

Résidence Autonomie "Le rivage"



L'E.H.P.A. nous OCTOBRE 2024

OCTOBRE
ROSE



A

du mois

Beaucoup de pluie en octobre
beaucoup de vent en décembre



Sommaire

Les anniversaires du mois !

Les arrivées !

Les menus

Les animations

Le saviez vous ?

La semaine bleue en question

Le minute prévention : la téléassistance

Retour en images

Jeux

Mandala

Zoom sur une passion d'un résident

Bloc-note et outils de bureau





*Les anniversaires du mois
d'octobre*

Mme TRIPLET Josiane

le 5 octobre

Mme FRUCHART Marie Paule

le 27 octobre

Mme DUCROCQ Patricia

le 30 octobre

M. DELANNEL Jean claude

le 31 octobre

Nous souhaitons la bienvenue à

Madame FRUCHART

Marie-Paule

Appartement n°5

Monsieur CALIS Germain

Appartement n° 48





RÉSIDENCE LE RIVAGE

Du 30 Septembre au 06 octobre 2024



Produit labellisé



Produit local



Produit bio

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements

LUNDI	CONCOMBRE À LA CRÈME CARBONADE FLAMANDE FRITES BEIGNET	POTAGE BUTTERNUT FRUITS
MARDI	MOUSSE DE FOIE POTJEVLEESCH POMMES DE TERRE CUBES HARICOTS VERTS FRUITS	POTAGE DUBARRY CRÈME DESSERT CHOCOLAT
MERCREDI	CASSOULET MAISON FROMAGE PÂTISSERIE	POTAGE CÉLÉRI COMPOTE
JEUDI	CÉLÉRI RÉMOULADE BOULETTES SAUCE BRUNE SEMOULE FROMAGE BLANC ET SON COULIS	POTAGE BROCOLIS FLAN À LA VANILLE
VENDREDI	POTAGE TOMATES FILET MEUNIÈRE RIZ CHOUX DE BRUXELLES FROMAGE	POTAGE TOMATES FRUITS
SAMEDI	POTAGE CRESSON BOUDIN NOIR PURÉE COMPOTE COCKTAIL DE FRUITS	POTAGE CRESSON PETIT FILOU
DIMANCHE	FEUILLETÉ DUBARRY CUISSÉ DE CANETTE À L'ORANGE POMMES DE TERRE DUCHESSES NAVETS BRAISÉS PÂTISSERIE	POTAGE MINISTRONE GÂTEAU



RÉSIDENCE LE RIVAGE

Du 07 au 13 octobre 2024



Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements

LUNDI	POTAGE BROCOLIS BOEUF MODE PURÉE CAROTTES FRUITS	POTAGE BROCOLIS CRÈME DESSERT
MARDI	POMME DE TERRE AU FOUR ASSIETTE DE CHARCUTERIES FROMAGE LIÉGEOIS À LA VANILLE	POTAGE DUBARRY FRUITS
MERCREDI	BOUILLON POULE VERMICELLES SAUCISSE DE TOULOUSE POMMES DE TERRE VAPEUR LENTILLES CAROTTES PÂTISSERIE	BOUILLON POULE VERMICELLE PETITS SUISSES
JEUDI	POTAGE CULTIVATEUR PAUPIETTE DE DINDE POMMES DE TERRE CUBES HARICOTS BEURRE FROMAGE	POTAGE CULTIVATEUR COMPOTE
VENDREDI	POTAGE COURGETTES POISSON DU JOUR RIZ BROCOLIS BEIGNET	POTAGE COURGETTES MOUSSE AU CITRON
SAMEDI	POTAGE ASPERGES LASAGNES MAISON SALADE FROMAGE	POTAGE ASPERGES YAOURT FERMIER
DIMANCHE	TERRINE DE POISSON SAUTÉ D'AGNEAU À L'AIL POMMES DE TERRE RÖSTIS - FLAGEOLETS FROMAGE PÂTISSERIE OPÉRA	POTAGE BOLETS GÂTEAU



RÉSIDENCE LE RIVAGE

Du 14 au 20 Octobre 2024

-  Produit labellisé
-  Produit local
-  Produit bio

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements :

LUNDI	POTAGE LÉGUMES NORMANDIN DE VEAU PURÉE HARICOTS VERTS FROMAGE	POTAGE LÉGUMES YAOURT AROMATISÉ
MARDI	POTAGE NAVETS ESCALOPE DE DINDE SEMOULE PIPERADE FROMAGE BLANC ET SON COULIS	POTAGE NAVETS FROMAGE BLANC SUCRÉ
MERCREDI	COUSCOUS ET SES LÉGUMES FROMAGE PÂTISSERIE	POTAGE POIREAUX FLAN AU CARMEL
JEUDI	POTAGE CAROTTES STEAK HACHÉ FRITES SALADE FRUITS	POTAGE CAROTTES GÂTEAU
VENDREDI	POTAGE CÉLERI FISH AND CHIPS RIZ COURGETTES CRÈME DESSERT	POTAGE CÉLERI COMPOTE
SAMEDI	POTAGE MINISTRONE TAGLIATELLES AU CHORIZO FROMAGE RÂPÉ COCKTAIL DE FRUITS	POTAGE MINISTRONE MOUSSE CAFÉ
DIMANCHE	VOL AU VENT SAUTÉ DE VEAU À L'ESTRAGON POMMES DE TERRE CAMPAGNARDES PETITS POIS FROMAGE PÂTISSERIE	POTAGE CULTIVATEUR FRUITS



RÉSIDENCE LE RIVAGE

Du 21 au 27 Octobre 2024



Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements

LUNDI	POTAGE COURGETTES BOUDIN NOIR PURÉE COMPOTE YAOURT AROMATISÉ	POTAGE COURGETTES FRUITS
MARDI	POTAGE BUTTERNUT SAUTÉ DE PORC À LA MOUTARDE POMMES DE TERRE CAMPAGNARDES HARICOTS VERTS LIÉGEOIS AU CAFÉ	POTAGE BUTTERNUT FLAN AU CAMEL
MERCREDI	SOUPE AU LARD FROMAGE PÂTISSERIE	POTAGE CULTIVATEUR FRUITS
JEUDI	POTAGE DUBARRY GOULASH À LA HONGROISE FRITES FROMAGE	POTAGE DUBARRY FROMAGE BLANC SUCRÉ
VENDREDI	POTAGE BROCOLIS FILET MEUNIÈRE RIZ RATATOUILLE ÎLE FLOTTANTE	POTAGE BROCOLIS MOUSSE AU CITRON
SAMEDI	POTAGE CRESSON SPAGHETTIS À LA BOLOGNAISE FROMAGE RÂPÉ FROMAGE BLANC ET SON COULIS	POTAGE CRESSON GÂTEAU
DIMANCHE	COUPE COCKTAIL FILET MIGNON AU MAROILLES POMMES DE TERRE NOISETTES PETITS POIS CAROTTES PÂTISSERIE	POTAGE MINISTRONE COMPOTE



RÉSIDENCE LE RIVAGE

Du 28 Octobre au 03 Novembre 2024



Produit labellisé



Produit local



Produit bio

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements

LUNDI	POTAGE LÉGUMES VERTS BURGER DE VEAU PURÉE HARICOTS BEURRE FLAN À LA VANILLE	POTAGE LÉGUMES VERTS BISCUITS
MARDI	POTAGE LÉGUMES ESCALOPE DE DINDE SAUCE AUX CHAMPIGNONS TORTIS FROMAGE RÂPÉ FRUITS	POTAGE LÉGUMES CRÈME DESSERT
MERCREDI	BOUILLON DE POULE ET SES LÉGUMES RIZ FROMAGE PÂTISSERIE	POTAGE NAVETS YAOURT FERMIER
JEUDI	POTAGE POIREAUX TOMATE FARCIE FRITES SALADE YAOURT AROMATISÉ	POTAGE POIREAUX FRUITS
VENDREDI	QUICHE LORRAINE POISSON DU JOUR POMMES DE TERRE SALSIFIS FROMAGE	POTAGE CAROTTES COMPOTE
SAMEDI	POTAGE TOMATES CUISSÉ DE POULET SEMOULE PIPERADE MOUSSE AU CHOCOLAT	POTAGE TOMATES RIZ AU LAIT
DIMANCHE	COQUILLE DE POISSON RÔTI DE PORC ORLOFF GRATIN DAUPHINOIS FLAGEOLETS FROMAGE PÂTISSERIE	POTAGE ASPERGES PETIT FILOU

Rendez-vous des animations

Lundi 30 septembre au vendredi 4 octobre

L
U
N
D
I



10H30-11H30
ATELIER MÉMOIRE
14H30-16H30
ATELIER ART THÉRAPIE



M
A
R
D
I

10H-11H
RENCONTRE LE RELAIS PETIT ENFANCE



14H-16H30

LOTO AVEC LE CLUB DES AÎNÉS DE BEUVRY



14H30-16H **ATELIER MANDALA LIBRE**



M
E
R
C
R
E
D
I



10H30-11H30

GYM

14H30-16H30

**KARAOKÉ AVEC LA RÉSIDENCE
LES SORBIERS**



J
E
U
D
I



9H30-11H30
PETIT DÉJEUNER INTER GENERATIONNEL

SUIVI D'UNE MARCHÉ BLEUE

14H30-16H30

JEUX DE SOCIÉTÉ INTER RA



V
E
N
D
R
E
D
I



14H30-16H30

THÉ DANSANT

À LA RÉSIDENCE GUYNEMER

14H30-16H30

LOTO À LA RÉSIDENCE AVEC LOUISE



Vous êtes les bienvenus !

Sous réserve de modifications*

Sur inscription obligatoire **


Rendez-vous des animations:

lundi 7 au vendredi 11

lundi 14 au vendredi 18


L
U
N
D
I

14H30-16H30
GYM AVEC VINCENT




L
U
N
D
I

14H30-16H30
GYM AVEC VINCENT




M
A
R
D
I



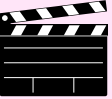
15H-16H00
ATELIER LECTURE AVEC SABRINA

M
A
R
D
I

10H30-11H30
COMITÉ DE RÉDACTION DU JOURNAL




14H30-16H30
SORTIE CINÉMA



15H-16H
ATELIER LECTURE AVEC SABRINA


M
E
R
C
R
E
D
I

14H30-16H30
**ACTIVITÉ MANUELLE
AVEC BRIGITTE**




M
E
R
C
R
E
D
I


10H30-11H30
GYM



14H30-16H30
**RENCONTRE INTER-RÉSIDENCES
AUTOUR ATELIER MANUEL**




J
E
U
D
I



10H-16H
**SALON DU BIEN VIEILLIR
AU PARC DE LA LOISNE DE
BEUVRY**

J
E
U
D
I




10H30-11H30
ATELIER LIBRE

14H30-16H30
ATELIER CHANTS


V
E
N
D
R
E
D
I

14H30-16H30
ATELIER MANDALA LIBRE



V
E
N
D
R
E
D
I

14H30-16H30
JEUX DE SOCIETE



Vous êtes les bienvenus !

**Sous réserve de modifications*
Sur inscription obligatoire ****




Rendez-vous des animations:

lundi 21 au vendredi 25

lundi 28 au vendredi 1 nov


L
U
N
D
I

14H30-16H30
GYM AVEC VINCENT



L
U
N
D
I

14H30-16H30
GYM AVEC VINCENT






M
A
R
D
I

15H
**FÊTE DES ANNIVERSAIRES
À L'EHPAD MARIE CURIE**



M
A
R
D
I

10H30-11H30
ATELIER MÉMOIRE
14H30-16H30
ATELIER PÂTISSERIE
15H
ATELIER LECTURE AVEC SABRINA





M
E
R
C
R
E
D
I

10H30-11H30
GYM
14H30-16H30
**ACTIVITÉ MANUELLE AVEC
BRIGITTE**





M
E
R
C
R
E
D
I

10H30-11H30
GYM
14H30-16H30
**ACTIVITÉ MANUELLE
AVEC BRIGITTE**




J
E
U
D
I

9H30-11H30
BOUTIQUE AMBULANTE - MAGASIN BLEU
14H30-16H30
JEUX SPORTIFS





J
E
U
D
I

14H30-16H30
CAFÉ PAPOTE



V
E
N
D
R
E
D
I

10H30-11H30
ATELIER MÉMOIRE
14H30-16H30
QUIZZ MUSICAL



V
E
N
D
R
E
D
I

FÉRIÉ

Vous êtes les bienvenus !

**Sous réserve de modifications*
Sur inscription obligatoire ****



FORUM DU BIEN VIEILLIR

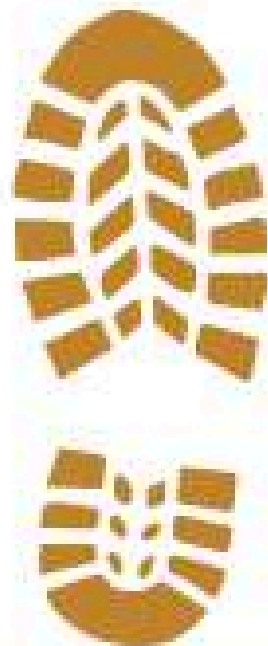
JEUDI 10 OCTOBRE

10H-17H

Des animations sont proposées lors de ce forum qui a lieu à la maison du parc de la Loïsne.

01.

Merci de vous y inscrire auprès de Sandrine



de 10h30 à 12h

Balade sophro autour du canal
4 places



02.

11h

Atelier brume d'oreiller
5 places



03.

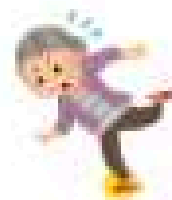
15h30 - 16h

Atelier fabrication de
smoothies
4 places



04.

Spectacle à 16h30
sur la prévention des chutes





La semaine bleue en quelques mots.....

L'histoire de la Semaine Bleue

Depuis plus de 70 ans, la Semaine Bleue, Semaine nationale des retraités et des personnes âgées, met en lumière la place des aînés dans notre société.

Naissance en 1951

Lancée en 1951, la « Journée des Vieillards », comme on l'avait d'abord baptisée, a été créée par arrêté du ministère de la Santé publique et de la population. Un comité national d'entente, composé de grandes associations, d'institutions de bienfaisance et de groupements représentant les personnes âgées, avait reçu pour mission d'organiser une quête nationale, relayée par des comités départementaux. Quant à l'Uniopss, elle était chargée d'en assurer la coordination. L'objectif était de récolter des fonds pour secourir les anciens les plus « nécessaires », 6 ans après la fin de la Seconde Guerre Mondiale.

Parallèlement à cette quête, diverses initiatives axées sur la convivialité se développèrent peu à peu : goûters, repas dansants, sorties, envois de fleurs et de cartes postales ou encore visites au domicile des plus dépendants et dans les établissements. De même, une part croissante de l'argent récolté fut consacrée au financement d'activités de service, comme les aides ménagères. Par la suite, l'amélioration sensible des retraites a permis d'affecter les fruits de la quête à des actions collectives, associatives pour la plupart, et de moins en moins à des secours individuels. En 1988, la collecte sur la voie publique prit fin et fut remplacée par une subvention du ministère des Affaires sociales.

Un nom qui a évolué

La sémantique connue, elle aussi, une évolution : de la « Journée des Vieillards », on passa à la « Semaine Nationale des Vieillards » puis à la « Semaine Nationale des Retraités et des Personnes Agées et de leurs Associations » pour se fixer, au début des années 90, à la « Semaine Bleue ». Un nouveau nom accompagné de ce slogan : « 365 jours pour agir, 7 jours pour le dire ».

Des thématiques engagées

Depuis l'origine, la Semaine Bleue milite et s'investit sur les sujets liés à l'âge et au vieillissement, à travers les thématiques qu'elle met en avant lors de chaque édition. Certaines d'entre elles ont d'ailleurs contribué à certaines prises de conscience : reconnaissance due aux personnes âgées, problématique de la perte d'autonomie, lutte contre l'isolement, sans oublier l'importance des liens intergénérationnels.

A titre d'exemple, on peut citer la thématique de 1988 : « Solitude, perte d'autonomie : agissons avec les associations ». En 1995 : « Les retraités disent non à l'exclusion ». Ou en 1998 : « Les retraités, des mémoires pour l'avenir ». Le thème de l'édition 2004-2005 suscita de nombreuses réactions. « Et si on parlait des vieux » ? « Le titre était volontairement provocant, commente Pierre-Henri Daure, membre du Comité national et président depuis 1997 du comité départemental de la Côte d'Or, l'un des départements actifs de la Semaine bleue. L'objectif était justement d'en parler et il a été atteint. Ce mot [ndlr : "vieux"], employé en contraste avec « jeune », n'est pas utilisé dans un sens péjoratif, mais avec toute la noblesse liée à l'âge ».



PREVENTION



La téléassistance est la garantie de votre sécurité à domicile !

Qu'est ce que c'est ?

La téléassistance est un service qui permet de mettre en contact une personne avec un téléopérateur en cas de problème à domicile, 24h/24 et 7jrs/7. Il s'agit d'un équipement particulier à installer au domicile.

Combien ça coûte ?

L'abonnement coûte généralement **moins de 10 €** par mois et inclus si besoin un détecteur de chute.

L'installation du dispositif de téléassistance ne nécessite ni travaux ni aménagements particuliers. Dès réception du dossier complété par le demandeur (sous réserve que le dossier soit correctement complété), l'installation est réalisée sous 48heures ouvrées (hors samedis, dimanches et jours fériés).

Comment m'équiper d'un système de téléalarme ?

- 1 - Si vous bénéficiez de l'APA (Allocation Personnalisée d'Autonomie) : contactez votre Maison de l'Autonomie ou votre Maison du Département Solidarité pour obtenir plus d'informations.
- 2 - Si vous ne bénéficiez pas de l'APA : vous pouvez transmettre votre demande directement aux services de Mondial Assistance. Les dossiers peuvent être retirés auprès du secrétariat de la résidence et envoyés par email à mondial assistance par Valérie.



Pour les résident(e)s déjà équipé(e)s de ce dispositif, n'oubliez pas de tester régulièrement votre téléalarme afin de vérifier son bon fonctionnement. **Pour cela, il suffit simplement d'appuyer sur votre montre ou collier, puis de signaler à l'opérateur que vous faites un TEST.**



C'était en septembre !!!

- **Sortie au cinéma les Etoiles**
- **La sortie à calais**





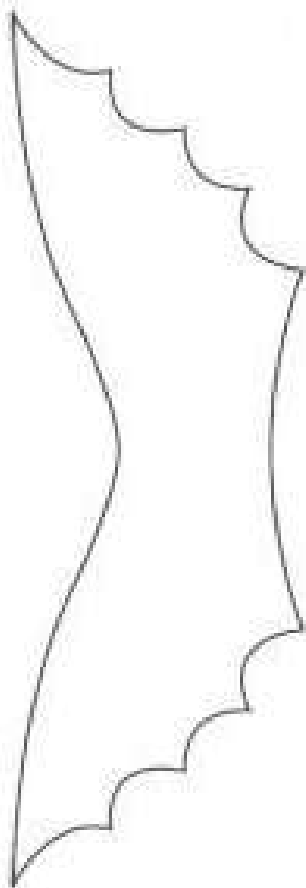
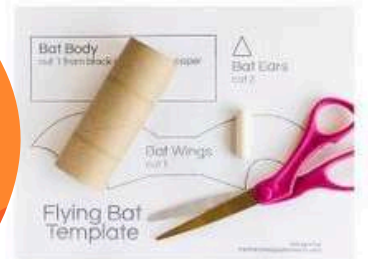


Activité halloween facile

Aidez nous à décorer notre arbre de l'horreur qui se situe près de la salle d'animation !!!

Matériel:

- Rouleau de sopalin
- Papier noir ou peinture noire
(pour le corps et les ailes)
- Papier blanc
(pour les dents les yeux)



Un mandala, pour un moment de détente





M. Roland THERSEN

nous fait partager l'une de ses passions :

la peinture. Il reproduit des tableaux avec de la peinture acrylique. Cette passion lui a été transmise par son grand-père qui peignait les stands des manèges.

M. Thersen a également transmis sa passion à sa fille qui a fait les beaux arts et travaille comme professeur de dessin.

Actuellement il travaille sur la reproduction du portrait de l'une de ses amies.

Une de ses autres passions est la musique, il a d'ailleurs été Disque Jockey !!!

Le rendez-vous est pris avec lui pour animer une après-midi dansante à la résidence...



Les membres de rédaction du journal vous proposent un zoom les passions des habitants de la résidence.

Si vous souhaitez partager votre passion n'hésitez pas à le dire à Sandrine, votre animatrice !



OCTOBRE 2024

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
30	01	02	03	04	05	06
07	08	09	 10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Notes :

À faire :