

MENUS RESIDENCES AUTONOMIES

Semaine 01							
lundi 30 décembre 2024	mardi 31 décembre 2024	mercredi 1 janvier 2025	jeudi 2 janvier 2025	vendredi 3 janvier 2025	samedi 4 janvier 2025	dimanche 5 janvier 2025	
Potage	Crème de foie et condiments*	REPAS DU NOUVEL AN	Macédoine de légumes	Salade coleslaw	Poireaux vinaigrette	Aspic d'œuf maison	
Boules au bœuf sauce provençale Pâtes Coquillettes Ratatouille	Emincé de volaille à la crème Pommes de terre fondantes Petits pois carottes		Hachis parmentier maison	Sauté de poisson sauce hollandaise Riz Petits légumes	Sauté de poisson sauce hollandaise Riz Petits légumes	Andouillette sauce moutarde * Frites	sauté de Porc sauce Marengo * Pommes de terre boulangère Brocolis
Fromage - beurre Fruit frais	Fromage - beurre Compote de poires s/s ajouté		Fromage - beurre Fruit frais	Fromage - beurre Fruit frais	Fromage - beurre Fromage blanc aromatisé	Fromage - beurre Crème dessert café	Fromage - beurre Galette des Rois
Variable à la place de l'entrée : Potage	Variable à la place de l'entrée : Potage		Variable à la place de l'entrée : Potage	Variable à la place de l'entrée : Potage	Variable à la place de l'entrée : Potage	Variable à la place de l'entrée : Potage	Variable à la place de l'entrée : Potage
Variable à la place de la viande :	Variable à la place de la viande :		Variable à la place de la viande :	Variable à la place de la viande :	Variable à la place de la viande :	Variable à la place de la viande :	Variable à la place de la viande :
Jambon*	Jambon*		Jambon*	Jambon*	Jambon*	Jambon*	Jambon*
Burger de veau	Burger de veau		Burger de veau	Burger de veau	Burger de veau	Burger de veau	Burger de veau

* présence de porc

Semaine 02						
lundi 6 janvier 2025	mardi 7 janvier 2025	mercredi 8 janvier 2025	jeudi 9 janvier 2025	vendredi 10 janvier 2025	samedi 11 janvier 2025	dimanche 12 janvier 2025
	Salade de pâtes	Feuilleté au fromage	Potage	Carottes râpées	Betteraves rouges lanières	Flamiche aux poireaux maison
Couscous (agneau poulet merguez) Semoule Légumes Couscous	Filet de poisson blanc sauce beurre blanc Purée de pommes de terre Epinards	Mijoté de volaille sauce curry Riz Julienne de Légumes	Rôti de porc sauce charcutière* Flageolets et Pommes de terre Haricots verts	Sauté de veau sauce marengo Frites	Lasagne au poisson maison Salade	Saucisse Toulouse * Pomme de terre oignons Chou rouge aux pommes
Fromage - beurre Fruit frais	Fromage - beurre Yaourt nature sucré	Fromage - beurre Compote de pomme banane s/sucre ajouté	Fromage - beurre Fruit frais	Fromage - beurre Pomme cuite vergeoise	Fromage - beurre Yaourt aux fruits mixés	Fromage - beurre Tartelette chocolat speculos
Variable à la place de l'entrée : Potage	Variable à la place de l'entrée : Potage	Variable à la place de l'entrée : Potage	Variable à la place de l'entrée : Potage	Variable à la place de l'entrée : Potage	Variable à la place de l'entrée : Potage	Variable à la place de l'entrée : Potage
Variable à la place de la viande :	Variable à la place de la viande :	Variable à la place de la viande :	Variable à la place de la viande :	Variable à la place de la viande :	Variable à la place de la viande :	Variable à la place de la viande :
Jambon*	Jambon*	Jambon*	Jambon*	Jambon*	Jambon*	Jambon*
Burger de veau	Burger de veau	Burger de veau	Burger de veau	Burger de veau	Burger de veau	Burger de veau

* présence de porc

Semaine 03						
lundi 13 janvier 2025	mardi 14 janvier 2025	mercredi 15 janvier 2025	jeudi 16 janvier 2025	vendredi 17 janvier 2025	samedi 18 janvier 2025	dimanche 19 janvier 2025
Salade et maïs	Potage	Céleri rémoulade	Macédoine de légumes	Pâté de Campagne * et condiments	Potage	Vol au vent de veau
Aiguillettes de volaille sauce forestière Riz Poêlée de 4 légumes	Sauce Bolognaise Pâtes Spaghettis et fromage râpé	Jambon grill* sauce madère Purée de potiron et pdt	Omelette sauce fromagère Frites Salade	Sauté de poisson sauce normande Semoule Carottes à la crème	Endives à la Flamande * Pommes de terre vapeur	Rôti de dinde francomtois sauce paysanne Pommes de terre fondantes Jardinière de légumes
Fromage - beurre Fromage blanc aromatisé	Fromage - beurre Fruit frais	Fromage - beurre Crème dessert chocolat	Fromage - beurre Flan caramel	Fromage - beurre Fruit frais	Fromage - beurre Crème dessert café	Fromage - beurre Far breton maison
Variable à la place de l'entrée : Potage	Variable à la place de l'entrée : Potage	Variable à la place de l'entrée : Potage	Variable à la place de l'entrée : Potage	Variable à la place de l'entrée : Potage	Variable à la place de l'entrée : Potage	Variable à la place de l'entrée : Potage
Variable à la place de la viande :	Variable à la place de la viande :	Variable à la place de la viande :	Variable à la place de la viande :	Variable à la place de la viande :	Variable à la place de la viande :	Variable à la place de la viande :
Jambon*	Jambon*	Jambon*	Jambon*	Jambon*	Jambon*	Jambon*
Burger de veau	Burger de veau	Burger de veau	Burger de veau	Burger de veau	Burger de veau	Burger de veau

* présence de porc

MENUS RESIDENCES AUTONOMIES

Semaine 04

lundi 20 janvier 2025	mardi 21 janvier 2025	mercredi 22 janvier 2025	jeudi 23 janvier 2025	vendredi 24 janvier 2025	samedi 25 janvier 2025	dimanche 26 janvier 2025
Carottes râpées	Betteraves rouges	Tarte aux poireaux		Potage	Salade d'endive au cheddar	Ananas surimi sauce cocktail
Sauté de porc * à l'oignon	Tartiflette *	Boules au bœuf sauce chasseur	Cassoulet maison *	Filet de colin corn flakes sce citron	Boudin noir aux oignons*	Blanquette de veau
Pâtes Pennes Courgettes à la crème	Salade	Riz Ratatouille	Haricots blancs tomates et pdt	Pommes de terre persillées Batonnière de légumes	Purée de pommes de terre Pomme cuite 1/2	Riz Légumes du pot
Fromage - beurre Liégeois Chocolat	Fromage - beurre Fruit frais	Fromage - beurre Fromage blanc sucré	Fromage - beurre Fruit frais	Fromage - beurre Crème dessert vanille	Fromage - beurre Ile flottante	Fromage - beurre Eclair café maison
Variable à la place de l'entrée : Potage	Variable à la place de l'entrée : Potage	Variable à la place de l'entrée : Potage				
Variable à la place de la viande :	Variable à la place de la viande :	Variable à la place de la viande :	Variable à la place de la viande :	Variable à la place de la viande :	Variable à la place de la viande :	Variable à la place de la viande :
Jambon*	Jambon*	Jambon*	Jambon*	Jambon*	Jambon*	Jambon*
Burger de veau	Burger de veau	Burger de veau				

* présence de porc

Semaine 05

lundi 27 janvier 2025	mardi 28 janvier 2025	mercredi 29 janvier 2025	jeudi 30 janvier 2025	vendredi 31 janvier 2025	samedi 1 février 2025	dimanche 2 février 2025
Taboulé	Potage	Coleslaw	Céleri rémoulade	Macédoine de légumes	Poireaux vinaigrette	Quiche lorraine *maison
Burger de veau sauce échalote	Parmentier de poisson	Emincé de volaille sauce colombo	Bœuf miroton	Foie de bœuf sauce charcutière	Assiette charcuterie	Cuisse de poulet chasseur
Pommes de terre quartiers Poêlée de légumes verts	Salade	Semoule Epinards à la crème	Frites Haricots verts	Pâtes Macaroni Carottes à la crème	Pommes de terre savoyarde* Salade d'endives	Gratin dauphinois maison Petits pois carottes
Fromage - beurre Fruit frais	Fromage - beurre Flan chocolat	Fromage - beurre Fruit frais	Fromage - beurre Compote de pomme s/sucre ajouté	Fromage - beurre Yaourt aromatisé	Fromage - beurre Poire au vin	Fromage - beurre Dessert de la Chandeleur
Variable à la place de l'entrée : Potage	Variable à la place de l'entrée : Potage	Variable à la place de l'entrée : Potage	Variable à la place de l'entrée : Potage	Variable à la place de l'entrée : Potage	Variable à la place de l'entrée : Potage	Variable à la place de l'entrée : Potage
Variable à la place de la viande :	Variable à la place de la viande :	Variable à la place de la viande :	Variable à la place de la viande :	Variable à la place de la viande :	Variable à la place de la viande :	Variable à la place de la viande :
Jambon*	Jambon*	Jambon*	Jambon*	Jambon*	Jambon*	Jambon*
Burger de veau	Burger de veau	Burger de veau	Burger de veau	Burger de veau	Burger de veau	Burger de veau

* présence de porc

Semaine 06

lundi 3 février 2025	mardi 4 février 2025	mercredi 5 février 2025	jeudi 6 février 2025	vendredi 7 février 2025	samedi 8 février 2025	dimanche 9 février 2025
Potage	Betteraves rouges	Salade de pâtes	Brisure de chou-fleur vinaigrette	Carottes râpées	Cœur de Palmier et Quartier de Tomate vinaigrette	Pêche au thon
Croustillant au fromage sauce champignons	Saucisse de volaille sauce brune	Rôti de porc* sauce moutarde	Lasagne à la bolognaise maison	Poisson blanc sauce crème	Rognons de Bœuf sauce marchand de vin	Effiloché de porc sauce paysanne*
Purée de pommes de terre Jardinière de légumes	Lentilles et Pdt Carottes	Riz Salsifis tomates	Salade	Pommes de terre quartiers Petits légumes	Pommes terre béchamel Poêlée de champignons	Pommes de terre fondantes Chou rouge aux pommes
Fromage - beurre Liégeois café	Fromage - beurre Fruit frais	Fromage - beurre Fromage blanc sucré	Fromage - beurre Fruit frais	Fromage - beurre Cake au citron maison	Fromage - beurre Yaourt Grec sur lit Abricot-Pêches	Fromage - beurre Tartelette aux poires maison
Variable à la place de l'entrée : Potage	Variable à la place de l'entrée : Potage					
Variable à la place de la viande :	Variable à la place de la viande :	Variable à la place de la viande :	Variable à la place de la viande :	Variable à la place de la viande :	Variable à la place de la viande :	Variable à la place de la viande :
Jambon*	Jambon*	Jambon*	Jambon*	Jambon*	Jambon*	Jambon*
Burger de veau	Burger de veau					

* présence de porc

MENUS RESIDENCES AUTONOMIES

Semaine 07

lundi 10 février 2025	mardi 11 février 2025	mercredi 12 février 2025	jeudi 13 février 2025	vendredi 14 février 2025	samedi 15 février 2025	dimanche 16 février 2025
Potage	Pizza au fromage	Carottes au maïs	Macédoine de légumes	Saucisson à l'ail *	Potage	Pâté de Campagne * et condiments
Sauce Carbonara *	Rôti de dinde sauce charcutière	Burger de veau sauce échalote	Hachis parmentier maison	Sauté de poisson sauce citron	Fondue d'endives à la saucisse fumée*	Paleron de bœuf sauce poivre
Pâtes tortis et fromage râpé	Flageolets et Pommes de terre	Frites Julienne de Légumes	Salade	Riz Ratatouille	Pommes de terre quartiers	Pommes de terre au romarin Haricots beurre
Fromage - beurre Mousse Chocolat	Fromage - beurre Fruit frais	Fromage - beurre Yaourt aux fruits mixés	Fromage - beurre Fruit frais	Fromage - beurre Compote de pomme s/sucre ajouté	Fromage - beurre Pain perdu maison	Fromage - beurre Chou au chocolat maison
Variable à la place de l'entrée : Potage	Variable à la place de l'entrée : Potage	Variable à la place de l'entrée : Potage				
Variable à la place de la viande :	Variable à la place de la viande :	Variable à la place de la viande :	Variable à la place de la viande :	Variable à la place de la viande :	Variable à la place de la viande :	Variable à la place de la viande :
Jambon*	Jambon*	Jambon*	Jambon*	Jambon*	Jambon*	Jambon*
Burger de veau	Burger de veau	Burger de veau				

* présence de porc

Semaine 08

lundi 17 février 2025	mardi 18 février 2025	mercredi 19 février 2025	jeudi 20 février 2025	vendredi 21 février 2025	samedi 22 février 2025	dimanche 23 février 2025
Betteraves rouges		Feuilleté de la mer	Potage	Salade au maïs	Céleri rémoulade	Macédoine - 1/2 œuf
Boules d'agneau sauce curry	Couscous de poisson	Aiguillettes de volaille sauce marengo	Boudin noir*	Palette à la diable *sauce moutarde	Chou farci sauce tomate*	Langue de bœuf sauce piquante
Purée de pommes de terre Epinards à la crème	Semoule Légumes Couscous	Pommes de terre boulangère Poêlée de brocolis et carottes	Pommes de terre vapeur Pomme cuite 1/2	Frites	Gratin de Pommes de terre	Riz Légumes du pot
Fromage - beurre Crème dessert caramel	Fromage - beurre Fruit frais	Fromage - beurre Flan vanille	Fromage - beurre Fruit frais	Fromage - beurre Liégeois café	Fromage - beurre Pêches à la crème et coulis de fruits	Fromage - beurre Cake aux fruits rouges maison
Variable à la place de l'entrée : Potage	Variable à la place de l'entrée : Potage	Variable à la place de l'entrée : Potage	Variable à la place de l'entrée : Potage	Variable à la place de l'entrée : Potage	Variable à la place de l'entrée : Potage	Variable à la place de l'entrée : Potage
Variable à la place de la viande :	Variable à la place de la viande :	Variable à la place de la viande :	Variable à la place de la viande :	Variable à la place de la viande :	Variable à la place de la viande :	Variable à la place de la viande :
Jambon*	Jambon*	Jambon*	Jambon*	Jambon*	Jambon*	Jambon*
Burger de veau	Burger de veau	Burger de veau	Burger de veau	Burger de veau	Burger de veau	Burger de veau

* présence de porc

Semaine 09

lundi 24 février 2025	mardi 25 février 2025	mercredi 26 février 2025	jeudi 27 février 2025	vendredi 28 février 2025	samedi 1 mars 2025	dimanche 2 mars 2025
Potage	Macédoine de légumes	Potage	Chou-fleur sauce cocktail	Céleri rémoulade	Chou rouge vinaigrette	As. Charcuterie : Roulade et Pâté de campagne*
Paupiette de veau sauce forestière	Sauce Bolognaise	Mijoté de porc sauce thym*	Rôti de dinde sauce petits légumes	Sauté de poisson blanc sauce colombo	Tripes à la mode de Caen *	Sauté de Bœuf aux Carottes
Pommes de terre quartiers	Pâtes macaronis et fromage râpé	Semoule	Pommes de terre noisette	Riz	Frites	Gratin dauphinois maison
Poêlée de haricots verts et beurre		Poêlée de 4 légumes	Courgettes à la crème	Julienne de Légumes	Salade	Endive braisée
Fromage - beurre Fruit frais	Fromage - beurre Liégeois Chocolat	Fromage - beurre Fromage blanc sucré	Fromage - beurre Fruit frais	Fromage - beurre Yaourt aromatisé	Fromage - beurre Pomme cuite vergeoise	Fromage - beurre Tartelette citron maison
Variable à la place de l'entrée : Potage						
Variable à la place de la viande :	Variable à la place de la viande :	Variable à la place de la viande :	Variable à la place de la viande :	Variable à la place de la viande :	Variable à la place de la viande :	Variable à la place de la viande :
Jambon*						
Burger de veau						

* présence de porc

MENUS RESIDENCES AUTONOMIES

Semaine 10

lundi 3 mars 2025	mardi 4 mars 2025	mercredi 5 mars 2025	jeudi 6 mars 2025	vendredi 7 mars 2025	samedi 8 mars 2025	dimanche 9 mars 2025
<p>Coleslaw</p> <p>Coquillettes jambon de dinde champignons fromage</p> <p>Fromage - beurre Poire au chocolat</p> <p>Variable à la place de l'entrée : Potage</p> <p>Variable à la place de la viande : Jambon*</p> <p>Burger de veau</p>	 <p>Variable à la place de l'entrée : Potage</p> <p>Variable à la place de la viande : Jambon*</p> <p>Burger de veau</p>	<p>Macédoine de légumes</p> <p>Burger de veau sauce forestière Riz Choux de Bruxelles</p> <p>Fromage - beurre Fruit frais</p> <p>Variable à la place de l'entrée : Potage</p> <p>Variable à la place de la viande : Jambon*</p> <p>Burger de veau</p>	<p>Potage</p> <p>Tomate farcie (grand-mère) et sa sauce* Semoule Ratatouille</p> <p>Fromage - beurre Fromage blanc aromatisé</p> <p>Variable à la place de l'entrée : Potage</p> <p>Variable à la place de la viande : Jambon*</p> <p>Burger de veau</p>	<p>Betteraves rouges</p> <p>Sauté de porc sauce charcutière* Purée de pommes de terre Carottes rondelles</p> <p>Fromage - beurre Fruit frais</p> <p>Variable à la place de l'entrée : Potage</p> <p>Variable à la place de la viande : Jambon*</p> <p>Burger de veau</p>	<p>Tarte à l'oignon maison</p> <p>Saumonette sauce aux câpres Pommes de terre persillées Fondue de Poireaux</p> <p>Fromage - beurre Crème dessert café</p> <p>Variable à la place de l'entrée : Potage</p> <p>Variable à la place de la viande : Jambon*</p> <p>Burger de veau</p>	<p>Salade d'avocat</p> <p>Cassoulet maison * Pommes de terre vapeur</p> <p>Fromage - beurre Baba à la vanille maison</p> <p>Variable à la place de l'entrée : Potage</p> <p>Variable à la place de la viande : Jambon*</p> <p>Burger de veau</p>

* présence de porc

Semaine 11

lundi 10 mars 2025	mardi 11 mars 2025	mercredi 12 mars 2025	jeudi 13 mars 2025	vendredi 14 mars 2025	samedi 15 mars 2025	dimanche 16 mars 2025
<p>Haricots verts à la vinaigrette</p> <p>Omelette sauce fromagère Frites</p> <p>Fromage - beurre Fruit frais</p> <p>Variable à la place de l'entrée : Potage</p> <p>Variable à la place de la viande : Jambon*</p> <p>Burger de veau</p>	<p>Couscous (agneau poulet merguez) Semoule Légumes Couscous</p> <p>Fromage - beurre Crème dessert chocolat</p> <p>Variable à la place de l'entrée : Potage</p> <p>Variable à la place de la viande : Jambon*</p> <p>Burger de veau</p>	<p>Roulade de volaille</p> <p>Waterzoi de poisson et sa sauce Pommes de terre vapeur</p> <p>Julienne de Légumes</p> <p>Fromage - beurre Compote de poire s/sucre ajouté</p> <p>Variable à la place de l'entrée : Potage</p> <p>Variable à la place de la viande : Jambon*</p> <p>Burger de veau</p>	<p>Feuilleté fromage</p> <p>Kefta de volaille sauce chasseur Pâtes Tortis</p> <p>Battonnière de légumes</p> <p>Fromage - beurre Yaourt nature sucré</p> <p>Variable à la place de l'entrée : Potage</p> <p>Variable à la place de la viande : Jambon*</p> <p>Burger de veau</p>	<p>Potage</p> <p>Rougail saucisse* sauce tomate Riz</p> <p>Concassé de tomates et oignons</p> <p>Fromage - beurre Fruit frais</p> <p>Variable à la place de l'entrée : Potage</p> <p>Variable à la place de la viande : Jambon*</p> <p>Burger de veau</p>	<p>Artichaut Vinaigrette</p> <p>Endives à la Flamande * Pommes de terre vapeur</p> <p>Fromage - beurre Poire au sirop maison</p> <p>Variable à la place de l'entrée : Potage</p> <p>Variable à la place de la viande : Jambon*</p> <p>Burger de veau</p>	<p>Pêche au thon</p> <p>Pot au feu sauce gribiche Pommes de terre fondantes</p> <p>Légumes du pot</p> <p>Fromage - beurre Tourment d'amour maison</p> <p>Variable à la place de l'entrée : Potage</p> <p>Variable à la place de la viande : Jambon*</p> <p>Burger de veau</p>

* présence de porc

MENUS RESIDENCES AUTONOMIES

Semaine 12

lundi 17 mars 2025	mardi 18 mars 2025	mercredi 19 mars 2025	jeudi 20 mars 2025	vendredi 21 mars 2025	samedi 22 mars 2025	dimanche 23 mars 2025
Betteraves rouges	Potage	Brisure de chou-fleur vinaigrette	Macédoine de légumes	Céleri rémoulade	Poireaux vinaigrette	Terrine de légumes maison sce Mousseline
Filet de colin corn flakes sce hollandaise	Tartiflette *	Rôti de dinde sauce basquaise	Sauce Bolognaise	Burger de veau sauce paysanne	Potjevleesch*	Cuisse de poulet à la moutarde
Riz	Salade	Semoule	Pâtes Spaghettis et fromage râpé	Pommes de terre quartiers	Frites	Gratin dauphinois maison
Epinards à la crème		Piperade maison		Petits pois carottes	Salade d'endives	Navets glacés
Fromage - beurre						
Mousse Chocolat	Fruit frais	Crème dessert vanille	Fruit frais	Gâteau aux pommes maison	Liégeois café	Cake au chocolat maison
Variable à la place de l'entrée : Potage						
Variable à la place de la viande :	Variable à la place de la viande :	Variable à la place de la viande :	Variable à la place de la viande :	Variable à la place de la viande :	Variable à la place de la viande :	Variable à la place de la viande :
Jambon*						
Burger de veau						

* présence de porc

Semaine 13

lundi 24 mars 2025	mardi 25 mars 2025	mercredi 26 mars 2025	jeudi 27 mars 2025	vendredi 28 mars 2025	samedi 29 mars 2025	dimanche 30 mars 2025
Potage	Pizza au fromage	Rillettes et condiments	Concombre à la crème & ciboulette	Betteraves rouges vinaigrette	Quiche aux endives maison	Aspic d'œuf
Cervelas Obernois *	Emincé de volaille sauce charcutière	Boules au bœuf sauce poivre	Sauté de porc aux pommes *	Hachis parmentier maison	Filet de colin lieu sauce câpres	Potée picarde*
Purée de carottes et pdt	Pommes de terre fondantes	Pâtes Tortis	Frites	Salade	Pommes de terre persillées	Légumes variés
	Courgettes à la crème	Carottes	Poêlée Brocolis & Haricots Verts		Chou fleur béchamel	
Fromage - beurre						
Fruit frais	Flan caramel	Fruit frais	Yaourt aromatisé	Fruit frais	Mousse au citron	Moka au café maison
Variable à la place de l'entrée : Potage						
Variable à la place de la viande :	Variable à la place de la viande :	Variable à la place de la viande :	Variable à la place de la viande :	Variable à la place de la viande :	Variable à la place de la viande :	Variable à la place de la viande :
Jambon*						
Burger de veau						

* présence de porc