

Résidence Autonomie "Guynemer"



L'É.H.P.A. nous OCTOBRE 2024

OCT  BRE
ROSE



A CITATION
du mois

"Brouillards d'automne, beau temps nous donne."

Sommaire

Les anniversaires du mois

.....

Les arrivées

.....

Les menus

.....

Les animations

.....

**“Le saviez vous”, par l’équipe
de rédaction du journal**

.....

“Le saviez vous”, par M. LAINE

.....

La minute Prévention : la téléalarme

.....

Retour en images

.....

Jeux et solutions

.....

Les décès

.....

Bloc-notes et outils de bureau



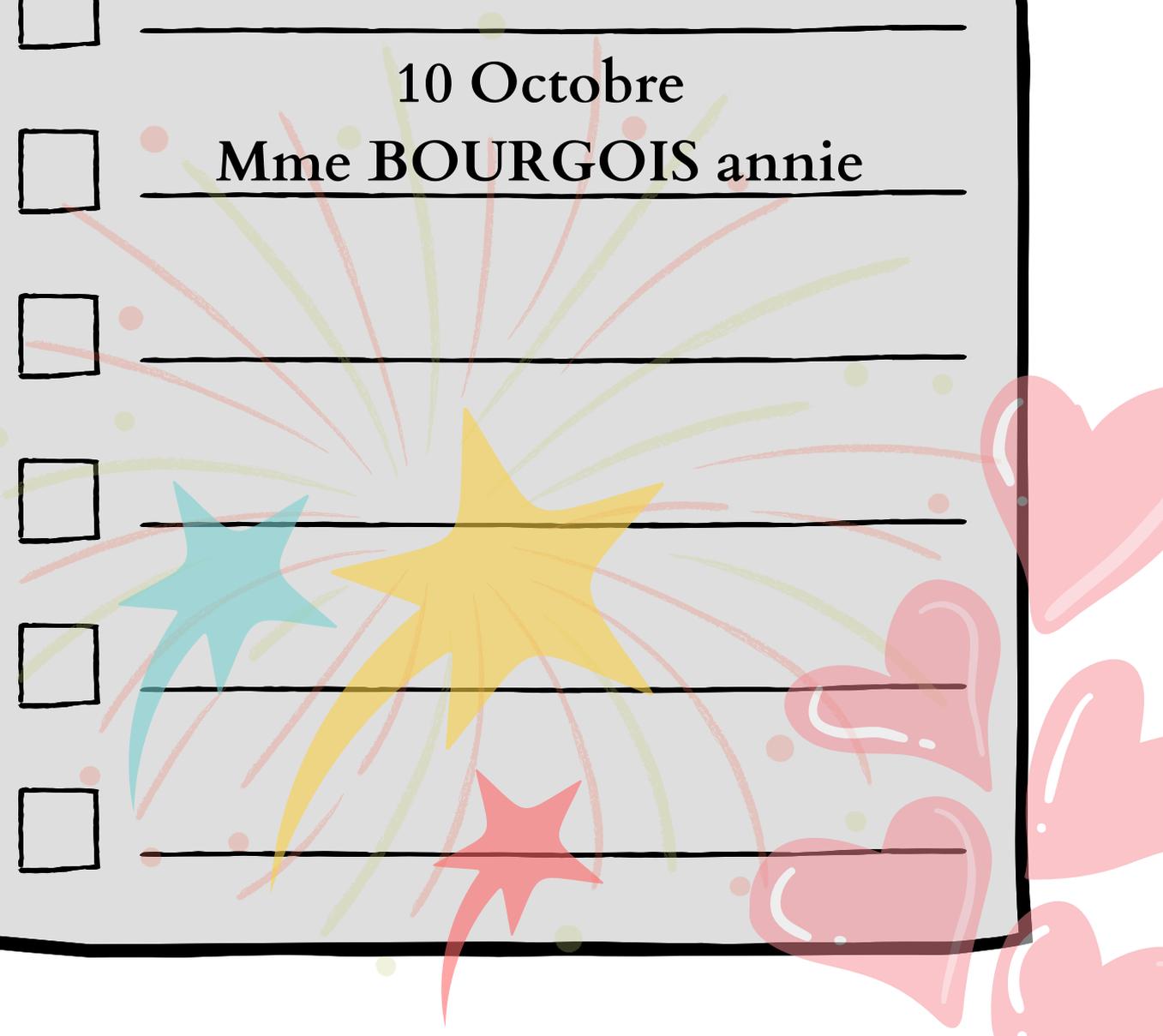


Les anniversaires du mois



10 Octobre

Mme BOURGOIS annie



Nous souhaitons la bienvenue à

Mme SUPERCZYNSKI Nicole
Logement n° 48

M. DUMONT Frédéric
Logement n° 10



Lundi 30 septembre

Potage

Ketfa de volaille
Sauce crème
Riz
PiperadeFromage - beurre
Fruit**Mardi 1er octobre**

Tomate à la vinaigrette

Filet de colin corn flakes
Sauce tartare
Pdt vapeur
Julienne de légumesFromage - beurre
Gaufre de Bruxelles**Mercredi 02 octobre**

Feuilleté au fromage

Omelette
Sauce champignons
Pâtes Tortis
Poêlée de légumes vertsFromage - beurre
Crème dessert vanille**Jeudi 03 octobre**

Betteraves rouges

Rôti de dinde
Sauce brune
Frites
SaladeFromage - beurre
Fruit**Vendredi 04 octobre**

Céleri rémoulade

Bœuf à la provençale
Purée de pdt
Carottes à la crèmeFromage-Beurre
Yaourt aromatisé**Samedi 05 octobre**

Chou-fleur mimosa

Courgette farcie
Pdt fondatesFromage - beurre
Pomme cuite vergeoise**Dimanche 06 octobre**

Pâté de Campagne

Cuisse de canette aux
poivres
Gratin daupinois
Petits navetsFromage-Beurre
Tartelette aux poires**Lundi 07 octobre**

Carottes râpées

Hachis parmentier
SaladeFromage - beurre
Crème dessert caramel**Mardi 08 octobre**

Taboulé

Sauté de porc
Sauce moutarde
Flageolets et pdt
Haricots vertsFromage - beurre
Fruit**Mercredi 09 octobre**

Roulade de volaille

Poisson pané
Sauce hollandaise
Riz
Epinards à la crèmeFromage - beurre
Yaourt aux fruits mixés**Jeudi 10 octobre**

Coleslaw

Boulettes de bœuf
Sauce chasseur
Semoule
RatatouilleFromage - beurre
Tranche napolitaine**Vendredi 11 octobre**

Potage

Tartiflette
SaladeFromage-Beurre
Compote de pommes**Samedi 12 octobre**

Betteraves rouges à l'ail

Saumonette
Sauce aux câpres
Pdt en quartier
BrocolisFromage - beurre
Yaourt liégeois café**Dimanche 13 octobre**

Œuf dur et macédoine

Langue de bœuf
Sauce charcutière
Pdt aux oignons
Légumes du potFromage-Beurre
Chou à la vanille

Lundi 14 octobre

Salade de lentilles aux légumes

Sauté de poisson
Sauce beurre blanc
Purée de Pdt
Carottes en rondelle

Fromage - beurre
Fruit

Mardi 15 octobre

Céleri rémoulade

Chili con carné
Riz

Fromage - beurre
Flan chocolat

Mercredi 16 octobre

Potage aux pois cassés

Rôti de porc à la paysanne
Pdt quartiers
Haricots beurre

Fromage - beurre
Fruit

Jeudi 17 octobre

Salade pois chiches/tomate/thon

Emincé de volaille
Sauce petits légumes
Frites

Fromage - beurre
Compote de poire

Vendredi 18 octobre

Potage au potiron

Spaghettis sanguinolentes
au bœuf
Fromage râpé

Fromage-Beurre
Dessert d'Halloween

Samedi 19 octobre

Poireaux mimosa

Rognons de bœuf
Sauce bordelaise
Purée haricots blancs au thym
Tomate provençale

Fromage - beurre
Crème dessert caramel

Dimanche 20 octobre

Pêche au thon

Sauté de veau
Sauce marengo
Pdt fondantes
Endive braisée

Fromage-Beurre
Brownie et crème anglaise

**Lundi 21 octobre**

Betteraves rouges

Cervelas Obernois
Pdt rissolées
Ratatouille

Fromage - beurre
Fruit

Mardi 22 octobre

Carottes râpées

Cordon bleu
Sauce forestière
Riz
Courgettes à la crème

Fromage - beurre
Yaourt liégeois vanille

Mercredi 23 octobre

Potage

Sauté de bœuf aux carottes
Purée de pdt
Salade

Fromage - beurre
Fromage blanc sucré

Jeudi 24 octobre

Céleri rémoulade

Sauce Carbonara
Pâtes coquillettes
Fromage râpé

Fromage - beurre
Flan caramel

Vendredi 25 octobre

Saucisson à l'ail

Filet de poisson blanc
Sauce diable
Pdt en quartier
Brunoise de légumes

Fromage-Beurre
Fruit

Samedi 26 octobre

Salade d'artichaut vinaigrette

Assiette froide
Pommes de terre savoyarde
Salade d'endives

Fromage - beurre
Yaourt Grec fraise/framboise

Dimanche 27 octobre

Museau à la vinaigrette

Choucroute de la mer
Pdt vapeur

Fromage-Beurre
Eclair au café



RENDEZ-VOUS DES ANIMATIONS

DU 30 Septembre AU 11 octobre 2024

SIVOM communauté du
Béthunois
Solidarité - Santé

lundi 30 au vendredi 04

SEMAINE BLEUE

LUN.30



14h15

Art thérapie** à la résidence
le Rivage ou Quizz à la résidence



MAR.01



13h45

Loto payant** à Beuvry ou
Dessinez c'est gagner à la
Résidence



MER.02



14h

Spectacle "Années 80" au
théâtre de Béthune**

JEU.03

9h Marche bleue avec petit déjeuner
à Beuvry



14h30

Interclub



(jeux de société Inter-EHPA)

VEN.04

8h30

Petit déjeuner offert par la
résidence**



10h30

Gym douce



15h

Thé dansant "accordéon"

lundi 07 au vendredi 11

LUN.07

15h

Dictée des résidents



MAR.08



15h

Jeux de mots connectés
ou atelier tricot



MER.09

14h

Spectacle "Sur un air
d'accordéon" à la salle Olof
Palme**



JEU.10

15h

Chorale
"Les rossignols"



VEN.11

10h30

Gym douce



15h

Atelier lecture avec Sabrina



On vous attend!
Animation sur inscription*

Sous réserve de modifications

RENDEZ-VOUS DES ANIMATIONS

DU 14 AU 25 Octobre 2024

lundi 14 au vendredi 18

lundi 21 au vendredi 25

LUN.14

14h30

Café Papote



LUN.21

15h

Atelier écriture du journal "l'ehpanoui"



MAR.15

13h30

Sortie au cinéma "les étoiles" à béthune ou atelier tricot



MAR.22

15h

Projection d'un film à la résidence ou atelier tricot



MER.16

14h15

Atelier créatif "spécial Octobre rose" inter-EHPA à la résidence "le rivage"



MER.23

15h

Quizz



JEU.17

14h30

Jeux de société avec l'école Notre Dame de Lourdes



JEU.24

15h

Atelier créatif "Spécial Noël"



VEN.18

10h30

Gym douce

15h

Atelier lecture avec Sabrina



VEN.25

10h30

Gym douce

15h

Atelier lecture avec Sabrina



On vous attend!

Animation sur inscription*

Sous réserve de modifications



RENDEZ-VOUS DES ANIMATIONS DU 28 Octobre AU 01 Novembre 2024

lundi 28 au vendredi 01

LUN.28

15h

Qui suis-je??



MAR.29

?  15h

Atelier mémoire
ou atelier tricot



MER.30

 15h 

Cabinet des curiosités
"Spécial Halloween"

JEU.31

15h

Loto



VEN.01



La Toussaint

On vous attend !
Animation sur inscription*

Sous réserve de modifications





Le saviez-vous ?

L'HISTOIRE DE LA SEMAINE BLEUE



Depuis plus de 70 ans, la Semaine Bleue, Semaine nationale des retraités et des personnes âgées, met en lumière la place des aînés dans notre société.

NAISSANCE EN 1951

Lancée en 1951, la « Journée des Vieillards », comme on l'avait d'abord baptisée, a été créée par arrêté du ministère de la Santé publique et de la population. Un comité national d'entente, composé de grandes associations, d'institutions de bienfaisance et de groupements représentant les personnes âgées, avait reçu pour mission d'organiser une quête nationale, relayée par des comités départementaux. Quant à l'Uniopss, elle était chargée d'en assurer la coordination. L'objectif était de récolter des fonds pour secourir les anciens les plus « nécessiteux », 6 ans après la fin de la Seconde Guerre Mondiale.

Parallèlement à cette quête, diverses initiatives axées sur la convivialité se développèrent peu à peu : goûters, repas dansants, sorties, envois de fleurs et de cartes postales ou encore visites au domicile des plus dépendants et dans les établissements. De même, une part croissante de l'argent récolté fut consacrée au financement d'activités de service, comme les aides ménagères.

Par la suite, l'amélioration sensible des retraites a permis d'affecter les fruits de la quête à des actions collectives, associatives pour la plupart, et de moins en moins à des secours individuels. En 1988, la collecte sur la voie publique prit fin et fut remplacée par une subvention du ministère des Affaires sociales.

UN NOM QUI A ÉVOLUÉ

La sémantique connue, elle aussi, a évolué : de la « Journée des Vieillards », on passa à la « Semaine Nationale des Vieillards » puis à la « Semaine Nationale des Retraités et des Personnes Agées et de leurs Associations » pour se fixer, au début des années 90, à la « Semaine Bleue ». Un nouveau nom accompagné de ce slogan : « 365 jours pour agir, 7 jours pour le dire ».

DES THÉMATIQUES ENGAGÉES

Depuis l'origine, la Semaine Bleue milite et s'investit sur les sujets liés à l'âge et au vieillissement, à travers les thématiques qu'elle met en avant lors de chaque édition.

Certaines d'entre elles ont d'ailleurs contribué à certaines prises de conscience : reconnaissance due aux personnes âgées, problématique de la perte d'autonomie, lutte contre l'isolement, sans oublier l'importance des liens intergénérationnels.

A titre d'exemple, on peut citer la thématique de 1988 : « Solitude, perte d'autonomie : agissons avec les associations ». En 1995 : « Les retraités disent non à l'exclusion ». Ou en 1998 : « Les retraités, des mémoires pour l'avenir ». Le thème de l'édition 2004-2005 suscita de nombreuses réactions. « Et si on parlait des vieux » ? « Le titre était volontairement provocant, commente Pierre-Henri Daure, membre du Comité national et président depuis 1997 du comité départemental de la Côte d'Or, l'un des départements les plus actifs de la Semaine bleue. L'objectif était justement d'en parler et il a été atteint. Ce mot [ndlr : "vieux"], employé en contraste avec « jeune », n'est pas utilisé dans un sens péjoratif, mais avec toute la noblesse liée à l'âge ».

PETITES RÉVISIONS POUR LA RENTRÉE SCOLAIRE

PLURIEL DE CERTAINS MOTS

Le pluriel des mots en *euil* :

Un seuil : des cieus - un deuil : des dieux - un écureuil : des nez curieux.

Pluriel des mots en *al* :

Un journal : des journaux - un verre sale : des verceaux - une tasse sale : des tasseaux.

Exception pour les jeunes filles, c'est l'inverse - On dit un trousseau : des trous sales.

De même que pour chevaux : On peut dire un cheval, à condition qu'il n'y en n'équin.

Attention aussi, ne pas confondre : anneau n'est pas le pluriel d'anal !

De même que le pluriel d'épouvantail n'est pas épouvantaux mais époux vantards !

A noter, on ne dit pas un rond ovale des ronds ovaux : On dit un rond rond - des ronds ronds.

Pluriel des mots en *ail* :

Une bataille : des bateaux - Une canaille : des canaux - Une écaille : des échos - Une

marmaille : des marmots - Un portail : des portos - Un rail : des rots -.

Pluriel des mots en *eille* :

Une corbeille : des corbeaux - une corneille : des corniaux - une oseille : des osiaux.

Particularités :

Le pluriel de voleur c'est valise : On dit un voleur - des valises.

On ne dit pas un salaire - des salaires : On dit un salaire dérisoire.

On ne dit pas un spectacle des spectacles : mais un spectacle décevant.

L'émigration n'est pas le pluriel de migration : La migration ce sont les oiseaux qui volent. L'émigration ce sont les roms.

=====

Pouvez-vous résoudre ce petit problème ?

Si le chien dort dans sa niche, qu'Elisa dort à l'asile et que Simona dort à la maison,

Où dort Marion ?

=====

Choisir 3 chiffres (de 1 à 9). Les inscrire dans l'ordre décroissant.

En dessous écrire ces trois chiffres dans l'ordre croissant et faire la soustraction.

Sous ce résultat réécrire le résultat dans l'ordre inverse, faire l'addition - résultat 1089.



P S : Marion dort au manoir bien sur !



PREVENTION



La téléassistance est la garantie de votre sécurité à domicile !

Qu'est ce que c'est ?

La téléassistance est un service qui permet de mettre en contact une personne avec un téléopérateur en cas de problème à domicile, 24h/24 et 7jrs/7. Il s'agit d'un équipement particulier à installer au domicile.

Combien ça coûte ?

L'abonnement coûte généralement **moins de 10 €** par mois et inclus si besoin un détecteur de chute.

L'installation du dispositif de téléassistance ne nécessite ni travaux ni aménagements particuliers. Dès réception du dossier complété par le demandeur (sous réserve que le dossier soit correctement complété), l'installation est réalisée sous 48heures ouvrées (hors samedis, dimanches et jours fériés).

Comment m'équiper d'un système de téléalarme ?

- 1 - Si vous bénéficiez de l'APA (Allocation Personnalisée d'Autonomie) : contactez votre Maison de l'Autonomie ou votre Maison du Département Solidarité pour obtenir plus d'informations.
- 2 - Si vous ne bénéficiez pas de l'APA : vous pouvez transmettre votre demande directement aux services de Mondial Assistance. Les dossiers peuvent être retirés auprès du secrétariat de la résidence et envoyés par email à mondial assistance par Sandrine à l'accueil.



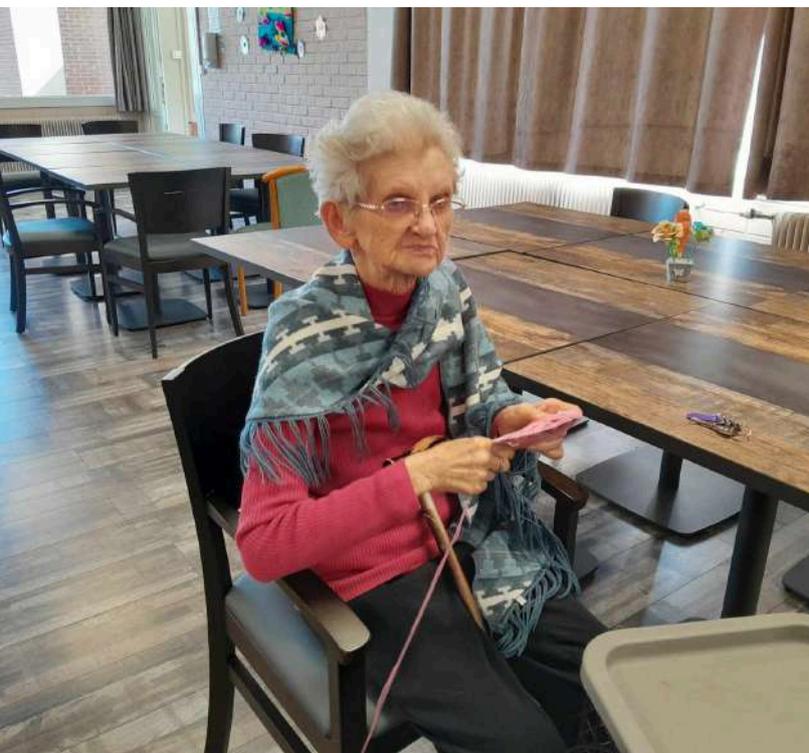
Pour les résident(e)s déjà équipe(e)s de ce dispositif, n'oubliez pas de tester régulièrement votre téléalarme afin de vérifier son bon fonctionnement. **Pour cela, il suffit simplement d'appuyer sur votre montre ou collier, puis de signaler à l'opérateur que vous faites un TEST.**

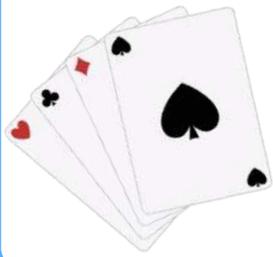


- **Sortie au bois d'Olhain**
- **Karaoké**
- **Atelier créatif**
- **Sortie au jardin public**





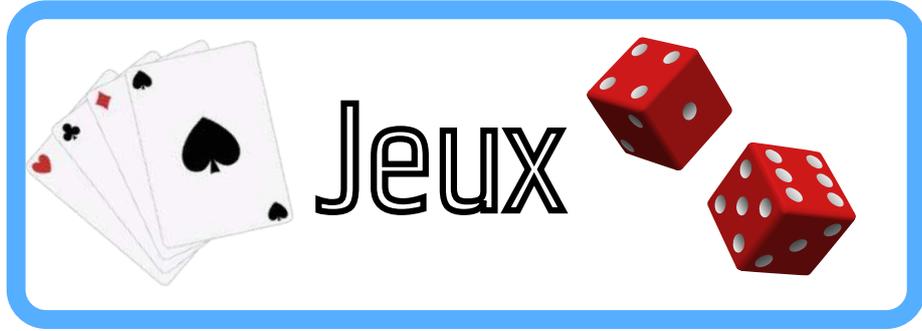




Jeux



GRAVES METTRA AU BON DIAMÈTRE		PETITS TRAITS CUSEPONDUE		PLUIE FINE COTTIGERS		ENTRE- LACER CROCHET		ENZYME
↳		▼		▼		▼		▼
DOUTEUSE DÉCHABLE	▶							
↳								
MEMBRANE ACINUS	▶							L'ARAIGNÉE SA TOILE
↳						COORDONNE ÉQUILIBRE	▶	▼
BORDERA EN COUCANT		ROCIRA	BRILLE		CLASSE- MENT COUTUME	▶		
↳		▼	▼		▼		D'ARABIE	
EXPRIMER PAR LE VISAGE LUTTERA	▶							
↳								
ADJECTIF POSSESSIF	▶			ABÏMA PART	▶			INDIQUE UN CHOIX À FAIRE
▶				▼				▼
PARTIRA	PARFOIS ÉVEILLÉ	▶				BANDE ORIGINALE	▶	
↳			TERRE LIBRE	▶				



MOTS EN GRILLE

Rayez dans chaque grille tous les mots de la liste.
Ils peuvent se croiser et se lire en tous sens.

E	C	N	E	D	I	S	E	R	E	I	N	I	Z	A	G	N	I	A	P	R	A	P	B	T
E	S	U	E	G	U	F	I	R	T	N	E	C	P	R	C	D	O	U	C	H	E	V	A	C
O	A	A	A	C	E	N	R	E	T	I	C	A	E	H	O	L	T	R	M	E	U	B	L	E
R	R	E	L	F	E	C	B	C	E	D	R	N	A	P	N	L	O	P	R	R	L	P	A	N
U	R	D	E	O	O	I	A	E	I	A	I	U	G	E	F	A	H	I	C	E	L	M	N	I
E	A	I	I	M	N	S	P	V	V	E	D	N	B	I	O	H	P	A	S	A	P	L	C	A
S	B	R	M	N	S	F	A	E	R	I	I	R	U	N	R	I	S	N	F	O	I	M	E	P
I	E	O	G	E	A	N	N	E	E	S	E	R	A	T	T	I	I	O	U	N	N	T	A	E
V	D	L	R	L	A	T	I	R	S	T	E	R	N	U	E	C	N	L	O	U	T	F	O	L
E	C	O	L	O	N	N	E	E	E	L	L	A	D	R	H	D	E	E	R	E	I	M	U	L
L	L	I	B	A	M	E	R	U	T	N	E	T	E	T	N	A	M	I	R	P	M	I	I	
E	V	J	R	A	S	D	E	E	R	I	O	M	R	A	V	A	I	S	S	E	L	I	E	R
T	E	R	I	O	L	L	I	U	O	B	A	T	I	S	S	E	S	C	A	L	I	E	R	G
T	N	E	M	E	T	R	A	P	P	A	S	S	E	P	L	A	T	E	L	I	E	R	U	M

A LA MAISON

ABRI	CLOISON	LAMPE	PHOTO
AMPOULE	COLONNE	LINO	PIANO
APPARTEMENT	COMMODE	LOFT	PIECE
ARMOIRE	CONFORT	LUMIERE	PLAFOND
ASSIETTE	DALLE	MAIE	PORTE-SERVIETTE
ATELIER	DEBARRAS	MEUBLE	RESIDENCE
BALANCE	DIVAN	MUR	RIDEAU
BATISSE	DOUCHE	NICHE	SALLE
BOUILLORE	DRESSING	OBJET	SALON
BUANDERIE	ESCALIER	ORDINATEUR	SOFA
CASIER	EVIER	PANIERE	TABLE
CASSEROLE	GAZINIERE	PARAVENT	TELEVISEUR
CAVE	GRENIER	PARPAING	TENTURE
CENTRIFUGEUSE	GRILLE-PAIN	PASSE-PLAT	VAISSELIER
CHAUDIERE	HALL	PEINTURE	VILLA
CITERNE	IMPRIMANTE	PERRON	

La phrase du mois :

De tous ceux qui n'ont rien à dire, les plus agréables sont ceux qui se taisent.

Dernière minute : Mystérieux cambriolage chez un professeur de mathématiques :
Aucune trace des fractions !



	C		F		L		V		R
M	A	T	U	T	I	N	A	L	E
	R	O	M	A	N		S	O	S
C	A	R	A	T		B	E	T	E
	B	E	N	O	I	T		O	R
V	I	R	T	U	O	S	E		V
	N	O	E		D		R	O	I
G	I			L	E	V	R	E	S
	E	U	T	E	R	P	E		T
A	R	R	E	T		C	R	U	E

Nous regrettons le décès de

Mme DONDEYNE Marie-Paule
Logement n° 20

Ancien résident de Guynemer

M. DELEFOSSE Jean Claude



OCTOBRE 2024

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
	01 Semaine Bleue	02 	03	04 	05	06
07 	08	09 	10	11	12	13
14	15 	16	17 	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30 	31 			

Notes :

À faire :