

MENUS EHPAD

Semaine 01						
lundi 30 décembre 2024	mardi 31 décembre 2024	mercredi 1 janvier 2025	jeudi 2 janvier 2025	vendredi 3 janvier 2025	samedi 4 janvier 2025	dimanche 5 janvier 2025
Potage	Crème de foie et condiments*	REPAS DU NOUVEL AN	Macédoine de légumes	Salade coleslaw	Poireaux vinaigrette	Aspic d'œuf maison
Boules au bœuf sauce provençale Pâtes Coquillettes Ratatouille	Emincé de volaille à la crème Pommes de terre fondantes Petits pois carottes		Hachis parmentier maison	Sauté de poisson sauce hollandaise Riz Petits légumes	Andouillette sauce moutarde * Frites	sauté de Porc sauce Marengo * Pommes de terre boulangère Brocolis
Fromage - beurre	Fromage - beurre		Salade	Fromage - beurre	Fromage - beurre	Fromage - beurre
Fruit frais	Compote de poires s/s ajouté		Fromage - beurre Fruit frais	Fromage blanc aromatisé	Crème dessert café	Galette des Rois

Semaine 02						
lundi 6 janvier 2025	mardi 7 janvier 2025	mercredi 8 janvier 2025	jeudi 9 janvier 2025	vendredi 10 janvier 2025	samedi 11 janvier 2025	dimanche 12 janvier 2025
Couscous (agneau poulet merguez) Semoule Légumes Couscous	Salade de pâtes Filet de poisson blanc sauce beurre blanc Purée de pommes de terre Epinards	Feuilleté au fromage Mijoté de volaille sauce curry Riz Julienne de Légumes	Potage Rôti de porc sauce charcutière* Flageolets et Pommes de terre Haricots verts	Carottes râpées Sauté de veau sauce marengo Frites	Betteraves rouges lanières Lasagne au poisson maison Salade	Flamiche aux poireaux maison Saucisse Toulouse * Pomme de terre oignons Chou rouge aux pommes
Fromage - beurre	Fromage - beurre	Fromage - beurre	Fromage - beurre	Fromage - beurre	Fromage - beurre	Fromage - beurre
Fruit frais	Yaourt nature sucré	Compote de pomme banane s/sucre ajouté	Fruit frais	Pomme cuite vergeoise	Yaourt aux fruits mixés	Tartelette chocolat speculos

Semaine 03						
lundi 13 janvier 2025	mardi 14 janvier 2025	mercredi 15 janvier 2025	jeudi 16 janvier 2025	vendredi 17 janvier 2025	samedi 18 janvier 2025	dimanche 19 janvier 2025
Salade et maïs Aiguillettes de volaille sauce forestière Riz Poêlée de 4 légumes	Potage Sauce Bolognaise Pâtes Spaghettis et fromage râpé	Céleri rémoulade Jambon grill* sauce madère Purée de potiron et pdt	Macédoine de légumes Omelette sauce fromagère Frites Salade	Pâté de Campagne * et condiments Sauté de poisson sauce normande Semoule Carottes à la crème	Potage Endives à la Flamande * Pommes de terre vapeur	Vol au vent de veau Rôti de dinde francomtois sauce paysanne Pommes de terre fondantes Jardinière de légumes
Fromage - beurre Fromage blanc aromatisé	Fromage - beurre Fruit frais	Fromage - beurre Crème dessert chocolat	Fromage - beurre Flan caramel	Fromage - beurre Fruit frais	Fromage - beurre Crème dessert café	Fromage - beurre Far breton maison

Semaine 04						
lundi 20 janvier 2025	mardi 21 janvier 2025	mercredi 22 janvier 2025	jeudi 23 janvier 2025	vendredi 24 janvier 2025	samedi 25 janvier 2025	dimanche 26 janvier 2025
Carottes râpées Sauté de porc * à l'oignon Pâtes Pennes Courgettes à la crème	Betteraves rouges Tartiflette * Salade	Tarte aux poireaux Boules au bœuf sauce chasseur Riz Ratatouille	Cassoulet maison * Haricots blancs tomates et pdt	Potage Filet de colin corn flakes sce citron Pommes de terre persillées Battonnière de légumes	Salade d'endive au cheddar Boudin noir aux oignons* Purée de pommes de terre Pomme cuite 1/2	Ananas surimi sauce cocktail Blanquette de veau Riz Légumes du pot
Fromage - beurre Liégeois Chocolat	Fromage - beurre Fruit frais	Fromage - beurre Fromage blanc sucré	Fromage - beurre Fruit frais	Fromage - beurre Crème dessert vanille	Fromage - beurre Ile flottante	Fromage - beurre Eclair café maison

MENUS EHPAD

Semaine 05

lundi 27 janvier 2025	mardi 28 janvier 2025	mercredi 29 janvier 2025	jeudi 30 janvier 2025	vendredi 31 janvier 2025	samedi 1 février 2025	dimanche 2 février 2025
Taboulé	Potage	Coleslaw	Céleri rémoulade	Macédoine de légumes	Poireaux vinaigrette	Quiche lorraine *maison
Burger de veau sauce échalote Pommes de terre quartiers Poêlée de légumes verts	Parmentier de poisson Salade	Emincé de volaille sauce colombo Semoule Epinards à la crème	Bœuf miroton Frites Haricots verts	Foie de bœuf sauce charcutière Pâtes Macaroni Carottes à la crème	Assiette charcuterie Pommes de terre savoyarde* Salade d'endives	Cuisse de poulet chasseur Gratin dauphinois maison Petits pois carottes
Fromage - beurre Fruit frais	Fromage - beurre Flan chocolat	Fromage - beurre Fruit frais	Fromage - beurre Compote de pomme s/sucre ajouté	Fromage - beurre Yaourt aromatisé	Fromage - beurre Poire au vin	Fromage - beurre Dessert de la Chandeleur

Semaine 06

lundi 3 février 2025	mardi 4 février 2025	mercredi 5 février 2025	jeudi 6 février 2025	vendredi 7 février 2025	samedi 8 février 2025	dimanche 9 février 2025
Potage	Betteraves rouges	Salade de pâtes	Brisure de chou-fleur vinaigrette	Carottes râpées	Cœur de Palmier et Quartier de Tomate vinaigrette	Pêche au thon
Croustillant au fromage sauce champignons Purée de pommes de terre Jardinière de légumes	Saucisse de volaille sauce brune Lentilles et Pdt Carottes	Rôti de porc* sauce moutarde Riz Salsifis tomatisés	Lasagne à la bolognaise maison Salade	Poisson blanc sauce crème Pommes de terre quartiers Petits légumes	Rognons de Bœuf sauce marchand de vin Pommes terre béchamel Poêlée de champignons	Effiloché de porc sauce paysanne* Pommes de terre fondantes Chou rouge aux pommes
Fromage - beurre Liégeois café	Fromage - beurre Fruit frais	Fromage - beurre Fromage blanc sucré	Fromage - beurre Fruit frais	Fromage - beurre Cake au citron maison	Fromage - beurre Yaourt Grec sur lit Abricot-Pêches	Fromage - beurre Tartelette aux poires maison

Semaine 07

lundi 10 février 2025	mardi 11 février 2025	mercredi 12 février 2025	jeudi 13 février 2025	vendredi 14 février 2025	samedi 15 février 2025	dimanche 16 février 2025
Potage	Pizza au fromage	Carottes au maïs	Macédoine de légumes	Saucisson à l'ail *	Potage	Pâté de Campagne * et condiments
Sauce Carbonara * Pâtes tortis et fromage râpé	Rôti de dinde sauce charcutière Flageolets et Pommes de terre Haricots verts	Burger de veau sauce échalote Frites Julienne de Légumes	Hachis parmentier maison Salade	Sauté de poisson sauce citron Riz Ratatouille	Fondue d'endives à la saucisse fumée* Pommes de terre quartiers	Paleron de bœuf sauce poivre Pommes de terre au romarin Haricots beurre
Fromage - beurre Mousse Chocolat	Fromage - beurre Fruit frais	Fromage - beurre Yaourt aux fruits mixés	Fromage - beurre Fruit frais	Fromage - beurre Compote de pomme s/sucre ajouté	Fromage - beurre Pain perdu maison	Fromage - beurre Chou au chocolat maison

Semaine 08


lundi 17 février 2025	mardi 18 février 2025	mercredi 19 février 2025	jeudi 20 février 2025	vendredi 21 février 2025	samedi 22 février 2025	dimanche 23 février 2025
Betteraves rouges		Feuilleté de la mer	Potage	Salade au maïs	Céleri rémoulade	Macédoine - 1/2 œuf
Boules d'agneau sauce curry Purée de pommes de terre Epinards à la crème	Couscous de poisson Semoule Légumes Couscous	Aiguillettes de volaille sauce marengo Pommes de terre boulangère Poêlée de brocolis et carottes	Boudin noir* Pommes de terre vapeur Pomme cuite 1/2	Palette à la diable *sauce moutarde Frites	Chou farci sauce tomate* Gratin de Pommes de terre	Langue de bœuf sauce piquante Riz Légumes du pot
Fromage - beurre Crème dessert caramel	Fromage - beurre Fruit frais	Fromage - beurre Flan vanille	Fromage - beurre Fruit frais	Fromage - beurre Liégeois café	Fromage - beurre Pêches à la crème et coulis de fruits	Fromage - beurre Cake aux fruits rouges maison

MENUS EHPAD

Semaine 09

lundi 24 février 2025	mardi 25 février 2025	mercredi 26 février 2025	jeudi 27 février 2025	vendredi 28 février 2025	samedi 1 mars 2025	dimanche 2 mars 2025
Potage Paupiette de veau sauce forestière Pommes de terre quartiers Pôlée de haricots verts et beurre	Macédoine de légumes Sauce Bolognaise Pâtes macaronis et fromage râpé	Potage Mijoté de porc sauce thym* Semoule Poêlée de 4 légumes	Chou-fleur sauce cocktail Rôti de dinde sauce petits légumes Pommes de terre noisette Courgettes à la crème	Céleri rémoulade Sauté de poisson blanc sauce colombo Riz Julienne de Légumes	Chou rouge vinaigrette Tripes à la mode de Caen * Frites	As. Charcuterie : Roulade et Pâté de campagne* Sauté de Bœuf aux Carottes Gratin dauphinois maison Endive braisée
Fromage - beurre Fruit frais	Fromage - beurre Liégeois Chocolat	Fromage - beurre Fromage blanc sucré	Fromage - beurre Fruit frais	Fromage - beurre Yaourt aromatisé	Fromage - beurre Pomme cuite vergeoise	Fromage - beurre Tartelette citron maison

Semaine 10

lundi 3 mars 2025	mardi 4 mars 2025	mercredi 5 mars 2025	jeudi 6 mars 2025	vendredi 7 mars 2025	samedi 8 mars 2025	dimanche 9 mars 2025
Coleslaw Coquillettes jambon de dinde champignons fromage		Macédoine de légumes Burger de veau sauce forestière Riz Choux de Bruxelles	Potage Tomate farcie (grand-mère) et sa sauce* Semoule Ratatouille	Betteraves rouges Sauté de porc sauce charcutière* Purée de pommes de terre Carottes rondelles	Tarte à l'oignon maison Saumonette sauce aux câpres Pommes de terre persillées Fondue de Poireaux	Salade d'avocat Cassoulet maison * Pommes de terre vapeur
Fromage - beurre Poire au chocolat		Fromage - beurre Fruit frais	Fromage - beurre Fromage blanc aromatisé	Fromage - beurre Fruit frais	Fromage - beurre Crème dessert café	Fromage - beurre Baba à la vanille maison

Semaine 11

lundi 10 mars 2025	mardi 11 mars 2025	mercredi 12 mars 2025	jeudi 13 mars 2025	vendredi 14 mars 2025	samedi 15 mars 2025	dimanche 16 mars 2025
Haricots verts à la vinaigrette Omelette sauce fromagère Frites	Couscous (agneau poulet merguez) Semoule Légumes Couscous	Roulade de volaille Waterzoi de poisson et sa sauce Pommes de terre vapeur Julienne de Légumes	Feuilleté fromage Kefta de volaille sauce chasseur Pâtes Tortis Batonnière de légumes	Potage Rougail saucisse* sauce tomate Riz	Artichaut Vinaigrette Endives à la Flamande * Pommes de terre vapeur	Pêche au thon Pot au feu sauce gribiche Pommes de terre fondantes Légumes du pot
Fromage - beurre Fruit frais	Fromage - beurre Crème dessert chocolat	Fromage - beurre Compote de poire s/sucre ajouté	Fromage - beurre Yaourt nature sucré	Fromage - beurre Fruit frais	Fromage - beurre Poire au sirop maison	Fromage - beurre Tourment d'amour maison


Semaine 12

lundi 17 mars 2025	mardi 18 mars 2025	mercredi 19 mars 2025	jeudi 20 mars 2025	vendredi 21 mars 2025	samedi 22 mars 2025	dimanche 23 mars 2025
Betteraves rouges Filet de colin corn flakes sce hollandaise Riz Epinards à la crème	Potage Tartiflette * Salade	Brisure de chou-fleur vinaigrette Rôti de dinde sauce basquaise Semoule Piperade maison	Macédoine de légumes Sauce Bolognaise Pâtes Spaghettis et fromage râpé	Céleri rémoulade Burger de veau sauce paysanne Pommes de terre quartiers Petits pois carottes	Poireaux vinaigrette Poŕjevleesch* Frites	Terrine de légumes maison sce Mousseline Cuisse de poulet à la moutarde Gratin dauphinois maison Navets glacés
Fromage - beurre Mousse Chocolat	Fromage - beurre Fruit frais	Fromage - beurre Crème dessert vanille	Fromage - beurre Fruit frais	Fromage - beurre Gâteau aux pommes maison	Fromage - beurre Liégeois café	Fromage - beurre Cake au chocolat maison

Semaine 13

lundi 24 mars 2025	mardi 25 mars 2025	mercredi 26 mars 2025	jeudi 27 mars 2025	vendredi 28 mars 2025	samedi 29 mars 2025	dimanche 30 mars 2025
Potage Cervelas Obernois * Purée de carottes et pdt	Pizza au fromage Emincé de volaille sauce charcutière Pommes de terre fondantes Courgettes à la crème	Saucisson à l'ail * Boules au bœuf sauce poivre Pâtes Tortis Carottes	Concombre à la crème & ciboulette Sauté de porc aux pommes * Frites	Betteraves rouges vinaigrette Hachis parmentier maison Salade	Quiche aux endives maison Filet de colin lieu sauce câpres Pommes de terre persillées Chou fleur béchamel	Aspic d'œuf Potée picarde* Légumes variés
Fromage - beurre Fruit frais	Fromage - beurre Flan caramel	Fromage - beurre Fruit frais	Fromage - beurre Yaourt aromatisé	Fromage - beurre Fruit frais	Fromage - beurre Mousse au citron	Fromage - beurre Moka au café maison

* présence de porc

 Cuisiné par nos chefs