

LA GAZETTE QUI VOUS FAIT DU BIEN !
LUNDI 13 JANVIER AU 9 FÉVRIER 2025

Évènements

Mercredi 15 Janvier et
Mercredi 5 Février

Boccia avec les résidents de l'APF

Judi 16 Janvier

Visite des chiens visiteurs
"Cœur sur la Patte"

Mardi 21 Janvier

Remue-Méninges "Inter-Ehpa du SIVOM"
à l'Ehpad Marie Curie

Mercredi 22 Janvier

Concert de la Chorale "Degeorge"
à l'Ehpad Mont-Gré de Lens

Judi 23 Janvier

Création de Slam sur le thème du
Handicap avec les jeunes de l'IME
d'Annezin

Vendredi 24 Janvier

Jeu sur l'équilibre alimentaire avec les
élèves de l'école Michelet

Mercredi 29 Janvier

Jeux coopératifs
avec les collégiens de Béthune
Célébration de la messe

Judi 30 Janvier

Boccia avec les résidents
de l'Ehpad Marie Curie

Mardi 4 Février

Commission Animation

Judi 6 Février

Karaoké Inter-Ehpa du SIVOM
à la Résidence Le Rivage à Beuvry

EHPAD'ZINE EN LIGNE SUR LE SITE DU SIVOM EHPAD FRÉDÉRIC DEGEORGE

SERVICE ANIMATION

animation.degeorge@sivom-bethunois.fr

Editorial



Mesdames, Messieurs,

Et voilà, la page 2024 est tournée, le temps est venu pour moi, au nom de l'ensemble de l'équipe de l'EHPAD et du SIVOM, de vous adresser nos vœux les plus sincères en cette nouvelle année. Que celle-ci vous apporte joie et santé.

Le début d'une nouvelle année est toujours un moment singulier où se mêlent moments festifs et conviviaux avec son lot de bonnes résolutions (que nous tiendrons ou non) et des perspectives ambitieuses mais réalistes. Il en est de même pour votre établissement. L'année 2024 a été une période riche en événements et ce sera encore le cas en 2025. Nous avons réussi à mener à bien de nombreux projets ambitieux qui améliorent ou amélioreront votre cadre de vie et le cadre de travail des équipes et nous avons à cœur d'engager la même énergie et détermination en 2025. Pour poursuivre sur le sujet des investissements et pour donner un « coup de jeune », je souhaitais vous dire que nous sommes en train de travailler sur la modernisation des systèmes d'appels individuels que vous portez au poignet ou au cou et de l'ensemble du système de téléphonie de la structure. Au cours du 1er trimestre 2025, les travaux de modernisation débuteront.

Côté cuisine, l'équipe porte de nouveaux projets tels que la création d'une commission « menus » pour collaborer avec vous et développer les échanges ; celle-ci se tiendra fin février. Nous vous présenterons les prochains menus étudiés pour le soir, et vous solliciterons pour ajuster les menus en fonction de vos goûts et vos envies. Vous recevrez une invitation via votre prochain magazine. Les agents de cuisine ont à cœur de satisfaire le plus grand nombre d'entre vous.

Je profite de cet édito pour vous rappeler que se tiendra le premier « Café papote » de l'établissement Frédéric Degeorge le 21 janvier 2025 à 15h00, à la salle de restauration côté Degeorge. Une nouvelle occasion pour moi de partager davantage de temps auprès de vous pour échanger librement ensemble pour encore et toujours améliorer la vie au sein de l'établissement. J'espère vous y retrouver nombreux.

En attendant de se retrouver, je vous souhaite une bonne lecture, une belle journée et vous dis à très bientôt !

Adeline Cousin
Responsable des EHPAD

La rubrique d'Elodie

Les souvenirs de Noël

**Sous les flocons d'argent, l'hiver danse doucement.
Une âme sage, témoin du temps, sourit tendrement.**

**Noël arrive, une étoile ses yeux anciens,
Réveillant les souvenirs, doux comme un lien.
Au coin du feu, la chaleur d'une vie bien vécue,
Les rides racontent des contes, la sagesse accrue.
Noël doux rappelle des jours passés en lumière.
Pour toi cher aîné, une fête empreinte de prières.**

Anonyme

Quelques souvenirs racontés par nos résidents :

"Mes plus beaux souvenirs sont ceux passés avec mes enfants et mes neuf petits enfants, ma plus grande joie, c'était de tous nous réunir et de faire un grand dîner " Mme DELBOURSE.

"Les beaux souvenirs, je les ai en moi ! Surtout la nourriture, c'était un plaisir de manger la dinde et la pâtisserie" Mme Sorel

**"Tous les ans, nous allions à la messe de minuit avec mes parents, nous avions peu de cadeaux, une poupée de chiffons et une orange qu'on devait partager, car nous étions neuf enfants "
Mme FONTAINE.**

" Ma sœur et moi avons été élevées et adoptées par ma tante qui avait six enfants, mais malgré tout, nous avions tous un cadeau et on aimait se réunir. Je me souviens encore d'un de mes cadeaux : j'avais 6 ans, c'était un petit sac blanc, je l'adorais, car j'aimais déjà être coquette " Mme HOUYEZ.

J'aime la galette ...

Le 6 janvier, nous avons pour tradition en France de nous réunir autour de la fameuse galette des rois pour "tirer les rois" ; c'est l'épiphanie. Mais d'où vient cette tradition de la galette et de la fève qu'on y trouve ? Gaël Pollès nous raconte la vraie histoire de la galette des rois depuis les origines.



Il faut aller chercher l'origine de tout cela dans une fête païenne, chez les romains. Début janvier, ceux-ci célébraient les saturnales, fête pendant laquelle un domestique ou esclave était élu roi du festin grâce à une fève. Pour que l'élection soit juste, on mettait un enfant sous la table et c'est lui qui attribuait les parts.



Ce n'est qu'au XIV siècle que l'Eglise de France s'est appropriée cette célébration païenne et l'a associé progressivement à l'épiphanie. Dans la tradition, la galette est partagée en autant de portions que d'invités, plus une part. Une portion supplémentaire appelée "part du Bon Dieu" ou "part de la Vierge" généralement donnée à un pauvre. Il y avait aussi à l'époque "la part des Absents". Aujourd'hui, la galette des rois est devenue une tradition familiale. Le chanceux qui trouvera la fève sera couronné soit et choisira sa reine. Et la tradition romaine qui voulait que le plus jeune des invités, le plus innocent, se glisse sous la table pour désigner à qui revient les parts perdure toujours. Les premières fèves en porcelaine commencent à remplacer la graine de fève au milieu du XVIIIe siècle. Jusqu'à la Révolution, elles représentaient systématiquement l'enfant Jésus, puis un bonnet phrygien. Il en existe aujourd'hui de toutes sortes. Il existe des collectionneurs de fèves nommés les favophiles... qui s'adonnent à la favophilie.



Mais qui est-ce ?

Sur cette photo se cache quelqu'un que vous connaissez tous !

Le saviez-vous, elle a quelques talents cachés mais surtout celui de la comédie burlesque. Saurez-vous mettre un nom sur ce visage caché ?



La troupe de Comédion vous présente ses meilleurs vœux pour cette nouvelle année et vous attend fin janvier pour découvrir son nouveau spectacle.

Le joyeux Réveillon de Noël !



***Merci à ces dames de l'atelier
couture pour ces magnifiques
décorations !***



Florilège des vœux écrits par nos Résidents

Nous les résidents de l'EHPAD F. DEGEORGE, vous souhaitons une bonne et heureuse année 2025 !

Ainsi qu'aux aides-soignantes, animatrices, infirmiers et infirmières, agents administratifs, agents techniques et hôteliers !

Merci à tous pour vos bons soins ! C.L.

Que vous souhaiter de plus que la santé ? Que cette nouvelle année soit porteuse d'espoir ! Certaines journées sont pénibles mais dites-vous qu'il y aura toujours du soleil pour vous aider au quotidien.

La bienveillance du personnel, le sourire d'une aide-soignante..., il y a toujours de bons moments dans la vie !

Profitez-en, souriez !

A.F.



**Vous aurez désormais la possibilité de choisir ...
Le repas du soir ne vous plait pas ? Nous vous offrons une autre option.**

Il vous sera servi un plat composé de purée et de son accompagnement.

N'hésitez pas à prévenir le Service hôtelier au préalable !

Invitation

Et puisque l'on parle de cuisine, connaissez-vous le « café papote » de l'établissement Frédéric DEGEORGE ?

Et bien venez le 21 janvier 2025 à 15h00, salle de restauration - Côté Degeorge. C'est l'occasion pour moi d'un nouveau rendez-vous que je vous donne, de prendre le temps d'un café et d'échanger ensemble. Ce sera, j'en suis certaine, un lieu d'échanges libres qui va fourmiller d'idées de pouvoir encore et toujours nous améliorer. Concernant la fréquence du café papote, nous la définirons ensemble, j'espère vous y retrouver nombreux.

**Adeline COUSIN
RESPONSABLE DES EHPAD**

Animations du 13 au 19 janvier 2025

sous réserve de modifications

Lundi

13

janvier

15h00 : Loto traditionnel à Degeorge

Mardi

14

janvier

15h00 : Visite en chambre des jeunes d'Unis-cité

15h00 : Danses Assises à Degeorge

15h00 : Remue-méninges à Sully

Mercredi

15

janvier

15h00 : Boccia avec les résidents de l'APF à Degeorge

15h00 : Remue-méninges et chansons à Sully avec Monique

Jeudi

16

janvier

15h00 : Visite des chiens visiteurs par l'association "Cœur sur la Patte"

15h00 : Atelier "Couture" au 3ème à Sully

15h00 : Jeu du 5000 au 1er étage à Sully

15h00 : Chorale "Degeorge" à Degeorge

Vendredi

17

janvier

15h00 : Mémoire et Musiques avec Monique à Sully

15h00 : Le quiz musical de Patricia à Degeorge

Samedi

18

janvier

15h00 : Karaoké à Degeorge

Dimanche

19

janvier

15h00 : Remue-Méninges à Sully

Ce logo indique que les plats ont été cuisinés par les chefs de la cuisine centrale



Menu du 13 au 19 janvier

2ème choix menu du soir :
Steak haché/purée



Ce logo indique que les plats ont été cuisinés par nos chefs les repas du soir sont accompagnés avec potage et dessert

Lundi	Salade et maïs Aiguillettes de volaille sauce forestière, riz, poêlée de 4 légumes Dessert au choix	Potage Gratin de pommes de terre aux lardons et à la tomme Dessert 
Mardi	Potage Pâtes spaghetti sauce bolognaise et fromage râpé Dessert au choix 	Potage Croque monsieur au Maroilles Dessert 
Mercredi	Céleri rémoulade Jambon grill sauce madère, purée de potiron et pommes de terre Dessert au choix 	Potage Gaufres Dessert
Jeudi	Macédoine de légumes Omelette sauce fromagère, frites, salade Dessert au choix	Potage Risotto chorizo et tomates séchées 
Vendredi	Pâté de campagne et condiments Sauté de poisson sauce normande, semoule, carottes à la crème Dessert au choix	Potage Parmentier de canard Dessert 
Samedi	Potage Endives à la flamande, pommes de terre vapeur Dessert au choix 	Potage Ravioles aux cèpes Dessert 
Dimanche	Vol au vent de veau Rôti de dinde francomtois sauce paysanne, pommes de terre fondantes, jardinière de légumes Dessert au choix 	Potage Lentilles, carottes, saucisses Dessert 

Animations du 20 au 26 janvier 2025

sous réserve de modifications

Lundi
20
janvier **15h00 : Loto traditionnel à Degeorge**

Mardi
21
janvier **14h30 : Sortie à l'Ehpad Marie Curie pour un Remue-Méninges Inter-Ehpa du SIVOM**
15h00 : Jeux Sportifs avec les jeunes d'Unis-cité à Sully
15h00 : "Café Papote" à Degeorge

Mercredi
22
janvier **14h00 : Concert de la Chorale "Degeorge" à l'EHPAD Mont-Gré de Lens**
15h00 : Jeux de mémoire et chansons avec Monique à Sully

Jeudi
23
janvier **10h00 : Création de Slam sur le thème du Handicap avec les jeunes de l'IME d'Annezin**
15h00 : Boccia à Degeorge
15h00 : Jeu du 5000 au 1er à Sully
15h00 : Atelier Couture à Sully 3ème étage

Vendredi
24
janvier **10h00 : Jeu sur le thème de l'équilibre alimentaire avec les élèves de l'école Michelet**
15h00 : Mémoire et musiques avec Monique à Sully
15h00 : Acrostiches à Degeorge

Samedi
25
janvier **15h00 : Remue-méninges et chansons avec Monique à Sully**

Dimanche
26
janvier **15h00 : Les chansons dans les films de cinéma avec Monique à Sully**

Ce logo indique que les plats ont été cuisinés par les chefs de la cuisine centrale



Menu du 20 au 26 janvier

2ème choix menu du soir :
Steak haché/purée



Ce logo indique que les plats ont été cuisinés par nos chefs
les repas du soir sont accompagnés avec potage et dessert

Lundi	Carottes râpées Sauté de porc à l'oignon, pâtes penne, courgettes à la crème Dessert au choix 	Potage Ficelle picarde Dessert 
Mardi	Betteraves rouges Tartiflette, salade Dessert au choix 	Potage Pâté de campagne, salade d'endives Dessert
Mercredi	Tarte aux poireaux Boules au bœuf sauce chasseur, riz, ratatouille Dessert au choix	Potage Moussaka Dessert
Jeudi	Potage Cassoulet maison, haricots blancs, tomates et pommes de terre Dessert au choix 	Potage Omelette poêlée maraîchère Dessert 
Vendredi	Potage Filet de colin corn flakes sauce citron, pommes de terre persillées, bâtonnière de légumes Dessert au choix	Potage Pâtes à la carbonara Dessert 
Samedi	Salade d'endives au cheddar Boudin noir aux oignons, purée de pommes de terre, 1/2 pomme cuite Dessert au choix 	Potage Couscous aux boulettes (harissa) Dessert 
Dimanche	Ananas surimi sauce cocktail Blanquette de veau, riz, légumes du pot Dessert au choix 	Potage Quiche au Maroilles Dessert 

Animations du 27 Janvier 2 février 2025

sous réserve de modifications

Lundi

**27
janvier**

15h00 : Loto traditionnel à Degeorge

Mardi

**28
janvier**

**15H00 : Jeux de mémoire avec
les jeunes d'Unis-cité**

15h00 : Danses Assises à Degeorge

Mercredi

**29
Janvier**

**15h00 : Animation " Jeux coopératifs " avec les
collégiens de Béthune à Degeorge**

15h00 : Messe à Sully

Jeudi

**30
Janvier**

**15h00 : Boccia avec les résidents de l'Ehpad Marie Curie
à Degeorge**

15h00 : Jeu du 5000 à Sully

15h00 : Atelier Couture à Sully au 3ème étage

Vendredi

**31
Janvier**

**15h00 : Jeu de mémoire et chansons avec Monique
à Sully**

15h00 : le Quiz Musical de Patricia à Degeorge

Samedi

**1er
février**

15h00 : Remue-méninges à Sully

Dimanche

**2
février**

15h00 : Chorale "Degeorge" à Degeorge

Ce logo indique que les plats ont été cuisinés par les chefs de la cuisine centrale



Menu du 27 janvier au 2 février 2025

2ème choix menu du soir :
Jambon/purée de carottes



Ce logo indique que les plats ont été cuisinés par nos chefs les repas du soir sont accompagnés avec potage et dessert

Lundi	Taboulé Burger de veau sauce échalote, pommes de terre quartiers, poêlée de légumes verts Dessert au choix	Potage Poulet crème normande, pommes de terre Dessert
Mardi	Potage Parmentier de poisson, salade Dessert au choix	Potage Saucisse de Toulouse, pâtes à l'ail Dessert
Mercredi	Coleslaw Emincé de volaille sauce colombo, semoule, épinards à la crème Dessert au choix	Potage Courgettes farcies, riz Dessert
Jeudi	Céleri rémoulade Bœuf miroton, frites, haricots verts Dessert au choix	Potage Escalope viennoise, ratatouille Dessert
Vendredi	Macédoine de légumes Foie de bœuf sauce charcutière, pâtes macaroni, carottes à la crème Dessert au choix	Potage Brandade de morue Dessert
Samedi	Poireaux vinaigrette Assiette de charcuterie, pommes de terre savoyarde, salade d'endives Dessert au choix	Potage Pizza reine Dessert
Dimanche	Quiche lorraine maison Cuisse de poulet chasseur, gratin dauphinois maison, petits pois carottes Dessert au choix	Potage Pêche au thon Dessert

Animations du 3 au 9 février 2025

sous réserve de modifications

Lundi

3 février 15h00 : Loto traditionnel à Degeorge

Mardi

4 février 15h00 : Commission Animation à Sully
15h00 : Visite en chambre par les jeunes d' Unis-cité à Degeorge

Mercredi

5 février 15h00 : Boccia avec les résidents de l'APF à Degeorge
15h00 : Remue-méninges et chansons avec Monique à Sully

Jeudi

6 février 15h00 : Atelier Couture à Sully au 3ème étage
15h00 : Sortie à la résidence du Rivage pour un Karaoké Inter-Ehpa du SIVOM
15h00 : Jeu du 5000 au 1er à Sully

Vendredi

7 février 15h00 : Chorale "Degeorge" à Degeorge
15H00 : Jeu de mémoire et chansons avec Monique à Sully

Samedi

8 février 15h00 : Jeu des anagrammes à Sully

Dimanche

9 février 15h00 : Le quiz musical de Patricia à Degeorge

Ce logo indique que les plats ont été cuisinés par les chefs de la cuisine centrale



Menu du 3 au 9 février 2025

2ème choix menu du soir :
Hachis Parmentier



Ce logo indique que les plats ont été cuisinés par nos chefs les repas du soir sont accompagnés avec potage et dessert

Lundi	<p>Potage Croustillant au fromage sauce champignons, purée de pommes de terre, jardinière de légumes Dessert au choix</p>	<p>Potage Risotto chorizo Dessert</p>
Mardi	<p>Betteraves rouges Saucisse de volaille sauce brune, lentilles et pommes de terre, carottes Dessert au choix</p>	<p>Potage Pâtes à la bolognaise Dessert</p>
Mercredi	<p>Salade de pâtes Rôti de porc sauce moutarde, riz, salsifis tomatés Dessert aux choix</p>	<p>Potage Brioche perdue Dessert</p>
Jeudi	<p>Brisure de chou-fleur vinaigrette Lasagne à la bolognaise maison, salade Dessert aux choix</p>	<p>Potage Pommes de terre savoyarde Dessert</p>
Vendredi	<p>Carottes râpées Poisson blanc sauce crème, pommes de terre quartiers, petits légumes Dessert aux choix</p>	<p>Potage Tajine de poulet abricot/semoule Dessert</p>
Samedi	<p>Cœur de palmier et quartiers de tomates vinaigrette Rognons de bœuf sauce marchand de vin, pommes de terre béchamel, poêlée de champignons Dessert aux choix</p>	<p>Potage Quiche lorraine dessert</p>
Dimanche	<p>Pêche au thon Effiloché de porc sauce paysanne, pommes de terre fondantes, chou rouge aux pommes Dessert aux choix</p>	<p>Potage Bouchée à la reine Dessert</p>

A vos crayons

CONNAISSEZ-VOUS BIEN HECTOR BERLIOZ ?

Retrouvez et rayez dans la grille chacun des mots de la liste, et, à l'aide des lettres restantes, retrouvez le nom de la composition qui a permis à Hector Berlioz d'obtenir le 1er Prix de Rome en 1830 :

E	E	R	T	S	E	H	C	R	O	T	R	O	Y	E	N	S	E	I	M	E	D	A	C	A
S	R	U	O	T	C	O	A	V	O	Y	A	G	E	S	B	E	R	L	I	O	Z	T	E	D
T	E	D	L	H	S	H	N	R	N	A	E	R	A	E	P	S	E	K	A	H	S	C	N	E
N	P	E	N	E	S	E	O	A	O	R	O	M	A	N	T	I	S	M	E	I	G	O	T	L
E	S	C	T	A	E	T	T	E	I	L	U	J	T	E	O	E	M	O	R	L	M	N	E	E
M	M	E	S	T	T	A	V	A	U	P	D	T	E	I	R	R	A	H	U	U	E	S	N	R
U	I	M	U	R	L	N	R	O	T	R	U	E	U	S	E	L	C	C	S	M	T	E	A	I
R	T	B	A	E	A	O	I	G	I	N	S	T	E	V	E	U	K	I	S	A	S	R	I	A
T	H	R	F	G	T	R	U	A	D	X	A	G	U	I	D	E	Q	L	I	R	I	V	R	N
S	S	E	A	C	X	I	R	P	S	P	O	C	H	E	I	U	R	N	E	I	T	A	E	E
N	O	E	E	S	T	E	L	L	E	E	I	A	C	V	E	S	T	I	C	E	R	T	S	T
I	N	H	L	A	R	U	O	B	M	A	T	N	I	I	N	S	R	U	O	M	A	O	O	N
C	H	A	R	B	O	N	N	E	L	A	A	O	P	L	E	E	S	U	M	S	A	I	P	E
O	P	E	R	A	A	E	T	U	L	F	L	N	C	L	A	S	S	I	Q	U	E	R	M	C
L	D	A	M	N	A	T	I	O	N	O	I	S	E	A	E	L	I	G	R	I	V	E	O	I
S	R	U	O	C	N	O	C	E	N	S	E	T	O	N	L	R	E	Q	U	I	E	M	C	B

ACADEMIE

ADELE

AMOURS

ARTISTE

BERLIOZ

BICENTENAIRE

CANONS

CANTATES

CENTENAIRE

CHARBONNEL

CHŒUR

CLASSIQUE

COMPOSER

CONCOURS

CONSERVATOIRE

DAMNATION

DECEMBRE

ENEIDE

ENFANCE DU CHRIST

ESTELLE

FAUST

FLUTE

GAMME

GINSTEVE

GLUCK

GUIDE

GITARE

HAROLD

HARRIET

HECTOR

INSTRUMENTS

ITALIE

LA COTE SAINT ANDRE

LESUEUR

MARIE

MUSEE

MUSIQUE

NATAL

NOTES

OPERA

ORCHESTRE

PÈRE

PIANO

POCHE

PRIX

RECITS

REQUIEM

ROMANTISME

ROMEO ET JULIETTE

RUSSIE

SHAKESPEARE

SMITHSON

SOIREES

TABLES

TAMBOUR

THEATRE

TOURS

TROYENS

VILLA

VIOLON

VIRGILE

VIRIL

VOIX

VOYAGES

Retour en images à l'UVA

En attendant le passage du père Noël



Ah enfin la distribution des cadeaux ! Merci Père Noël !



Nous adressons nos remerciements à la municipalité de Béthune !

Avec Sandrine et Betty, l'atelier galette a fait des heureux gourmands !



Nous sommes heureux d'avoir accueilli ...

**M.GLOWCZEWSKI Léon, arrivé le 19 décembre 2024
Chambre 102**

**Mme GEORGES Monique, arrivée le 23 décembre 2024
Chambre 41**

**Mme MANTEL Paulette, arrivée le 24 décembre 2024
Chambre 18 (Hébergement Temporaire)**

**Mme GLOWCZEWSKI Simone, arrivera le 14 janvier 2025
Chambre 109**

**Toute l'équipe vous
souhaite la**

Bienvenue 

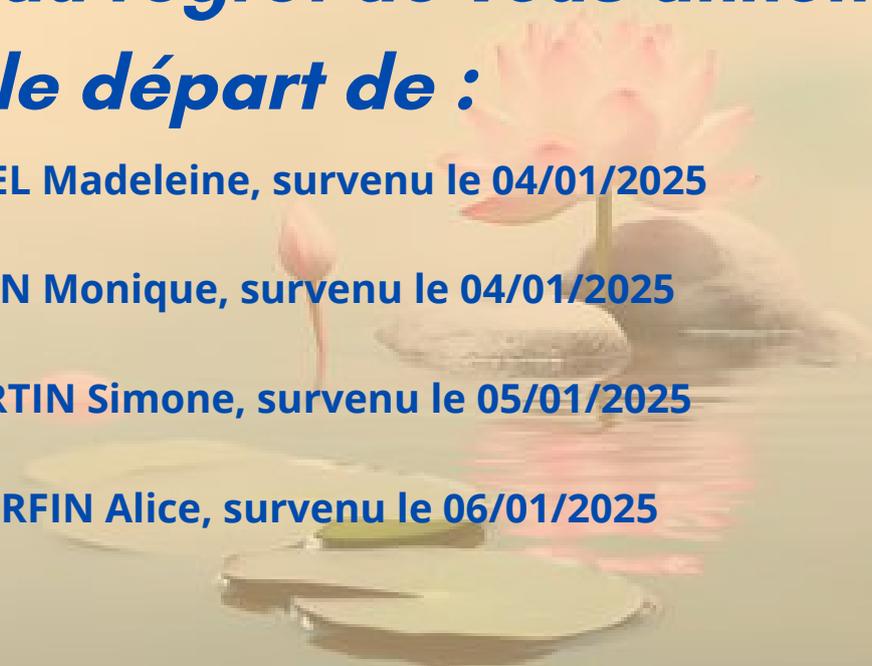
Nous sommes au regret de vous annoncer le départ de :

Mme MOREL Madeleine, survenu le 04/01/2025

Mme CIAN Monique, survenu le 04/01/2025

Mme MARTIN Simone, survenu le 05/01/2025

Mme DORFIN Alice, survenu le 06/01/2025



Joyeux
Anniversaire

**Le vendredi 24 janvier, Mme Franceline
DEVILLIERS fêtera ses 96 ans**

**Le lundi 27 janvier, Mme Christiane
LEQUEUCHE
fêtera ses 72 ans**

**Le samedi 1er février, Mme Liliane DEVESTELE
fêtera ses 78 ans
et**

Mme Zélie CRUPPE fêtera ses 93 ans

**Le jeudi 6 février, M. Valence DEFONTAINE
fêtera ses 84 ans**



Retour en images



5,4,3,2,1 Bonne Année !!!

