



L'EHPAD'ZINE

LA GAZETTE QUI VOUS FAIT DU BIEN !



L'éditorial

Mesdames, Messieurs,

Et voilà, la page 2024 est tournée, le temps est venu pour moi, au nom de l'ensemble de l'équipe de l'EHPAD et du SIVOM, de vous adresser nos vœux les plus sincères en cette nouvelle année. Que celle-ci vous apporte joie et santé.

Le début d'une nouvelle année est toujours un moment singulier où se mêlent moments festifs et conviviaux avec son lot de bonnes résolutions (que nous tiendrons ou non) et des perspectives ambitieuses mais réalistes. Il en est de même pour votre établissement. L'année 2024 a été une période riche en événements et ce sera encore le cas en 2025. Nous avons réussi à mener à bien de nombreux projets ambitieux qui améliorent ou amélioreront votre cadre de vie et le cadre de travail des équipes et nous avons à cœur d'engager la même énergie et détermination en 2025.

Côté cuisine, l'équipe porte de nouveaux projets tels que la création d'une commission « menus » pour collaborer avec vous et développer les échanges ; celle-ci se tiendra fin février. Nous vous présenterons les prochains menus étudiés pour le soir, et vous solliciterons pour ajuster les menus en fonction de vos goûts et vos envies. Vous recevrez une invitation via votre prochain magazine. Les agents de cuisine ont à cœur de satisfaire le plus grand nombre d'entre vous.

Je profite de cet édito pour vous rappeler que se tiendra le deuxième « Café papote » de l'établissement Marie Curie le 19 février 2025 à 15h00, à la salle de restauration. Une nouvelle occasion pour moi de partager davantage de temps auprès de vous pour échanger librement ensemble pour encore et toujours améliorer la vie au sein de l'établissement. J'espère vous y retrouver nombreux.

En attendant de se retrouver, je vous souhaite une bonne lecture, une belle journée et vous dis à très bientôt !

Adeline Cousin
Responsable des EHPAD



BONNE ANNEE 2025 !

L'ensemble du personnel de l'EHPAD MARIE CURIE vous souhaite une bonne et heureuse année 2025 ainsi qu'une bonne santé. Nous vous adressons tous nos voeux de bonheur et que cette année soit riche en émotions et en souvenirs



“Café papote”

Le 15 Janvier a eu lieu le premier “café papote”, un rendez-vous pour vous d'évoquer des axes d'améliorations et des idées nouvelles pour le bon fonctionnement de l'établissement

“Remue méninges”

Le Mardi 21 Janvier à eu lieu le “Remue méninge” avec les différents EHPA du pôle Solidarité-Santé du SIVOM du Béthunois. Une occasion de se retrouver autour d'un café et d'une activité ludique.



Sortie à BOULOGNE-SUR-MER

Pour la première fois, vous étiez dix-sept à prendre part à l'aventure. En effet, le 23 Janvier était un grand jour ! Vous étiez Nombreux à vouloir venir visiter les monuments et lieux historiques de la ville de Boulogne sur mer. C'est grâce aux stagiaires secrétaires médicales de l'école PIGIER que cette sortie à été possible, alors... Un grand MERCI !



Une Journée pleine de sourires...

Le 23 Janvier 2025 à Boulogne sur mer





merci!

PIGIER 



“Crêpes party”

Le 5 Février, les enfants de la micro-crèche vous invitent à une dégustation de crêpes pour la chandeleur !

Karaoké au Rivage

Le 6 Février, nous nous déplacerons chez nos voisins au Rivage pour un Karaoké avec les différents établissements du pôle Solidarité-Santé.



BOCCIA

Rendez-vous le **Jeudi 13 Février** à l'EHPAD F.DEGEORGE pour une partie de BOCCIA



Accueil des Ouistitis

Rendez-vous le **Mercredi 19 février** à 10h30 pour accueillir les enfants de la micro-crèche.



“Café crêpes Papote”

Rendez-vous le **Mercredi 19 février** à 15h pour le prochain “café papote” mais avec des crêpes !

Anniversaires Trimestriels

Le 27 Février, Nous fêterons les anniversaires des résidents nés en Décembre 2024, Janvier et Février 2025 !



Journal du jour

En février tous les mardis matin de 11h à 11h45, retrouvez votre rendez-vous hebdomadaire avec le “journal du jour”.





Projet d'établissement

Le Vendredi 28 février à 14h30 aura lieu la présentation et le lancement du “Projet d'Etablissement” pour une durée de 5 ans (de 2025 à 2030).

Qu'est ce que le “Projet d'établissement” ?

Le projet d'établissement de l'EHPAD est un document fondamental qui définit l'orientation, les valeurs et l'organisation des services au sein d'un établissement pour personnes âgées dépendantes. Il sert de fil conducteur pour l'ensemble des pratiques professionnelles et des actions menées, en tenant compte des besoins et des attentes des résidents.

Ce projet vise à créer un environnement de vie adapté, respectueux des individus et de leur dignité, tout en intégrant des éléments de qualité de prise en charge et de bien-être.

En élaborant un tel projet, l'EHPAD s'engage à offrir un cadre de vie harmonieux, sécurisé et humanisé, dans lequel chaque résident peut s'épanouir pleinement.

Les objectifs du projet d'établissement seront les suivants:

- Répondre aux enjeux du vieillissement de la population et aux besoins du territoire**
- Optimiser les ressources**
- Développer de nouvelles synergies**
- Renforcer l'attractivité et l'image des EHPAD du SIVOM**
- Harmoniser les modalités de suivi du projet d'établissement**
- Améliorer la qualité de vie des résidents**

MENU DU 3 AU 9 FEVRIER 2025





**BON
APPETIT !**

MIDI

SOIR
(sous réserve de livraison)

Lundi 3 Février

Potage
Croustillant au fromage sauce
champignons
Purée de pommes de terre
Jardinière de légumes 
Dessert au choix


Pâtes carbonara
Fromage-beurre
Yaourt 

Mardi 4 Février

Betteraves rouges
Saucisse de volaille sauce brune
Lentilles et Pommes de terre
Carottes
Dessert au choix


Gratin dauphinois
Steak haché
Fromage-beurre
Yaourt 

Mercredi 5 Février

Salade de pâtes
Rôti de porc sauce moutarde
Riz
Salsifis tomates 
Dessert au choix

Boudin blanc
Pomme au four
Fromage-beurre
Yaourt 


Jeudi 6 Février

Brisure de chou-fleur
vinaigrette
Lasagne à la bolognaise maison
Salade 
Dessert au choix


Raviolis
Fromage-beurre
Yaourt 

Vendredi 7 Février

Carottes râpées
Poisson blanc sauce crème
Pommes de terre quartiers
Petits légumes
Cake au citron maison 


Gratin d'endives
Pommes de terre
Fromage-beurre
Yaourt 


Samedi 8 Février

Coeur de Palmier et tomates
vinaigrette
Rognons de boeuf sauce
marchand de vin
Pommes de terre béchamel
Poêlée de champignons
Dessert au choix 

Crêpes
Fromage-beurre
Yaourt 

**Dimanche 9
Février**

Pêche au thon 
Effiloché de porc sauce paysanne
Pommes de terre fondantes
Chou rouge aux pommes
Tartelette aux poires maison

Pizza
(Jambon, mozzarella,
fromage chèvre)
Fromage-beurre
Yaourt 



Ce logo indique que les plats ont été
cuisinés par les chefs de la cuisine

Ce logo indique que les plats
ont été cuisinés par nos chefs



ANIMATIONS DU 3 AU 9 FEVRIER 2025

SOUS RESERVE DE MODIFICATIONS

**LUNDI
3
FÉVRIER**

**LOTO
TRADITIONNEL**



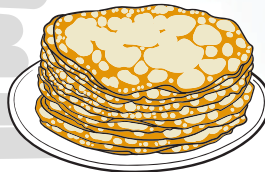
**MARDI
4
FÉVRIER**

- 11H: JOURNAL DU JOUR
- 15H: GYM DOUCE



**MERCREDI
5
FÉVRIER**

- CHANDELEUR À LA CRÈCHE
- ANIMATION AVEC LES BÉNÉVOLES



**JEUDI
6
FÉVRIER**

KARAOKÉ AU RIVAGE



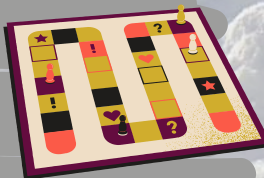
**VENDREDI
7
FÉVRIER**

**CHORALE DES
BÉNÉVOLES**



**SAMEDI
8
FÉVRIER**

**JEUX DE SOCIÉTÉ
EN AUTONOMIE**















**DIMANCHE
9
FÉVRIER**

**ACTIVITÉ À DÉFINIR
AVEC LES BÉNÉVOLES**



MENU DU 10 AU 16 FEVRIER 2025



<p>BON APPETIT !</p>	<p>MIDI</p>	<p>SOIR (sous réserve de livraison)</p>
<p>Lundi 10 Février</p>	<p>Potage  Pâtes tortis et fromage râpé Sauce carbonara Dessert au choix</p>	<p>Jambon grillé Sauce poivre Haricots verts Fromage-beurre Yaourt </p>
<p>Mardi 11 Février</p>	<p>Pizza au fromage Rôti de dinde sauce charcutière Flageolets et Pommes de terre Haricots verts Dessert au choix</p>	<p>Saucisse fumée Pommes de terre Haricots blanc Tomate pelée Fromage-beurre Yaourt </p>
<p>Mercredi 12 Février</p>	<p>Carottes au maïs Burger de veau sauce échalotte Frites Julienne de légumes Dessert au choix</p>	<p>Feuilleté au fromage Salade Fromage-beurre Yaourt </p>
<p>Jeudi 13 Février</p>	<p>Macédoine de légumes Hachis parmentier maison Salade Dessert au choix </p>	<p>Gratin de choux fleur Jambon Pommes de terre Fromage-beurre Yaourt </p>
<p>Vendredi 14 Février</p>	<p>Saucisson à l'ail Sauté de poisson sauce citron Riz Ratatouille Dessert au choix </p>	<p>Tartiflette Fromage-beurre Yaourt </p>
<p>Samedi 15 Février</p>	<p>Potage  Fondue d'endives à la saucisse fumée Pommes de terre quartiers Pain perdu maison</p>	<p>Croissant jambon Béchamel Fromage-beurre Yaourt </p>
<p>Dimanche 16 Février</p>	<p>Pâté de campagne et condiments  Paleron de boeuf sauce poivre Pommes de terre au romarin Haricots beurre Chou au chocolat maison</p>	<p>Vol au vent Quenelles Champignons Salade Fromage-beurre Yaourt </p>



Ce logo indique que les plats ont été
cuisinés par les chefs de la cuisine centrale

Ce logo indique que les plats
ont été cuisinés par nos chefs



ANIMATIONS DU 10 AU 16 FEVRIER 2025

SOUS RESERVE DE MODIFICATIONS

**LUNDI
10
FÉVRIER**

LOTO
TRADITIONNEL



**MARDI
11
FÉVRIER**

- 11H: JOURNAL DU JOUR
- 15H: JOUONS AVEC LES MOTS



**MERCREDI
12
FÉVRIER**

TOURNOI DE BOCCIA AVEC LES
LICENCIÉS DE L'US BEUVRY



**JEUDI
13
FÉVRIER**

BOCCIA À L'EHPAD
DEGEORGE



**VENDREDI
14
FÉVRIER**

CHORALE DES
BÉNÉVOLES



**SAMEDI
15
FÉVRIER**

JEUX DE SOCIÉTÉ
EN AUTONOMIE















**DIMANCHE
16
FÉVRIER**

ACTIVITÉ À DÉFINIR
AVEC LES BÉNÉVOLES



MENU DU 17 AU 23 FEVRIER 2025



<p>BON APPETIT !</p>	<p>MIDI</p>	<p>SOIR (sous réserve de livraison)</p>
<p>Lundi 17 Fevrier</p>	<p>Betteraves rouges Boules d'agneau sauce curry Purée de Pommes de terre Epinards à la crème Dessert au choix</p>	<p>Roti de porc  Sauce chasseur Petits pois/carottes Fromage-beurre Yaourt</p>
<p>Mardi 18 Fevrier</p>	<p>Couscous de poisson Semoule Dessert au choix </p>	<p>Cervelas aubernais Purée Fromage-beurre Yaourt </p>
<p>Mercredi 19 Fevrier</p>	<p>Feuilleté de la mer  Aiguillettes de volaille sauce marengo Pommes de terre boulangère Poêlée de brocolis et carottes Dessert au choix</p>	<p>Omelette aux lardons Pommes de terre rôties à l'ail Fromage-beurre Yaourt </p>
<p>Jeudi 20 Février</p>	<p>Potage  Boudin noir Pommes de terre vapeur Pomme cuite Dessert au choix</p>	<p>Pomme de terre au four Paté Fromage-beurre Yaourt </p>
<p>Vendredi 21 Février</p>	<p>Salade au maïs Palette à la diable sauce moutarde Frites Dessert au choix</p>	<p>Cannellonis Fromage-beurre Yaourt </p>
<p>Samedi 22 Février</p>	<p>Céleri rémoulade  Chou farci sauce tomate Gratin de Pommes de terre Dessert au choix</p>	<p>Pain perdu Fromage-beurre Yaourt </p>
<p>Dimanche 23 Février</p>	<p>Macédoine, un demi oeuf Langue de boeuf sauce piquante Riz  Légumes du pot Cake aux fruits rouges maison</p>	<p>Feuilleté escargot Salade Fromage-beurre Yaourt </p>



Ce logo indique que les plats ont été cuisinés par les chefs de la cuisine centrale

Ce logo indique que les plats ont été cuisinés par nos chefs



ANIMATIONS DU 17 AU 23 FEVRIER 2025

SOUS RESERVE DE MODIFICATIONS

**LUNDI
17
FÉVRIER**

**LOTO
THÉMATIQUE**



**MARDI
18
FÉVRIER**

- 11H: JOURNAL DU JOUR
- 15 H: GYM DOUCE



**MERCREDI
19
FÉVRIER**

- 10H30: ACCUEIL DES ENFANTS DE LA MICRO-CRÈCHE
- 15H: "CAFÉ CRÊPES PAPOTE"



**JEUDI
20
FÉVRIER**

JOUONS AVEC LES MOTS



**VENDREDI
21
FÉVRIER**

**CHORALE DES
BÉNÉVOLES**



**SAMEDI
22
FÉVRIER**

**JEUX DE SOCIÉTÉ
EN AUTONOMIE**















**DIMANCHE
23
FÉVRIER**

**ACTIVITÉ À DÉFINIR
AVEC LES BÉNÉVOLES**



MENU DU 24 FEVRIER AU 2 MARS 2025



BON APPETIT !	MIDI	SOIR (sous réserve de livraison)
Lundi 24 Février	Potage Paupiette de veau sauce forestière Pommes de terre quartiers Poêlée de haricots verts et beurre Dessert au choix	Vol au vent Salade Fromage-beurre Yaourt 
Mardi 25 Février	Macédoine de légumes Pâtes macaronis et fromage râpé Sauce Bolognaise  Dessert au choix	Potjevleesch Pomme de terre au four Fromage-beurre Yaourt 
Mercredi 26 Février	Potage Mijoté de porc sauce thym Semoule Poêlée de 4 légumes  Dessert au choix	Tartiflette Fromage-beurre Yaourt 
Jeudi 27 Février	Chou-fleur sauce cocktail Rôti de dinde sauce petits légumes  Pommes de terre noisette Courgettes à la crème Dessert au choix	Endives au gratin Pommes de terre Fromage-beurre Yaourt 
Vendredi 28 Février	Céleri rémoulade Sauté de poisson blanc sauce colombo Riz  Julienne de légumes Dessert au choix	Saucisse de Strasbourg Haricots blancs Sauce tomate Fromage-beurre  Yaourt
Samedi 1 Mars	Chou rouge vinaigrette Tripes à la mode de Caen Frites Dessert au choix	Croque Monsieur Salade Fromage-beurre  Yaourt
Dimanche 2 Mars	Assiette de charcuterie Sauté de boeuf aux carottes Gratin dauphinois maison Endive braisée  Tartelette citron maison	Gaufre Fromage-beurre  Yaourt



Ce logo indique que les plats ont été cuisinés par les chefs de la cuisine centrale

Ce logo indique que les plats ont été cuisinés par nos chefs



ANIMATIONS DU 24 AU 1 MARS 2025

SOUS RESERVE DE MODIFICATIONS

**LUNDI
24
FÉVRIER**

LOTO
TRADITIONNEL



**MARDI
25
FÉVRIER**

- 11H : JOURNAL DU JOUR
- 15H : RETROSPECTIVE DE 2024 EN PHOTOS



**MERCREDI
26
FÉVRIER**

BOCCIA



**JEUDI
27
FÉVRIER**

NOUS FÊTONS :
LES ANNIVERSAIRES!



**VENDREDI
28
FÉVRIER**

- 10H : ATELIER CULINAIRE
- 14H30 : RÉUNION DE PRÉSENTATION DU PROJET D'ÉTABLISSEMENT



**SAMEDI
1
MARS**

JEUX DE SOCIÉTÉ
EN AUTONOMIE



**DIMANCHE
2
MARS**

ACTIVITÉ À DÉFINIR
AVEC LES BÉNÉVOLES



LES ACTIVITÉS PROPOSÉES À L'UVA

Stimulation cognitive :

JEUX D'ADRESSE



ATELIER MEMOIRE



LOTO



Stimulation physique :

PARCOURS DE MOTRICITÉ



JEU DE BALLES



GYM DOUCE



Divertissement et créativité :

KARAOKÉ



MANDALA



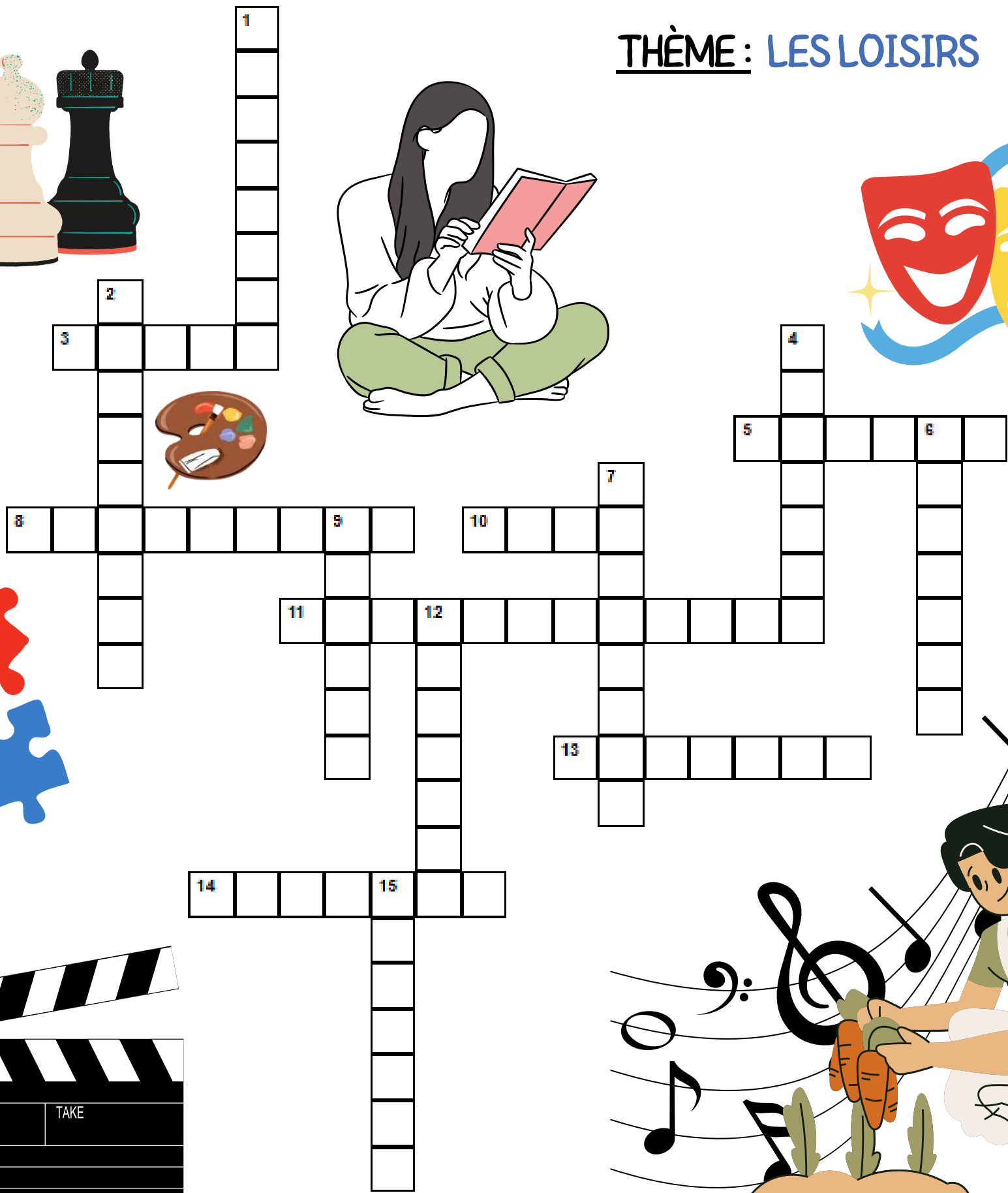
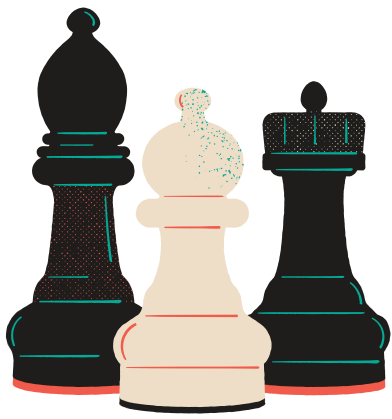
WEO



ATELIER CRÉATIF



THÈME : LES LOISIRS



Horizontal

Vertical

3. Art corporel rythmique et expressif.
5. Lieu où l'on projette des films.
8. Marche en pleine nature pour le plaisir.
10. Discipline visant à harmoniser le corps et l'esprit.
11. Art de capturer des images avec un appareil photo.
13. Déplacements pour découvrir de nouveaux endroits.
14. Jeux de réflexion consistant à reconstituer une image.

1. Art visuel qui consiste à appliquer des pigments sur une surface.
2. Activité de cultiver des plantes.
4. Art de préparer des plats.
6. Activité artistique qui consiste à produire des sons harmonieux.
7. Activité sportive consistant à nager.
9. Jeu de stratégie se pratiquant sur un plateau avec des pièces.
12. Forme de spectacle vivant mettant en scène des comédiens.
15. Action de déchiffrer et de comprendre des textes écrits.



Joyeux anniversaire à :

Mme COUTIAUX-CLEMENT Claudine le 6 Février

Mme PETIT Alice le 20 Février

Welcome

Nous souhaitons la bienvenue à
Mme LEMBRE Anne-Marie qui
est arrivé dans notre
établissement le 13 Janvier 2025
et Mme CASTELAIN Lydie arrivée
le 30 Janvier 2025.

Nous sommes au regret de vous
annoncer le décès:

de Mme CARETTE Louise
survenu le 5 Janvier 2025 à l'âge
de 100 ans.





JEUX DE SOCIÉTÉ
(LE 16 JANVIER 2025)



REMUE MÉNINGES
(LE 21 JANVIER 2025)



JEUX DE SOCIÉTÉ
(LE 16 JANVIER 2025)



REMUE MÉNINGES
(LE 21 JANVIER 2025)



GYM DOUCE
(LE 28 JANVIER 2025)



JEUX DE SOCIÉTÉ
(LE 16 JANVIER 2025)



REMUE MÉNINGES
(LE 21 JANVIER 2025)



CASINO
(LE 29 JANVIER 2025)



SORTIE À LA MICO-CRÈCHE
(LE 06 FÉVRIER 2025)



BOCCIA AVEC L'EHPAD F.DEGEORGE
(LE 30 JANVIER 2025)



REMUE MENINGUES
(LE 21 JANVIER 2025)



BOCCIA AVEC L'EHPAD F.DEGEORGE
(LE 30 JANVIER 2025)



SORTIE À LA MICO-CRÈCHE
(LE 06 FÉVRIER 2025)



BOCCIA AVEC L'EHPAD F.DEGEORGE
(LE 30 JANVIER 2025)



REMUE MENINGUES
(LE 21 JANVIER 2025)