

L'EHPAD'ZINE

LA GAZETTE QUI VOUS FAIT DU BIEN !

LUNDI 21 OCTOBRE AU 17 NOVEMBRE 2024

Pensée du jour

"Le plus difficile, ce n'est pas de sortir de Polytechnique, c'est de sortir de l'ordinaire."

Charles de Gaulle

ÉVÈNEMENTS

Mercredi 23 octobre

Atelier découverte de nouveaux jeux de société ,
animé par Maeva

Mardi 29 octobre

Sortie à la crèche "l'île aux enfants"

Samedi 26 octobre

Nous célébrons le centenaire de
Mme DUFOUR Jacqueline en
présence de la Chorale "Diapason"

Dimanche 27 octobre

Participation aux "Foulées de
l'amitié" avec M. DELANGHE

Mardi 12 novembre

Loto organisé par les élèves du lycée
Malraux

Mercredi 13 novembre

Sortie à Olhain
Spectacle "La belle époque" offert
par le Département

Paroles de résidents

A propos, EHPAD ? Que signifie ce mot ?

**Chers Résidentes et Résidents de l'EHPAD F.
DEGEORGE ?**

Ce mot signifie :

- **Accueil**
- **Hébergement**
- **Soins**
- **Services**
- **Dévouement**
- **Et aussi, pour nous et nos familles : SERENITE ET
SECURITE**

**J'espère que vous partagez cette définition en disant
UN GRAND MERCI au personnel bienveillant et dévoué
de l'EHPAD !**

AIMONS-NOUS - AIDONS-NOUS !

Signé A.F.

***En ce jour du 1er novembre, ayons une
pensée pour nos proches disparus !***

C.L.



Cerveau en Forme

GENDARME A L'AUBE		CHAUDE DANS L'ARÈNE		TEXTILE ÉDENTÉ		LIMON		À DISPO- SITION DE L'ARMÉE JEU
LIVRE PESANT D'OR						MESSAGE RADIO DIPLOME		
					IDIOT METTRE DE L'ODE			
PAPE INNOCENT GÉNIE							RICHESSSE DIVAGUER	
								EN PLEIN COEUR
HÉROS BIBLIQUE SOLDAT				FAUTE DE BALLE		SOUVERAIN TROIS SUISSES		
		FIN DU JOUR	LIPPES RÈGLE					
DÉCISION DE JUSTICE								ELLE CONNAÎT LA MUSIQUE
					VIVES EAUX			

5	3			7			
6			1	9	5		
	9	8					6
8				6			3
4			8		3		1
7				2			6
	6					2	8
			4	1	9		5
				8			7
						7	9



(2) GO! L

Réponse :



La rubrique d'Elodie



L'équipe soignante vous rappelle que des séances d'esthétique et de bien-être ont lieu tous les lundi et jeudi de 14h15 à 16h00.

En attendant, nous vous souhaitons bonne lecture avec cet extrait de poème de Félix LECLERCQ.

VIEILLIR EN BEAUTÉ ET EN SAGESSE



“Vieillir en beauté, c'est vieillir avec son cœur, Sans remords, sans regret, sans regarder l'heure. Aller de l'avant, arrêter d'avoir peur, Car à chaque âge se rattache un bonheur. Vieillir en beauté, c'est vieillir



avec son corps, Le garder sain en dedans, beau en dehors. Ne jamais abdiquer devant un effort. L'âge n'a rien à voir avec la mort. Vieillir en beauté, c'est donner un coup de pouce! À ceux qui se sentent perdus dans la brousse, Qui ne croient plus que la vie



peut être douce Et qu'il y a toujours quelqu'un à la rescousse. Vieillir en beauté, c'est vieillir



positivement. Ne pas pleurer sur ses souvenirs d'antan. Être fier d'avoir les cheveux blancs, Car pour être heureux, on a encore le temps. Vieillir en beauté, c'est vieillir avec amour, Savoir donner sans rien attendre en retour, Car où que l'on soit, à l'aube du jour, Il y a quelqu'un à qui dire bonjour. Vieillir en beauté, c'est vieillir avec espoir, Être content de soi en se couchant le soir. Et lorsque viendra le point de non-recevoir, Se dire qu'au fond, ce n'est qu'un au revoir! Ne regrette pas de vieillir. C'est un privilège refusé à beaucoup!”

Animations du 21 au 27 octobre 2024

sous réserve de modifications

Lundi
21
octobre

Loto traditionnel

Mardi
22
octobre

15h00 : Quiz et musique avec Monique
15h00 : "Chorale Degeorge"

Mercredi
23
octobre

Atelier découverte de nouveaux jeux de société
Animé par MAEVA

Jeudi
24
octobre

15h00 : Atelier Couture avec Solange et Armel
15h00 : Tournoi de boccia avec les résidents de l'EHPAD Marie Curie

Vendredi
25
octobre

15h00 : Le Quiz musical de Patricia
ou
Remue-méninges et musique avec Monique

Samedi
26
octobre

Nous célébrons le centenaire de Mme DUFOUR Jacqueline
En compagnie de la Chorale "Diapason" et autres surprises !

Dimanche
27
octobre

9h30 : Participation aux "Foulées de l'amitié" de la ville
15h00 : "On chante"

Animations du 4 au 10 novembre 2024

sous réserve de modifications

Lundi
4
novembre **15h00 : Loto traditionnel**

Mardi
5
novembre **10h00 : Musicothérapie**
 15h00 : Jeu du Tic, Tac, Boum !

Mercredi
6
novembre **Percussions corporelles et danses assises**
 ou
 Remue-méninges

Jeudi
7
novembre **10h00 : Sortie à la crèche "L'île aux enfants"**
 15h00 : Atelier Couture avec Solange et Armel

Vendredi
8
novembre **15h00 : Quiz musical de Patricia**
 ou
Remue-méninges et musique avec Monique

Samedi
9
novembre **Boccia**

Dimanche
10
novembre **Karaoké**

Animations du 11 au 17 novembre 2024

sous réserve de modifications

Lundi
11
novembre **15h00 : Les chansons des Anciens**
avec Monique

Mardi
12
novembre **15h00 : Loto organisé par les élèves du**
lycée Malraux

Mercredi
13
novembre **13h30 : Sortie à OHLAIN (Spectacle offert par**
le Département)
15H00 : Remue-méninges et des chansons avec
Monique

Jeudi
14
novembre **15h00 : Atelier Couture avec Solange et Armel**
15h00 : Sortie pour un tournoi de Boccia à l'EHPAD
Marie Curie

Vendredi
15
novembre **15h00 : "Chorale Degeorge"**

Samedi
16
novembre **Les prénoms en chansons avec Monique**

Dimanche
17
novembre **Les sentiments dans les chansons**
avec Monique

Ce logo indique que les plats ont été cuisinés par les chefs de la cuisine centrale



Menu du 21 au 27 Octobre



Ce logo indique que les plats ont été cuisinés par nos chefs

LUNDI

x

Entrée : Betteraves rouges
Plat : Cervelas obernois, pommes de terre rissolées, ratatouille
Dessert au choix

Potage
Croque monsieur
Dessert



MARDI

Entrée : Carottes râpées
Plat : Cordon bleu sauce forestière, riz, courgettes à la crème
Dessert au choix

Potage
Croziflette
Dessert



MERCREDI

Entrée : Potage
Plat : Sauté de bœuf aux carottes, purée de pommes de terre, salade
Dessert au choix

Potage
Brioche
Dessert



JEUDI

Entrée : Céleri rémoulade
Plat : Pâtes coquillettes sauce carbonara et fromage râpé
Dessert au choix

Potage
Salade Caesar
Dessert



VENDREDI

Entrée : Saucisson à l'ail
Plat : Filet de poisson blanc sauce diable, pommes de terre quartiers, brunoise de légumes
Dessert au choix

Potage
Charcuterie,
champignons à la grecque
Dessert



SAMEDI

Entrée : Salade d'artichaut vinaigrette
Plat : Assiette froide, pommes de terre savoyarde, salade d'endives
Dessert au choix

Potage
Bouchée à la reine
Dessert



DIMANCHE

Entrée : Museau à la vinaigrette
Plat : Choucroute de la mer, pommes de terre vapeur
Dessert au choix

Potage
Potjevleesch,
endives
Dessert



Ce logo indique que les plats ont été cuisinés par les chefs de la cuisine centrale



Menu du 28 octobre au 3 novembre

Ce logo indique que les plats ont été cuisinés par nos chefs



LUNDI

Entrée : Macédoine de légumes
Plat : Tartiflette, salade
Dessert au choix



Potage
Tomates au thon
Dessert



MARDI

Entrée : Crêpe au fromage
Plat : Filet de colin corn flakes sauce hollandaise, riz, poêlée de 4 légumes
Dessert au choix



Potage
Quiche lorraine
Dessert



MERCREDI

Entrée : Carottes râpées
Plat : Aiguillettes de volaille sauce curry, pommes de terre cube, petits pois
Dessert au choix



Potage
Gaufres
Dessert

JEUDI

Entrée : Potage au potiron
Plat : Hachis Parmentier maison et salade d'endives
Dessert au choix



Potage
Poireaux au gratin
Dessert



VENDREDI

Plat : Pot au feu sauce gribiche, pommes de terre vapeur, légumes du pot
Dessert au choix



Potage
Risotto, chorizo
Dessert



SAMEDI

Entrée : Tarte à l'oignon maison
Plat : Endives à la Flamande, pommes de terre quartiers
Dessert au choix



Potage
Parmentier de canard
Dessert



DIMANCHE

Entrée : Terrine de légumes maison sauce mousseline
Plat : Cassoulet maison
Dessert au choix



Potage
Jambon sec,
asperges
Dessert

Ce logo indique que les plats ont été cuisinés par les chefs de la cuisine centrale



Menu du 4 au 10 novembre

Ce logo indique que les plats ont été cuisinés par nos chefs



LUNDI

Entrée : Potage
Plat : Couscous, semoule, légumes couscous
Dessert au choix



Potage
Pâtes à la bolognaise
Dessert



MARDI

Entrée : Potage
Plat : Rôti de dinde sauce chasseur, pommes de terre quartiers, haricots verts
Dessert au choix



Potage
Sardines à la tomate,
salade iceberg
Dessert

MERCREDI

Entrée : Chou-fleur vinaigrette
Plat : Rougail saucisse, riz
Dessert au choix



Potage
Crêpes
Dessert

JEUDI

Entrée : Carottes râpées
Plat : Jambon blanc, frites, salade
Dessert au choix



Potage
Gratin de carottes
Dessert

VENDREDI

Entrée : Pizza de saison
Plat : Sauté de poisson sauce beurre blanc, pommes de terre persillées, brunoise de légumes
Dessert au choix



Potage
Tartiflette
Dessert



SAMEDI

Entrée : Salade de haricots verts/pommes de terre et œufs
Plat : Lasagne à la bolognaise maison, salade d'endives
Dessert au choix



Potage
Ficelle picarde
Dessert

DIMANCHE

Entrée : Ananas surimi sauce cocktail
Plat : Palette à la diable sauce moutarde, lentilles et pommes de terre
Dessert au choix

Potage
Salade de museau,
endives
Dessert







Ce logo indique que les plats ont été cuisinés par les chefs de la cuisine centrale



Menu du 11 au 17 novembre

Ce logo indique que les plats ont été cuisinés par nos chefs



LUNDI	Entrée : Salade d'avocat Plat : Paupiette de veau sauce paysanne, pommes de terre dauphine, endive braisée Dessert au choix 	Potage Pomme au four Dessert
MARDI	Entrée : Potage Plat : Sauté de porc sauce colombo, pâtes macaroni, ratatouille Dessert au choix	Potage Charcuterie, poireaux vinaigrette Dessert
MERCREDI	Entrée : Betteraves rouges Plat : Hachis Parmentier, salade Dessert au choix	Potage Gaufres Dessert
JEUDI	Entrée : Potage Plat : Burger de veau sauce poivre, riz, petits pois Dessert au choix	Potage Salade piémontaise Dessert 
 VENDREDI	Entrée : Céleri rémoulade Plat : Omelette sauce fromagère, frites Dessert au choix	Potage Endives au gratin Dessert 
SAMEDI	Entrée : Coleslaw sauce vinaigrette ciboulette Plat : Boudin noir, purée de pommes de terre, pomme cuite Dessert au choix 	Potage Quiche au Maroilles et lardons Dessert 
DIMANCHE	Entrée : Taboulé Plat : Coq au vin, pommes de terre Duchesse, jardinière de légumes DESSERT AU CHOIX 	Potage Pâté de lapin, cornichons, pommes de terre au four Dessert

Retour en images



Une semaine riche en activités pour cette semaine dédiée aux Séniors

ARCHIVES BÉTHUNOISES

Ces cimetières communaux sans cesse agrandis

Dans deux jours, le 1er novembre, c'est la Toussaint. Les cimetières seront très fréquentés et fleuris. Des cimetières qui à Béthune se sont créés ou agrandis au fil du temps.

En novembre 1922, une commission municipale décidait d'agrandir le cimetière communal. La délibération sur le sujet adoptée le 29 décembre 1922 soulignait que ces travaux sont indispensables. La dépense sera couverte en recettes « par la suite par l'octroi des 104 nouvelles concessions ».

Au début des années trente, c'est l'agrandissement du cimetière Nord qui était à l'ordre du jour. En 1975, la ville était engagée dans une procédure d'expropriation de terrains pour la création du cimetière de la Pierrette.

S'il fallait agrandir les cimetières pour accueillir les défunts, ils servaient aussi à accueillir des cérémonies certes un peu particulières. En 1927, se déroulait la cérémonie de restauration et de bénédiction du calvaire du cimetière. Durant la guerre, le calvaire érigé le 17 mai 1885 a été touché par les bombardements. Ce sont les Charitables qui avait assuré le transfert de l'église Saint-Vaast à la nécropole de la statue du divin crucifié.

L'archiprêtre de Béthune commentait lors de la cérémonie les paroles du Christ : « je suis la résurrection et la vie ». Evoquer la vie dans un cimetière...peut-être une façon de ne pas parler de la mort.

Arnaud WILLAY

(parution dans La Voix du Nord, le 30 octobre 2011)



**Le 11 novembre 1918 ou le jour
de la signature de l'armistice
de la Première Guerre
Mondiale...**

Pour l'exemple

Pas de clairon
ni de couronne
juste une chanson
celle de Craonne
Pour les mutins
d'la der des ders
pour le trop-plein
de leurs colères
Chemins des drames
bout du rouleau
poser les armes
l'assaut de trop
Jours sans soleils
il fait si froid
même nos sommeils
portent leurs croix
Tombe la sentence
du déshonneur
Morts pour l'offense
au champ d'horreur
Alors adieux
frères de combat
quel douloureux
jour ce trépas
C'est en soldats
que nous mourons
ne laissez pas
salir nos noms
Même sans clairon
même sans couronne
reste une chanson
celle de Craonne

La Lettre

A la lueur d'une bougie
Je t'écris ces quelques mots
Ces quelques mots pour dire qu'ici
On monte au front c'est pour bientôt
Mais ne t'inquiète pas pour moi
J'ai la santé juste de l'ennui
Courage, confiance, priez pour moi
Nous serons bientôt réunis
C'est de la tranchée que j'écris
Je n'ai pas une minute à moi
Alors comment vont les petits
Toujours sans nouvelles de toi
Surtout écris moi tous les jours
J'ai des heures de nostalgie
Le danger m'effraye à mon tour
Y'a t'il encore des jours des nuits
Je joins quelques photographies
Celle du soldat sous le pommier
Pourrait faire oublier qu'ici
Nos joies de gosse sont envolées
J'espère quand même que mon étoile
Me fera revenir au monde
Que tout ne finira pas mal
Dans cette boue, cette guerre immonde

A vos crayons

POUR TRAVAILLER NOS MÉNINGES

La Gazette de CAH-mars 2021

JEUX DE MOTS : THÈME L'EAU DANS TOUS SES ÉTATS

L	M	K	E	T	A	N	G	P	R	E	S	L	A	V
N	O	G	A	L	E	S	E	R	U	V	N	A	E	A
E	U	N	U	Y	L	D	E	R	O	A	I	G	U	M
E	L	I	O	V	A	O	E	M	Y	G	A	U	Q	A
G	E	T	N	L	J	K	T	A	R	U	B	N	R	M
N	C	F	O	C	A	S	C	A	D	E	E	E	A	M
O	A	A	I	S	C	C	O	R	N	E	H	N	B	A
L	L	R	T	T	U	B	O	I	R	E	U	T	S	H
P	A	S	A	Y	Z	B	C	V	K	A	M	P	L	E
Y	N	O	T	M	Z	S	N	I	S	S	A	B	H	S
A	Q	U	A	T	I	Q	U	E	L	B	T	C	P	S
C	U	R	N	P	I	R	C	R	I	Q	U	E	B	A
H	E	C	F	L	O	T	T	E	R	O	C	L	J	R
T	O	E	N	L	W	A	R	C	D	H	N	E	L	B
N	A	E	C	O	R	A	G	E	E	U	G	I	D	E



AMPLE
AQUAGYM
AQUATIQUE
ATOLL
CRIQUE
DIGUE
DOUCHE
ETANG
EUREKA
FLOTTER
GROG
HAMMAM
JACUZZI

BAINS
BARQUE
BASSIN
BLEU
JETSKI
KAYAK
LAGON
LAGUNE
MARE
MOULE
NATATION
OCEAN
ORAGE

BOIRE
BORD
BRASSE
BULLE
PECHE
PEDALO
PISCINE
PLONGEE
RAFTING
RIVIERE
SAUNA
SOURCE
SPA

CALANQUE
CASCADE
CORNE
CRAWL
THERMES
TITRE
TRIMARAN
VAGUE
VALSER
VOILE
YACHT
YUCCA

La phrase mystère : l'eau est bonne

Retour en images à l'UVA

L'Atelier de Stéphanie



Nous sommes heureux d'avoir accueilli ...

**Mme COLIN Gabrielle, arrivée le jeudi 26 septembre
Chambre 91**

**Mme JOURDAIN Yvette, arrivée le lundi 14 octobre
Chambre 54**

**Toute l'équipe vous
souhaite la**



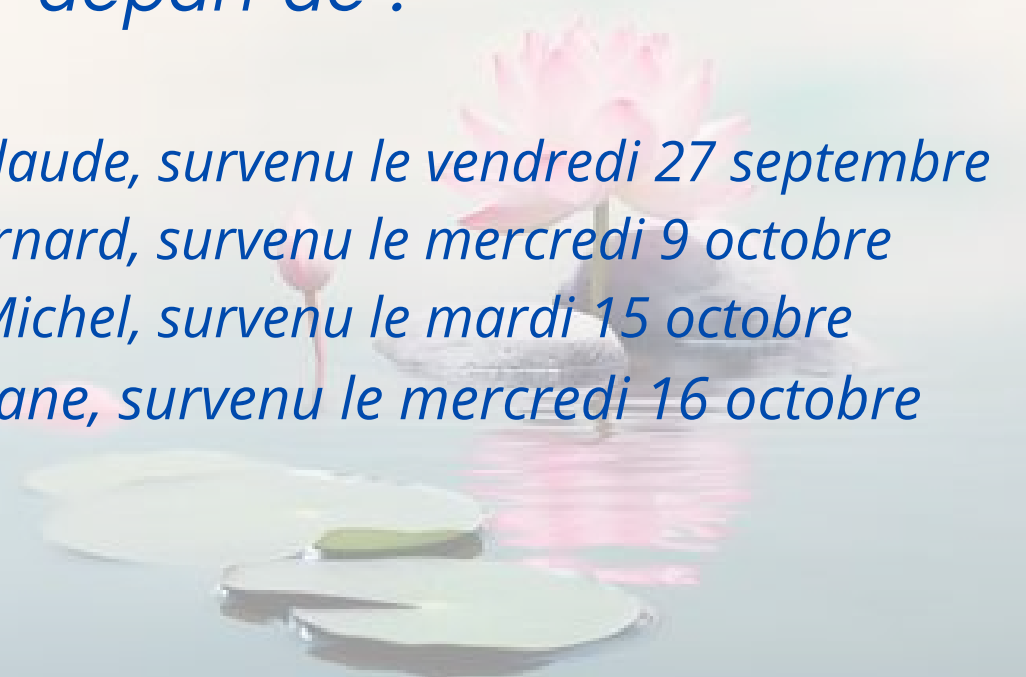
***Nous sommes au regret de vous annoncer le
départ de :***

M. DELEFOSSE Jean-Claude, survenu le vendredi 27 septembre

M. BRENGUES Bernard, survenu le mercredi 9 octobre

M. MAHE Jean-Michel, survenu le mardi 15 octobre

Mme HUJEUX Lysiane, survenu le mercredi 16 octobre



Joyeux
Anniversaire

Le jeudi 24 octobre 2024

Mme BIGOT Jeannine fêtera ses 89 ans

Le samedi 26 octobre

Mme DUFOUR Jacqueline fêtera ses

100 printemps

**A cette occasion, nous recevrons la Chorale
"Diapason"**

Le mercredi 6 novembre 2024

Mme DELBEQUE Marie-José fêtera ses 76 ans

Le samedi 16 novembre 2024

Mme MARICHEZ Jeanne fêtera ses 93 ans

Un anniversaire en famille

**Mme RYBARCZYK Aline a fêté ses 96 ans avec ses enfants !
Un petit bonheur simple qui lui restera en mémoire !**



Rosetour en imagis



*Nous les enfants d'hier,
Nous les femmes de demain,
Mobilisés pour la même cause,
Bien sûr, pour OCTOBRE ROSE,
Pour que les femmes d'aujourd'hui,
Ne tombent pas dans l'oubli,
Pour que la victoire sur cette maladie,
Ne soit plus une utopie !*



Poème réalisé par Les Résidents de
l'EHPAD Frédéric DEGEORGE en collaboration
avec Les jeunes du CAJ et du Centre Junior de
BETHUNE

