



L'E.H.P.A. noui



Citation du mois :

"Octobre est bon s'il est de saison"

sommaire



Sommaire

.....
Les anniversaires du mois !
.....

Les menus

.....
Les animations
.....

Le saviez vous ?

.....
Retour en images
.....

Jeux

.....
Mandala
.....

Bloc note et outils de bureau



BOOOO!



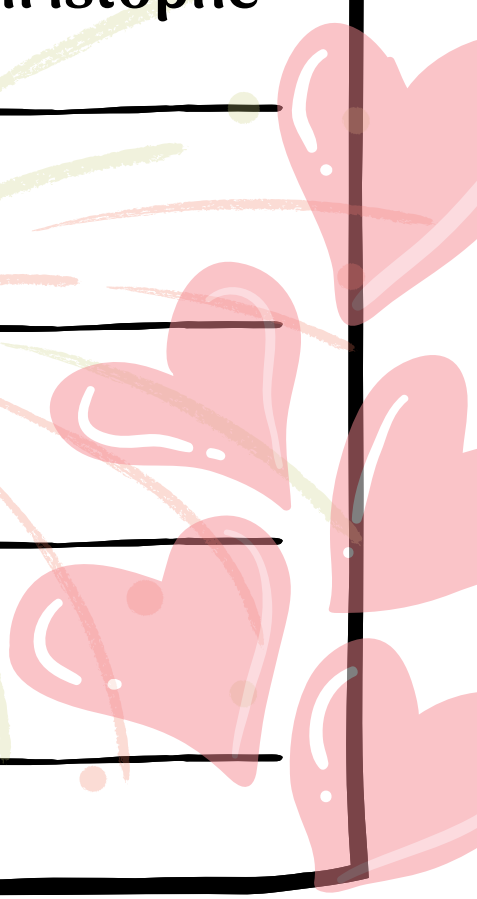
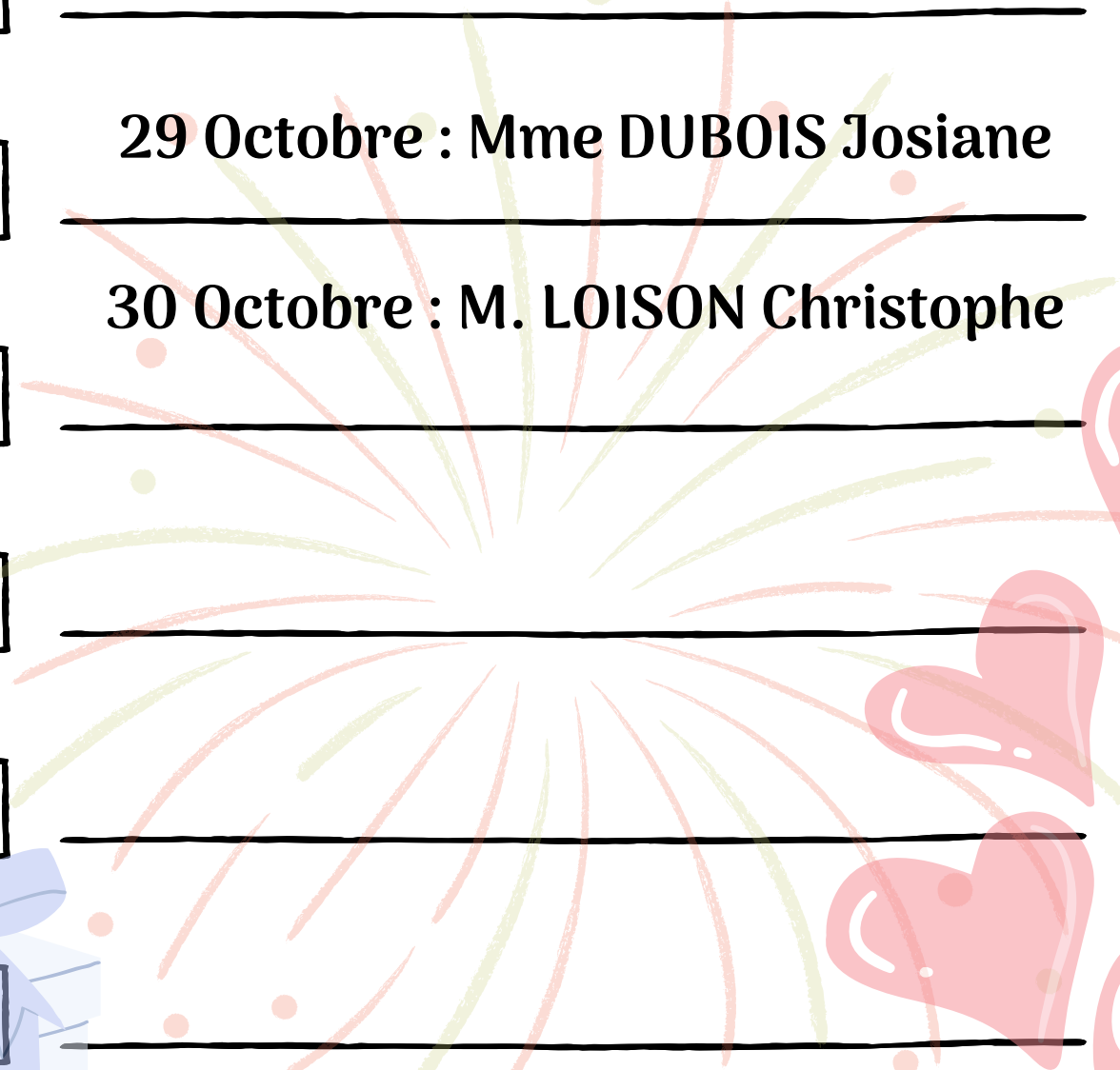
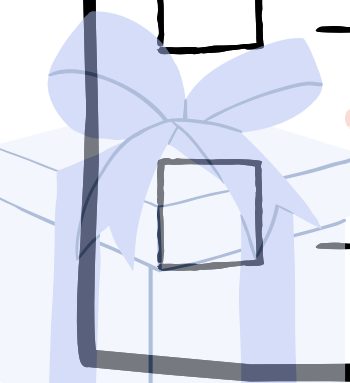
Les anniversaires du mois



13 Octobre : Mme TAFFIN Danièle

29 Octobre : Mme DUBOIS Josiane

30 Octobre : M. LOISON Christophe



Lundi 30 septembre

Potage

Ketfa de volaille
Sauce crème
Riz
PiperadeFromage - beurre
Fruit**Mardi 1er octobre**

Tomate à la vinaigrette

Filet de colin corn flakes
Sauce tartare
Pdt vapeur
Julienne de légumesFromage - beurre
Gaufre de Bruxelles**Mercredi 02 octobre**

Feuilleté au fromage

Omelette
Sauce champignons
Pâtes Tortis
Poêlée de légumes vertsFromage - beurre
Crème dessert vanille**Jeudi 03 octobre**

Betteraves rouges

Rôti de dinde
Sauce brune
Frites
SaladeFromage - beurre
Fruit**Vendredi 04 octobre**

Céleri rémoulade

Bœuf à la provençale
Purée de pdt
Carottes à la crèmeFromage-Beurre
Yaourt aromatisé**Samedi 05 octobre**

Chou-fleur mimosa

Courgette farcie
Pdt fondatesFromage - beurre
Pomme cuite vergeoise**Dimanche 06 octobre**

Pâté de Campagne

Cuisse de canette aux
poivres
Gratin dauphinois
Petits navetsFromage-Beurre
Tartelette aux poires

Unité Centrale de Production de Repas (UCPR) - Rue de Noeux - 62113 VERQUIGNEUL - Tél. 03 21 61 40 70 - www.sivom-bethunois.fr

Lundi 07 octobre

Carottes râpées

Hachis parmentier
SaladeFromage - beurre
Crème dessert caramel**Mardi 08 octobre**

Taboulé

Sauté de porc
Sauce moutarde
Flageolets et pdt
Haricots vertsFromage - beurre
Fruit**Mercredi 09 octobre**

Roulade de volaille

Poisson pané
Sauce hollandaise
Riz
Epinards à la crèmeFromage - beurre
Yaourt aux fruits mixés**Jeudi 10 octobre**

Coleslaw

Boulettes de bœuf
Sauce chasseur
Semoule
RatatouilleFromage - beurre
Tranche napolitaine**Vendredi 11 octobre**

Potage

Tartiflette
SaladeFromage-Beurre
Compote de pommes**Samedi 12 octobre**

Betteraves rouges à l'ail

Saumonette
Sauce aux câpres
Pdt en quartier
BrocolisFromage - beurre
Yaourt liégeois café**Dimanche 13 octobre**

Œuf dur et macédoine

Langue de bœuf
Sauce charcutière
Pdt aux oignons
Légumes du potFromage-Beurre
Chou à la vanille

Lundi 14 octobre

Salade de lentilles aux légumes

Sauté de poisson
Sauce beurre blanc
Purée de Pdt
Carottes en rondelle

Fromage - beurre
Fruit

Mardi 15 octobre

Céleri rémoulade

Chili con carné
Riz

Fromage - beurre
Flan chocolat

Mercredi 16 octobre

Potage aux pois cassés

Rôti de porc à la paysanne
Pdt quartiers
Haricots beurre

Fromage - beurre
Fruit

Jeudi 17 octobre

Salade pois chiches/tomate/thon

Emincé de volaille
Sauce petits légumes
Frites

Fromage - beurre
Compote de poire

Vendredi 18 octobre

Potage au potiron

Spaghettis sanguinolentes
au bœuf
Fromage râpé

Fromage-Beurre
Dessert d'Halloween

Samedi 19 octobre

Poireaux mimosa

Rognons de boeuf
Sauce bordelaise
Purée haricots blancs au thym
Tomate provençale

Fromage - beurre
Crème dessert caramel

Dimanche 20 octobre

Pêche au thon

Sauté de veau
Sauce marengo
Pdt fondantes
Endive braisée

Fromage-Beurre
Brownie et crème anglaise



Unité Centrale de Production de Repas (UCPR) - Rue de Noeux - 62113 VERQUIGNEUL - Tél. 03 21 61 40 70 - www.sivom-bethunois.fr

Lundi 21 octobre

Betteraves rouges

Cervelas Obernois
Pdt rissolées
Ratatouille

Fromage - beurre
Fruit

Mardi 22 octobre

Carottes râpées

Cordon bleu
Sauce forestière
Riz
Courgettes à la crème

Fromage - beurre
Yaourt liégeois vanille

Mercredi 23 octobre

Potage

Sauté de bœuf aux carottes
Purée de pdt
Salade

Fromage - beurre
Fromage blanc sucré

Jeudi 24 octobre

Céleri rémoulade

Sauce Carbonara
Pâtes coquillettes
Fromage râpé

Fromage - beurre
Flan caramel

Vendredi 25 octobre

Saucisson à l'ail

Filet de poisson blanc
Sauce diable
Pdt en quartier
Brunoise de légumes

Fromage-Beurre
Fruit

Samedi 26 octobre

Salade d'artichaut vinaigrette

Assiette froide
Pommes de terre savoyarde
Salade d'endives

Fromage - beurre
Yaourt Grec fraise/framboise

Dimanche 27 octobre

Museau à la vinaigrette

Choucroute de la mer
Pdt vapeur

Fromage-Beurre
Eclair au café



RENDEZ-VOUS DES ANIMATIONS

DU 30 AU 11 OCTOBRE

lundi 30 au vendredi 4

Semaine bleue

LUN.



14h30-16h30

Art- thérapie au Rivage
ou film à la résidence

LUN.

15h-16h30

Jeux de mémoire



MAR.

10h-11h

Réveil musculaire avec le RPE au Rivage

14h15-16h30

Atelier récréatif avec le club des aînés de Beuvry

15h-16h30

Jeux de société avec les blouses roses



MAR.



15h-16h30

Jeux de société avec les blouses roses



MER.

14h15-16h30

Spectacle années 80 pour les plus de 65 ans
ou karaoké au Rivage



MER.

NOUVEAU



15h-16h30

Rédaction du journal de la résidence

JEU.

9h30-11h

Goûter-balade au canal de Beuvry

14h45-16h15:

Jeux de société à Guynemer ou activité manuelle avec Brigitte



JEU.



15h-16h30

Atelier créatif by Brigitte
ou salon du "Bien vieillir" à Beuvry

VEN.

15h-16h30

Thé dansant à Guynemer



VEN.



11h-11h45

Réveil musculaire

15h-16h30:

Mandala Zen



On vous attend!

Sous réserve de modification*



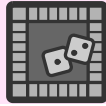
RENDEZ-VOUS DES ANIMATIONS:

DU 14 AU 25 OCTOBRE

lundi 14 au vendredi 18

15h-16h30

**Jeux de société, jeux
de cartes, initiation
aux tablettes**



LUN.

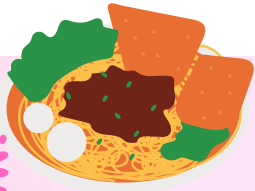
lundi 21 au vendredi 25

15h-16h30

Jeux de mémoire



LUN.



13h30-16h

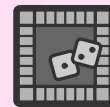
Cinéma

16h-19h30:

Atelier culinaire et repas convivial



MAR.



15h-16h30

**Jeux de société, jeux
de cartes, initiation
aux tablettes**



MAR.



14h45-16h30

**Atelier créatif à
Guynemer**

MER.

15h-16h30

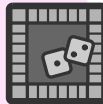
**Café papote : le projet
d'établissement**



MER.

14h30-16h

**Jeux de société avec les
élèves de Notre Dame de
Lourdes à Guynemer**



JEU.



15h-16h30

**Atelier créatif
by Brigitte**

JEU.



11h-11h45

Réveil musculaire

14h30-16h30

Film à la résidence



VEN.



11h-11h45

Réveil musculaire

15h-16h30

Mandala Zen



VEN.

On vous attend!

Sous réserve de modification*

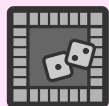
RENDEZ-VOUS DES ANIMATIONS:

DU 28 OCTOBRE AU 1 NOVEMBRE

lundi 28 au vendredi 1er Novembre

LUN.

15h-16h30:
Jeux de société



MAR.



15h-16h30:
Jeux de mémoire



MER.

15h-16h30:
Loto



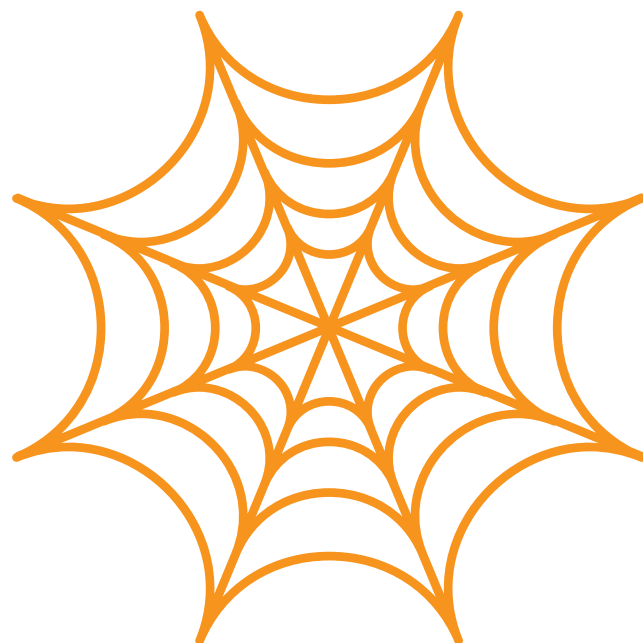
JEU.



15h-16h30:
Atelier créatif
by Brigitte

VEN.

Féérié



On vous attend!

Sous réserve de modification*



Le saviez-vous ?

Halloween



Bien que cette journée soit principalement d'origine anglo-saxonne, elle est devenue un événement populaire en France au cours des dernières décennies. Célébrée le 31 octobre de chaque année, cette fête a été adoptée par de nombreux Français, en particulier les jeunes et les enfants.



-Décorations et Ambiance :

En France, Halloween est souvent marqué par des décorations spécifiques dans les magasins, les maisons et les rues. Les citrouilles sculptées, les guirlandes orange et noires, les fantômes, les sorcières et autres symboles d'Halloween sont courants.



- **Déguisements :**

Les déguisements sont une partie intégrante d'Halloween en France. Les enfants, et parfois même les adultes, se déguisent en personnages effrayants (comme des sorcières, des vampires, des zombies) ou en personnages célèbres de la pop culture.



-**Trick-or-Treat (ou "des bonbons ou un sort") :** Une tradition importée des États-Unis, le "trick-or-treat" est devenu populaire parmi les enfants français. Ils vont de porte en porte en demandant des bonbons avec la phrase "des bonbons ou un sort !" (ou une variante française comme "un bonbon ou je vous jette un sort !").



-**Fêtes et Événements :** De nombreuses villes et communautés organisent des événements spéciaux pour Halloween. Cela peut inclure des soirées à thème, des marchés nocturnes, des concours de déguisements, des projections de films d'horreur et d'autres activités festives.

C'est une occasion joyeuse et ludique, où les enfants et les adultes peuvent se déguiser, décorer leurs maisons et participer à des activités communautaires tout en s'amusant dans une ambiance festive et parfois un peu effrayante.



LA SEMAINE BLEUE

SEMAINE
NATIONALE
DES RETRAITÉS
ET PERSONNES
ÂGÉES

La semaine bleue en quelques mots.....

L'histoire de la Semaine Bleue

Depuis plus de 70 ans, la Semaine Bleue, Semaine nationale des retraités et des personnes âgées, met en lumière la place des aînés dans notre société.

Naissance en 1951

Lancée en 1951, la « Journée des Vieillards », comme on l'avait d'abord baptisée, a été créée par arrêté du ministère de la Santé publique et de la population. Un comité national d'entente, composé de grandes associations, d'institutions de bienfaisance et de groupements représentant les personnes âgées, avait reçu pour mission d'organiser une quête nationale, relayée par des comités départementaux. Quant à l'Uniopss, elle était chargée d'en assurer la coordination. L'objectif était de récolter des fonds pour secourir les anciens les plus « nécessaires », 6 ans après la fin de la Seconde Guerre Mondiale.

Parallèlement à cette quête, diverses initiatives axées sur la convivialité se développèrent peu à peu : goûters, repas dansants, sorties, envois de fleurs et de cartes postales ou encore visites au domicile des plus dépendants et dans les établissements. De même, une part croissante de l'argent récolté fut consacrée au financement d'activités de service, comme les aides ménagères. Par la suite, l'amélioration sensible des retraites a permis d'affecter les fruits de la quête à des actions collectives, associatives pour la plupart, et de moins en moins à des secours individuels. En 1988, la collecte sur la voie publique prit fin et fut remplacée par une subvention du ministère des Affaires sociales.

Un nom qui a évolué

La sémantique connue, elle aussi, une évolution : de la « Journée des Vieillards », on passa à la « Semaine Nationale des Vieillards » puis à la « Semaine Nationale des Retraités et des Personnes Âgées et de leurs Associations » pour se fixer, au début des années 90, à la « Semaine Bleue ». Un nouveau nom accompagné de ce slogan : « 365 jours pour agir, 7 jours pour le dire ».

Des thématiques engagées

Depuis l'origine, la Semaine Bleue milite et s'investit sur les sujets liés à l'âge et au vieillissement, à travers les thématiques qu'elle met en avant lors de chaque édition. Certaines d'entre elles ont d'ailleurs contribué à certaines prises de conscience : reconnaissance due aux personnes âgées, problématique de la perte d'autonomie, lutte contre l'isolement, sans oublier l'importance des liens intergénérationnels.

A titre d'exemple, on peut citer la thématique de 1988 : « Solitude, perte d'autonomie : agissons avec les associations ». En 1995 : « Les retraités disent non à l'exclusion ». Ou en 1998 : « Les retraités, des mémoires pour l'avenir ». Le thème de l'édition 2004-2005 suscita de nombreuses réactions. « Et si on parlait des vieux » ? « Le titre était volontairement provocant, commente Pierre-Henri Daure, membre du Comité national et président depuis 1997 du comité départemental de la Côte d'Or, l'un des départements actifs de la Semaine bleue. L'objectif était justement d'en parler et il a été atteint. Ce mot [ndlr : "vieux"], employé en contraste avec « jeune », n'est pas utilisé dans un sens péjoratif, mais avec toute la noblesse liée à l'âge ».

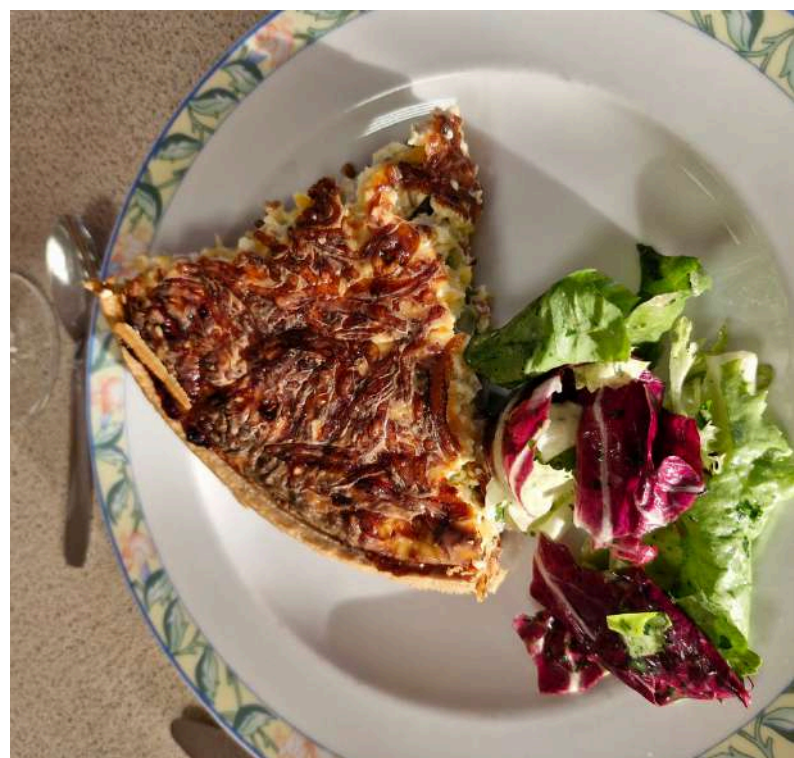


Retour en images des activités

- *Sortie au cinéma "les étoiles"*
- *Atelier culinaire et repas convivial*
- *Pique-nique au parc des Cytises*
- *Anniversaires des résidents*
- *Sortie à Calais*



*Play
food
heese*



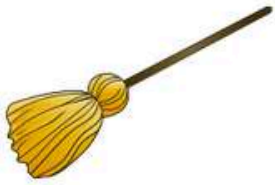




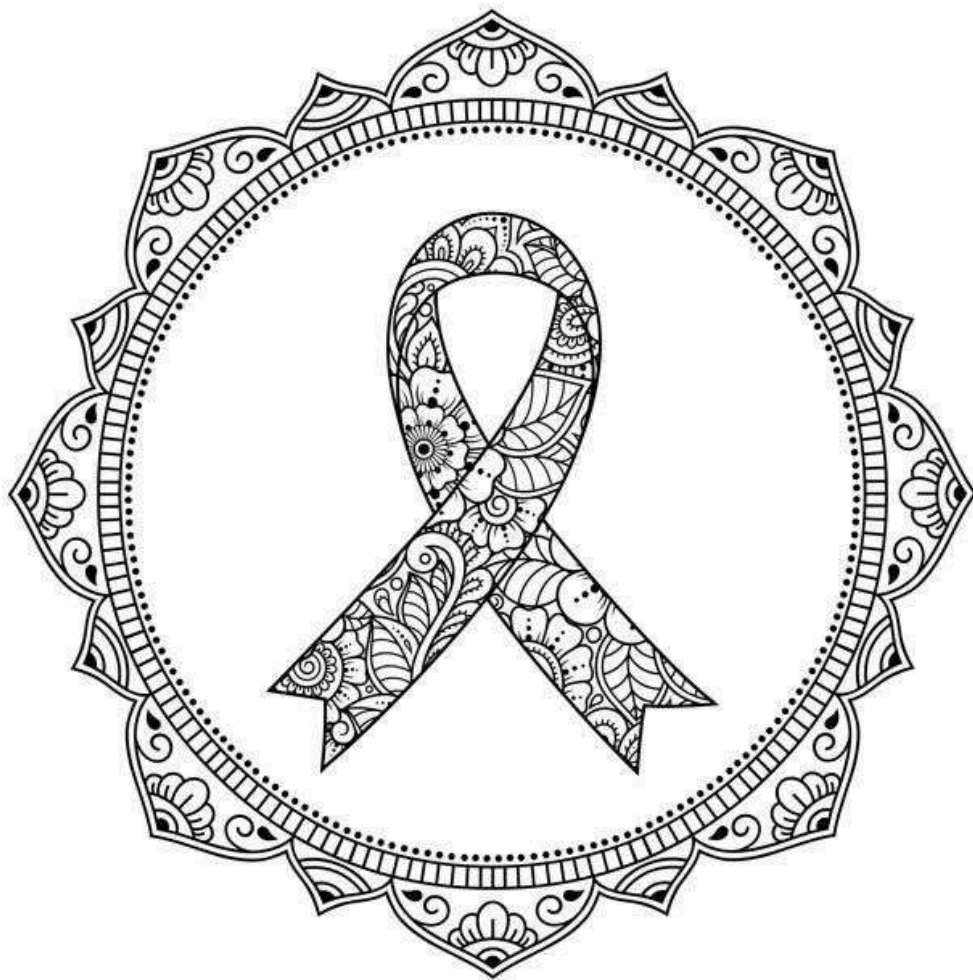


Retrouve dans la grille tous les mots d'Halloween

Ils se sont cachés verticalement de haut en bas ou horizontalement de gauche à droite.



A	C	H	A	P	E	A	U	Z	C	B
E	Z	A	I	P	E	R	Y	C	U	S
O	I	M	P	B	V	A	B	R	S	Q
X	V	B	A	L	A	I	L	A	K	U
É	T	Ô	M	A	C	G	V	P	I	E
É	P	O	U	V	A	N	T	A	I	L
O	T	E	P	N	A	É	I	U	O	E
F	A	N	T	Ô	M	E	T	D	R	T
A	C	I	N	E	B	C	R	E	O	T
U	I	C	I	M	E	T	I	È	R	E



Nous regrettons le départ de

M. Lemaire Jean Claude


Logement n° 21



Prenez soin de vous !

OCTOBRE 2024

Mon objectif du mois :

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
30	01	02	03	04	05	06
07	08	09	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	 31			

Notes :

Semaine bleue du
30 septembre
au 06 Octobre 2024

À faire :