée de passer un fer chaud au-dessus de la pâtisserie. Résultat : la surface de la crème fut brûlée et caramélisée, donnant ainsi naissance à la crème brûlée.





## Nouveau projet = Nouveau partenariat

Nous avons été contactés par le lycée Blaringhem de Béthune.

Dans le cadre de cet échange intergénérationnel, les élèves nous ont proposé d'écrire et d'éditer un livre de recettes. Ainsi vous pourrez transmettre votre savoir-faire en matière culinaire et peut-être donner l'envie de cuisiner à cette nouvelle génération.



Tous les mardis après-midi, Océane vous propose, en collaboration avec les jeunes d'unis-cité, un temps d'activité ludique autour de l'apprentissage de l'informatique (Tablette, téléphone ou ordinateur).

N'hésitez pas à vous rapprocher d'elles si vous souhaitez participer à ces ateliers !



*Ca s'est  
passé*

Le vendredi 24 janvier a été marqué par l'organisation d'un moment de convivialité autour de la Galette des rois pour les salariés de l'établissement en présence de l'équipe de Direction.



Représentation de la "Chorale DEGEORGE" à l'EHPAD Mont-gré de LENS devant un public conquis ! Plusieurs représentations dans d'autres EHPAD sont d'ores et déjà programmées.

Nous avons mis les neurones en surchauffe !  
Avec ce remue-méninges inter-établissements du SIVOM



# Animations du 10 au 16 février 2025

sous réserve de modifications

**Lundi**

**10**

**février**

**15h00 : Loto traditionnel à Degeorge**

**Mardi**

**11**

**février**

**15h00 : "Connecté et autonome" avec Océane et les jeunes d'Unis-cité**

**15h00 : Danses Assises à Degeorge**

**15h00 : Remue-méninges à Sully**

**Mercredi**

**12**

**février**

**10h00 : Répétition de la "Chorale Degeorge" avec la résidence "Le rivage"**

**15h00 : Sortie concert de la "Chorale Degeorge" au "Beau bar" de la résidence Guynemer**

**15h00 : Jeux de mémoire et chansons avec Monique à Sully**

**Jeudi**

**13**

**février**

**15h00 : Boccia avec les résidents de Marie Curie à Degeorge**

**15h00 : Atelier "Couture" au 3ème étage à Sully**

**15h00 : Jeu du 5000 à Sully**

**Vendredi**

**14**

**février**

**15h00 : "Spéciale St Valentin" avec Monique à Sully**

**15h00 : Le quiz musical de Patricia à Degeorge**

**Samedi**

**15**

**février**

**15h00 : "Questions pour un champion" à Sully**

**Dimanche**

**16**

**février**

**15h00 : Jeu du parachute à Degeorge**



Ce logo indique que les plats ont été cuisinés par les chefs de la cuisine centrale




# Menu du 10 au 16 février

2ème choix menu du soir :  
Steak de veau/purée maraîchère



Ce logo indique que les plats ont été cuisinés par nos chefs les repas du soir sont accompagnés avec potage et dessert

<b>Lundi</b>	<p>Potage Pâtes tortis sauce carbonara et fromage râpé Dessert au choix</p> 	<p>Potage Tartiflette Dessert</p> 
<b>Mardi</b>	<p>Pizza au fromage Rôti de dinde sauce charcutière, flageolets et pommes de terre, haricots verts Dessert au choix</p>	<p>Potage Potjevleesch, endives Dessert</p>
<b>Mercredi</b>	<p>Carottes au maïs Burger de veau sauce échalote, frites, julienne de légumes Dessert au choix</p>	<p>Potage Pomme au four Dessert</p> 
<b>Jeudi</b>	<p>Macédoine de légumes, Hachis Parmentier maison, salade Dessert au choix</p> 	<p>Potage Croque monsieur, salade Dessert</p> 
<b>Vendredi</b>	<p>Saucisson à l'ail Sauté de poisson sauce citron, riz, ratatouille Dessert au choix</p> 	<p>Potage Boudin, compote Dessert</p>
<b>Samedi</b>	<p>Potage Fondue d'endives à la saucisse fumée, pommes de terre quartiers Dessert au choix</p> 	<p>Potage Gratin de carottes Dessert</p> 
<b>Dimanche</b>	<p>Pâté de campagne et condiments Paleron de boeuf sauce poivre, pommes de terre au romarin, haricots beurre Dessert au choix</p> 	<p>Potage Pâtes, poulet au curry Dessert</p> 

# Animations du 17 au 23 février 2025

sous réserve de modifications

**Lundi  
17  
février**

**15h00 : Loto traditionnel à Degeorge**

**Mardi  
18  
février**

**15h00 : "Connecté et autonome" avec Océane à Sully**

**15h00 : Jeux Sportifs avec les jeunes d'Unis-cité à  
Sully**

**15h00 : "Café papote" à Degeorge**

**Mercredi  
19  
février**

**15h00 : Remue-méninges et chansons avec  
Monique à Sully**

**15h00 : Remue-méninges à Degeorge**

**Jeudi  
20  
février**

**15h00 : Percussions corporelles et danses assises avec  
"Le nid du moulin" de Gosnay à Degeorge**

**15h00 : Atelier Couture à Sully 3ème étage**

**15h00 : Jeu du 5000 à Sully**

**Vendredi  
21  
février**

**15h00 : Jeux de mémoire et musiques avec Monique  
à Sully**

**Samedi  
22  
février**

**15h00 : "Le mot le plus long" à Sully**

**Dimanche  
23  
février**

**15h00 : Quiz musical à Degeorge**

Ce logo indique que les plats ont été cuisinés par les chefs de la cuisine centrale



# Menu du 17 au 23 février

2ème choix menu du soir :  
Haché de poulet rôti/purée



Ce logo indique que les plats ont été cuisinés par nos chefs les repas du soir sont accompagnés avec potage et dessert

<b>Lundi</b>	<p>Betteraves rouges Boules d'agneau sauce curry, purée de pommes de terre, épinards à la crème Dessert au choix</p>	<p>Potage Saucisse, chou-rouge Dessert</p>
<b>Mardi</b>	<p>Potage Couscous de poisson, semoule, légumes couscous Dessert au choix</p>	<p>Potage Riz mexicain Dessert</p>
<b>Mercredi</b>	<p>Feuilleté de la mer Aiguillettes de volaille sauce Marengo, pommes de terre boulangère, poêlée de brocolis et carottes Dessert au choix</p>	<p>Potage Poireaux au gratin Dessert</p>
<b>Jeudi</b>	<p>Potage Boudin noir, pommes de terre vapeur, 1/2 pomme cuite Dessert au choix</p>	<p>Potage Tomates au thon Dessert</p>
<b>Vendredi</b>	<p>Salade au maïs Palette à la diable sauce moutarde, frites Dessert au choix</p>	<p>Potage Hachis Parmentier Dessert</p>
<b>Samedi</b>	<p>Céleri rémoulade Chou farci sauce tomate gratin de pommes de terre Dessert au choix</p>	<p>Potage Jambon sauce madère, coquillettes au gratin Dessert</p>
<b>Dimanche</b>	<p>Macédoine, 1/2 œuf Langue de bœuf sauce piquante, riz, légumes du pot Dessert au choix</p>	<p>Potage Feuilleté hot dog, salade Dessert</p>

# Animations du 24 février au 2 mars 2025

sous réserve de modifications

**Lundi**  
**24**  
**février**

**15h00 : Loto traditionnel à Degeorge avec Monique**

**Mardi**  
**25**  
**février**

**15h00 : Jeux de mémoire avec les jeunes d'Unis-cité à Degeorge**  
**15h00 : "Connecté et autonome" avec Océane à Sully**  
**15h00 : Remue-méninges et chansons avec Monique à Sully**

**Mercredi**  
**26**  
**février**

**15h00 : Concert de "La chorale DEGEORGE" à l'EHPAD Louise Weiss à Noeux les mines**  
**15h00 : Messe à Sully**

**Jeudi**  
**27**  
**février**

**Echange Inter-G : A 10h30 avec les jeunes de l'IME d'Annezin et les collégiens d'Auchel et à 15h00 : Avec les lycéens du lycée Blaringhem pour une création d'un livre de recettes à Degeorge**  
**15h00 : Atelier Couture à Sully au 3ème étage**

**Vendredi**  
**28**  
**février**

**15h00 : Jeux de mémoire et chansons avec Monique à Sully**  
**15h00 : Boccia avec les Résidents de l'EHPAD Marie Curie à Degeorge**

**Samedi**  
**1er**  
**mars**

**15h00 : Remue-méninges à Sully**

**Dimanche**  
**2**  
**mars**

**15h00 : Quiz musical à Degeorge**

Ce logo indique que les plats ont été cuisinés par les chefs de la cuisine centrale



# Menu du 24 février au 2 mars 2025

2ème choix menu du soir :  
Jambon/purée de carottes



Ce logo indique que les plats ont été cuisinés par nos chefs les repas du soir sont accompagnés avec potage et dessert

<b>Lundi</b>	<p>Potage Paupiette de veau sauce forestière, pommes de terre quartiers, poêlée de haricots verts et beurre Dessert au choix</p>	<p>Potage Chou-fleur au gratin, lardons, béchamel Dessert</p>
<b>Mardi</b>	<p>Macédoine de légumes Pâtes macaronis sauce bolognaise et fromage râpé Dessert au choix</p>	<p>Potage Quiche chèvre/courgettes Dessert</p>
<b>Mercredi</b>	<p>Potage Mijoté de porc sauce thym, semoule, poêlée de 4 légumes Dessert au choix</p>	<p>Potage Salade de maïs, avocat, tomates et féta Dessert</p>
<b>Jeudi</b>	<p>Chou-fleur sauce cocktail Rôti de dinde sauce petits légumes, pommes de terre noisette, courgettes à la crème Dessert au choix</p>	<p>Potage Poulet et fondue de poireaux Dessert</p>
<b>Vendredi</b>	<p>Céleri rémoulade Sauté de poisson blanc sauce colombo, riz, julienne de légumes Dessert au choix</p>	<p>Potage Bruschetta : crème, jambon, reblochon Dessert</p>
<b>Samedi</b>	<p>Chou-rouge vinaigrette Tripes à la mode de Caen, frites Dessert au choix</p>	<p>Potage Moussaka Dessert</p>
<b>Dimanche</b>	<p>Assiette de charcuterie : Roulade et pâté de campagne Sauté de bœuf aux carottes, gratin dauphinois maison, endives braisées Dessert au choix</p>	<p>Potage Pâté en croûte, salade Dessert</p>

# Animations du 3 au 9 mars 2025

sous réserve de modifications

**Lundi**

**3**

**mars**

**15h00 : Loto traditionnel à Degeorge**

**Mardi**

**4**

**mars**

**15h00 : Sortie "Carnaval" à la Résidence Guynemer**

**15h00 : "Connecté et autonome" avec Océane et les jeunes d' Unis-cité à Sully**

**15h00 : Remue-méninges et chansons avec Monique à Sully**

**Mercredi**

**5**

**mars**

**15h00 : Commission animation**

**Jeudi**

**6**

**mars**

**15h00 : Atelier Couture à Sully au 3ème étage**

**15h00 : Percussions corporelles et danses assises avec**

**"Le nid du moulin" de Gosnay à Degeorge**

**16h45 : Visio avec les enfants de l'école maternelle d'Arras**

**Vendredi**

**7**

**mars**

**15h00 : "Chorale Degeorge" à Degeorge**

**15H00 : Jeux de mémoire et chansons avec Monique à Sully**

**Samedi**

**8**

**mars**

**15h00 : Jeu des anagrammes à Sully**

**Dimanche**

**9**

**mars**

**15h00 : Le quiz musical de Patricia à Degeorge**

Ce logo indique que les plats ont été cuisinés par les chefs de la cuisine centrale



# Menu du 3 au 9 mars 2025

2ème choix menu du soir :  
Hachis Parmentier

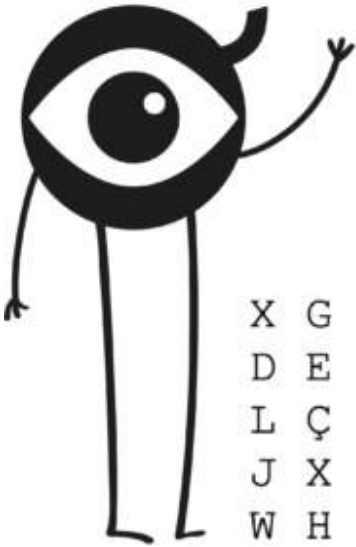


Ce logo indique que les plats ont été cuisinés par nos chefs  
les repas du soir sont accompagnés avec potage et dessert

<b>Lundi</b>	<p>Coleslaw Coquillettes, jambon de dinde, champignons, fromage Dessert au choix</p> 	<p>Potage Quiche aux poireaux Dessert</p> 
<b>Mardi</b>	<b>MENU MARDI GRAS</b>	<p>Potage Croque monsieur raclette Dessert</p> 
<b>Mercredi</b>	<p>Macédoine de légumes Burger de veau sauce forestière, riz, choux de Bruxelles Dessert aux choix</p>	<p>Potage Poulet et gratin de brocolis Dessert</p> 
<b>Jeudi</b>	<p>Potage Tomate farcie (grand-mère) et sa sauce, semoule, ratatouille Dessert aux choix</p>	<p>Potage Poêlée forestière, saucisse fumée Dessert</p>
<b>Vendredi</b>	<p>Betteraves rouges Sauté de porc sauce charcutière, purée de pommes de terre, carottes rondelles Dessert aux choix</p> 	<p>Potage Epinards à la florentine Dessert</p> 
<b>Samedi</b>	<p>Tarte à l'oignon maison Saumonette sauce aux câpres, pommes de terre persillées, fondue de poireaux Dessert aux choix</p> 	<p>Potage Risotto champignons/lardons Dessert</p> 
<b>Dimanche</b>	<p>Salade d'avocat Cassoulet maison, pommes de terre vapeur Dessert aux choix</p> 	<p>Potage Salade composée à la grecque, poulet Dessert</p>

# A vos crayons

## LES MOTS MÊLÉS DE LITTLE IO!



X G K T S W J R Z U Q V H U O M Ç O U D  
D E R L Ç G L L C T I N S B A A O Ç J D  
L Ç S T U Y A T S N I A N W S K J Y D T  
J X B I S H D O O T H E S E E N Ç A O G  
W H J X O Ç D R A Y M A A F X Y R R N V  
U E S A Z M J R Q A B K B O F T Ç T Q A  
C C Z N D I V E Ç C L E O P A T R E U Ç  
T A W R P U J I Ç Y V J V P J W M M I C  
L G H Q H H X P F D D F U P T A L I C S  
I Q E H A A P O L L O N E P G M Y S H Z  
I G C S E S S I C R A N E U I X J Q O C  
M H W P T C T K D U L D H H E T G J T O  
B M N G O Ç M I D U F Z T X R W E T T C  
D Y U C N R B Z P L A L E X A N D R E X  
W U P B Z O Ç A G G M Z M P L J L N L G  
K L O C H A P E R O N R O U G E C F U V  
W I P S Ç M I M L I C A R M E N N K C E  
X Q X A C E W Z D U B N P Q J D Y D R X  
T V D X O U S H E H E R A Z A D E F E B  
W Q Y A E T I D O R H P A S U D Ç L H Ç

Prométhée

Don Quichotte

Jupiter

Cléopâtre

Narcisse

Moïse

Phaéton

Carmen

Thésée

Alexandre

Artémis

Shéhérazade

Aphrodite

Hercule

Apollon

Chaperon Rouge

Pierrot



# Retour en images à l'UVA

Créativité



Dextérité



Convivialité



Détente



# ***Nous sommes heureux d'avoir accueilli ...***

**Mme Irène GLOWCZEWSKI arrivée le lundi 13 janvier  
Chambre 109**

**Mme Renée DE SAINT-JEAN, arrivée le mardi 14 janvier  
Chambre 44**

**Mme Simone DERUY, arrivée le jeudi 16 janvier  
Chambre 86**

**Mme Myriam MUNICH, arrivée le lundi 20 janvier  
Chambre 46**

**M. Gilbert MARSEILLE arrivé le vendredi 24 janvier  
Chambre 15**

**Mme Mauricette DUMETZ arrivée le vendredi 24 janvier  
Chambre 18 (Hébergement temporaire)**

**Mme Arlette GORCZYCA, arrivée le mardi 4 février  
Chambre 49**

**Toute l'équipe vous  
souhaite la**

*Bienvenue* 

## ***Nous sommes au regret de vous annoncer le départ de :***

Mme Micheline LEMAL, survenu le mardi 14 janvier  
Mme Barbe MAILLY, survenu le samedi 18 janvier  
Mme Clémence VANEQ, survenu le mardi 21 janvier  
Mme Gylda LLANES, survenu le samedi 25 janvier  
Mme Renée CAVIGNAUX, survenu le jeudi 30 janvier

# *Joyeux* Anniversaire

***Le lundi 10 février, Mme Paulette DELVILLE fêtera ses 95 ans.***

***Le samedi 15 février, Mme Marthe URBANIAK fêtera ses 97 ans.***

***Le mardi 18 février, Mme Arlette SOCKEEL, fêtera ses 95 ans.***

***Le samedi 22 février, Mme Marie-Jeanne DUHAMEL fêtera ses 62 ans.***

***Le lundi 24 février, Mme Thérèse THOMAS fêtera ses 95 ans.***

***et***

***M. Pierre WAUQUIER fêtera ses 69 ans.***

***Le vendredi 7 mars, Mme Rolande MUSE fêtera ses 95 ans.***

***Le dimanche 9 mars, M. Philippe LEMAIRE fêtera ses 62 ans.***

# Retour en images

Petits moments de plaisirs lors des actions intergénérationnelles !



Les jeux coopératifs avec les "Collégiens de Béthune"



On parle d'équilibre alimentaire avec les enfants de l'école Michelet de Béthune



Petit shooting photos avec les enfants de l'IME, une bonne partie de rigolade !

