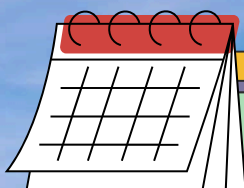


*Printemps - Été*  
*Du 01 Juillet au 04 Août*

# L'EHPAD'ZINE

LA GAZETTE QUI VOUS FAIT DU BIEN !



- LUNDI 01 JUILLET :**  
**SORTIE "PARC MOSAIC"**
- MARDI 02 JUILLET :**  
**SORTIE AU CINÉMA "ÉTOILE" DE BÉTHUNE**
- MERCREDI 10 JUILLET :**  
**GOÛTER AVEC LA RÉSIDENCE "LE RIVAGE"**
- VENDREDI 12 JUILLET :**  
**INITIATION À LA BOCCIA AVEC L'EHPAD "DEGEORGE"**
- MARDI 24 JUILLET :**  
**SORTIE A LA CRÈCHE**  
**"Ô SAFARI LES OUISTITI"**
- JEUDI 25 JUILLET :**  
**RENCONTRE AMICALE DE BOCCIA À L'EHPAD "DEGEORGE"**
- MERCREDI 31 JUILLET :**  
**ANNIVERSAIRES TRIMESTRIELS**



# **l'éditorial**

Bonjour à tous-tes,

Du côté des actualités, plein de belles choses sont venues marquer ce mois de Juin.

Nous souhaitons encore un joyeux centième anniversaire à Madame CARETTE.

Quelle joie de pousser la chansonnette pour un si bel événement !

En parlant d'anniversaire, je vous donne rendez-vous le 31 juillet pour notre traditionnelle fête d'anniversaire trimestrielle.

La réunion du Conseil de Vie Sociale s'est déroulée il y a peu. Nous avons pu y aborder différents thèmes que vous retrouverez dans le compte-rendu qui sera diffusé prochainement.

Un autre moment va marquer cette fin de mois : notre beau barbecue de l'été.

Il me tarde de venir profiter de ce beau moment à vos côtés !

Je vous dis à bientôt,

Adeline Cousin  
Responsable des EHPAD





# Welcome

Bonjour,

Je m'appelle Stéphanie CAILLET. Je travaille au Service d'Aide à Domicile du SIVOM.

Je vais intégrer l'équipe de l'EHPAD Marie Curie le 22 juillet, en tant qu'agent d'accueil. J'ai hâte de faire votre connaissance et de vous rencontrer. N'hésitez pas à venir me voir !



Nous souhaitons également la bienvenue à  
Mme VALEMBOIS au service hôtellerie,  
Mme TULLIEZ et Mme TALLOU au  
service des soins qui arriveront dès ce 1er  
Juillet !

## Nos stagiaires nouveaux stagiaires !

Nous accueillons en stage dans le service animation avec Julien, Mme BOUHARBA Jennifer. dans le cadre de son parcours professionnel. Elle sera présente du 01 au 12 juillet 2024.

Nous accueillons aussi en stage dans le service des soins : Mme MILIKWINI Sarah, Mme BEHAGUE Aurore et Mme LEMIERE Mélanie. Ainsi que M. RINALDI Lorenzo en service hôtellerie.



**BREAKING NEWS**

PA AN A É PS É

L'Euro 2024 de football a débuté ce 14 juin en Allemagne. L'équipe de France tentera de succéder à l'Italie, tenante du titre. Pour l'instant, les "BLEUS" sont qualifiés pour les quarts de finales en terminant second de leur groupe avec 5 points gagnés sur 9 possible. et en battant son voisin Belge en huitième de finale sur le score de 1-0



Après la large victoire du Rassemblement National aux élections européennes, Emmanuel MACRON a décidé de dissoudre l'Assemblée Nationale, une première depuis Jacques CHIRAC en 1997.

Provoquées par la dissolution de l'Assemblée nationale, au soir des élections européennes, les dates des élections législatives 2024 ont été fixées au 30 juin (premier tour) et 7 juillet (second tour).



É : A É É A S

La Réunion du Conseil de la Vie Sociale a eu lieu le mercredi 19 juin à 14h30, en présence de Mme ANDRZEJEWSKI (responsable Pôle Solidarité-Santé), Mme ALLARD, Mme D'HAeyer, M. DUPONT, M. BOUTON, Mme CAVAILLES, Mme HERMANT, Mme HENON, Mme VICHERY et orchestrée par Mme COUSIN (Directrice des EHPAD) et Mme BEAUDET.

De nombreux sujets étaient à l'ordre du jour tels que:

- Changement d'horaires du secrétariat
- Mise en place du plan chaleur et canicule
- Vaccinations COVID
- Animations en période estivale et futurs projets.
- Point sur le barbecue 2024



PS AÉ

Vous êtes du genre maillot de bain et serviette sur les plages de sable ou plutôt chaussures de marche et randonnées dans les plus beaux récifs montagneux ? Dans tout les cas, nous souhaitons de bonnes vacances d'été au personnel de l'EHPAD bénéficiant de quelques jours de repos bien mérités !





# ANIMATIONS DU 1 AU 7 JUILLET 2024

SOUS RESERVE DE MODIFICATIONS

**LUNDI 1  
JUILLET**

13H30: SORTIE  
"PARC MOSAIC"



**MARDI 2  
JUILLET**

13H30 : SORTIE CINÉMA  
15H : DIFFUSION D'UN FILM



**MERCREDI 3  
JUILLET**

15H: MESSE  
15H45: JEUX D'ADRESSE



**JEUDI 4  
JUILLET**

GYMNASTIQUE DOUCE



**VENDREDI  
5 JUILLET**

10H: ATELIER CULINAIRE  
15H: CHORALE DES BÉNÉVOLES



**SAMEDI 6  
JUILLET**

JEUX DE SOCIÉTÉ EN  
AUTONOMIE



**DIMANCHE  
7 JUILLET**

ACTIVITÉ À DÉFINIR  
AVEC LES BENEVOLES





# ANIMATIONS DU 8 AU 14 JUILLET 2024

SOUS RESERVE DE MODIFICATIONS

**LUNDI 8  
JUILLET**

**BALADE LE LONG  
DU CANAL**



**MARDI 9  
JUILLET**

10H30: MUSICOTHÉRAPIE  
15H: ART-THÉRAPIE SUR  
"WIMBLEDON"



**MERCREDI  
10 JUILLET**

10H30 : VISITE DES ENFANTS DE LA CRÈCHE  
15H: JEU DE LA CIBLE  
ET GOÛTER AVEC LA RÉSIDENCE "LE  
RIVAGE"



**JEUDI 11  
JUILLET**

ACTIVITÉ MANUELLE  
"14 JUILLET"



**VENDREDI  
12 JUILLET**

BOCCIA AVEC L'EHPAD  
DEGEORGE



**SAMEDI 13  
JUILLET**

JEUX DE SOCIÉTÉ EN  
AUTONOMIE



**DIMANCHE  
14 JUILLET**

ACTIVITÉ À DÉFINIR  
AVEC LES BENEVOLES



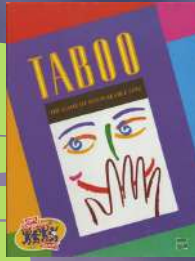


# ANIMATIONS DU 15 AU 21 JUILLET 2024

SOUS RESERVE DE MODIFICATIONS

**LUNDI 15  
JUILLET**

CONCOURS EN ÉQUIPE  
"TABOO"



**MARDI 16  
JUILLET**

GYMNASTIQUE DOUCE



**MERCREDI  
17 JUILLET**

LOTO TRADITIONNEL



**JEUDI 18  
JUILLET**

ART-THÉRAPIE SUR LE  
"LE TOUR DE FRANCE"



**VENDREDI  
19 JUILLET**

CONCOURS QUIZZ  
"PAYSAGES ET RÉGIONS  
DE FRANCE"



**SAMEDI 20  
JUILLET**

JEUX DE SOCIÉTÉ EN  
AUTONOMIE



**DIMANCHE  
21 JUILLET**

ACTIVITÉ À DÉFINIR  
AVEC LES BENEVOLES





# ANIMATIONS DU 22 AU 28 JUILLET 2024

SOUS RESERVE DE MODIFICATIONS

**LUNDI 22  
JUILLET**

LOTO EXTERIEUR



**MARDI 23  
JUILLET**

JOUONS AVEC LES MOTS



**MERCREDI  
24 JUILLET**

10H30 : SORTIE À LA CRÈCHE  
15H : PARCOURS DE SANTÉ  
EXTERIEUR



**JEUDI 25  
JUILLET**

BOCCIA À L'EHPAD  
DEGEORGE



**VENDREDI  
26 JUILLET**

CHORALE DES BÉNÉVOLES



**SAMEDI 27  
JUILLET**

JEUX DE SOCIÉTÉ EN  
AUTONOMIE



**DIMANCHE  
28 JUILLET**

ACTIVITÉ À DÉFINIR  
AVEC LES BENEVOLES





# ANIMATIONS DU 29 JUILLET AU 04 AOÛT 2024

SOUS RESERVE DE MODIFICATIONS

**LUNDI 29  
JUILLET**

LOTO TRADITIONNEL



**MERCREDI  
31 JUILLET**

ON FÊTE LES ANNIVERSAIRES  
DE MAI, JUIN ET JUILLET



**MARDI 30  
JUILLET**

GYMNASTIQUE DOUCE



**JEUDI 1  
AOÛT**

PÉTANQUE



**VENDREDI  
2 AOÛT**

CHORALE DES BÉNÉVOLES



**SAMEDI 3  
AOÛT**

JEUX DE SOCIÉTÉ EN  
AUTONOMIE



**DIMANCHE  
4 AOÛT**

ACTIVITÉ À DÉFINIR  
AVEC LES BENEVOLES





# LES ACTIVITÉS PROPOSÉES À L'UVA

JEUX D'ADRESSE



LOTO



ATELIER MEMOIRE



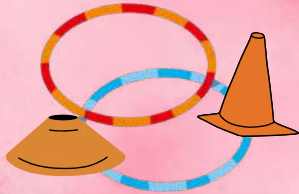
JEU DE BALLES



MANDALA



PARCOURS MOTRICITÉ



GYM DOUCE



CHORALE



KARAOKÉ



SOINS ESTHÉTIQUES

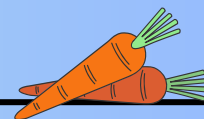


QUIZZ MUSICALE





# MENU DU 01 AU 07 JUILLET 2024



<b>BON APPETIT !</b>	<b>MIDI</b>	<b>SOIR</b>
<b>Lundi 01 Juillet</b>	Tomates en vinaigrette Emincé de volaille à l'ancienne PDT quartiers Petits pois carottes Dessert au choix 	Salade piémontaise (PDT-Dés de jambon-tomates-mayo) 
<b>Mardi 02 Juillet</b>	Concombres vinaigrette Pâtes Spaghettis et fromage râpé Dessert au choix 	Quiche Lorraine ou au Maroilles (suivant livraison) Salade 
<b>Mercredi 03 Juillet</b>	Betteraves rouges Croustillant au fromage Purée de pomme de terre Haricots verts Dessert au choix 	Gratin de poireaux au parmesan Blanc de poulet 
<b>Jeudi 04 Juillet</b>	Céleri rémoulade Filet de poisson blanc Riz Petits légumes Dessert au choix 	Pomme de terre au four Pâté 
<b>Vendredi 05 Juillet</b>	Macédoine de légumes Jambon grill(chaud) Frites Salade Dessert au choix 	Pané du fromager Ratatouille fraîche 
<b>Samedi 06 Juillet</b>	Chou Blanc aux raisins Andouillette PDT au four Poêlée de champignons Dessert au choix 	Croque monsieur maison Salade 
<b>Dimanche 07 Juillet</b>	Pâté de campagne et condiments Cuisse de poulet PDT aux oignons Piperade maison 	Gaufre maison 



Ce logo indique que les plats ont été cuisinés par les chefs de la cuisine centrale

Ce logo indique que les plats ont été cuisinés par nos chefs





# MENU DU 8 AU 14 JUILLET 2024



<b>BON APPETIT !</b>	<b>MIDI</b>	<b>SOIR</b>
<b>Lundi 08 Juillet</b>	Pizza de saison Burger de veau Semoule Poêlée de Courgettes Dessert au choix 	Salade de PDT et haricots verts, roulade de jambon 
<b>Mardi 09 Juillet</b>	Carottes râpés Salade composée de riz au thon Dessert au choix 	Omelette champignons Lamelles de jambon PDT rôties à l'ail, huile d'olive, herbes de provence 
<b>Mercredi 10 Juillet</b>	Melon Sauté de bœuf Frites Dessert au choix 	Salade de crevettes Pamplemousse rose Tomates sauce cocktail 
<b>Jeudi 11 Juillet</b>	Haricots verts à la vinaigrette Hachis parmentier maison Salade Dessert au choix 	Vol au vent - quenelles dés de jambon, champignons Salade maison 
<b>Vendredi 12 Juillet</b>	Concombres fromage blanc ciboulette Filet de colin corn flakes Pâtes Tortis Concassé de tomates et oignons Dessert au choix 	Quiche aux légumes du soleil 
<b>Samedi 13 Juillet</b>	Poireaux vinaigrette Tomate farcie et sa sauce Purée de PDT Dessert au choix 	Pizza maison (dés de jambon, poivrons, tomates, mozzarella) Salade 
<b>Dimanche 14 Juillet</b>	Duo carottes céleri Effiloché de porc sauce forestière PDT fondantes Choux de Bruxelles Dessert au choix 	Crêpes maison 



Ce logo indique que les plats ont été cuisinés par les chefs de la cuisine centrale

Ce logo indique que les plats ont été cuisinés par nos chefs





# MENU DU 15 AU 21 JUILLET 2024



<b>BON APPETIT !</b>	<b>MIDI</b>	<b>SOIR</b>
<b>Lundi 15 Juillet</b>	Macédoine de légumes Coquillettes jambon de dinde champignons Dessert au choix 	Avocats aux petits légumes (tomates - oignons rouges et thon) 
<b>Mardi 16 Juillet</b>	Tomates en vinaigrette Sauté de poisson blanc Riz Julienne de Légumes Dessert au choix 	Feuilleté au fromage Salade
<b>Mercredi 17 Juillet</b>	Céleri rémoulade Paupiette de veau PDT vapeur Jardinière de légumes	Salade de cœur d'artichaut-tomates - œuf dur -oignons émincés - ciboulette jambon blanc vinaigrette maison 
<b>Jeudi 18 Juillet</b>	Couscous Semoule Légumes Couscous Dessert au choix 	Pâtes carbonara 
<b>Vendredi 19 Juillet</b>	Carottes râpées  Rôti de porc froid Salade de PDT et tomates Dessert au choix	Gaufre maison 
<b>Samedi 20 Juillet</b>	Betteraves rouges lanières Moules Frites Dessert au choix	Raviolis
<b>Dimanche 21 Juillet</b>	Salade de pâtes Sauté de bœuf aux Carottes PDT au romarin Brocolis Dessert au choix 	Pêches (ou autre fruit) au thon Salade de tomates mozzarella ciboulette échalotes 



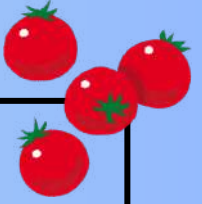
Ce logo indique que les plats ont été cuisinés par les chefs de la cuisine centrale

Ce logo indique que les plats ont été cuisinés par nos chefs





# MENU DU 22 AU 28 JUILLET 2024



**BON  
APPETIT !**

	<b>MIDI</b>	<b>SOIR</b>
<b>Lundi 22 Juillet</b>	Tomates au thon Cordon bleu Purée de PDT carottes rondelles Dessert au choix	Croque monsieur maison Salade
<b>Mardi 23 Juillet</b>	Concombres vinaigrette Pâtes macaronis et râpés Sauce Bolognaise Dessert au choix	Boudin noir Compote de pommes
<b>Mercredi 24 Juillet</b>	Melon Boules au bœuf PDT persillées Bâtonnière de légumes	Salade de PDT - œuf dur - oignons rouges - Potjlevesch
<b>Jeudi 25 Juillet</b>	Betteraves rouges Filet de poisson Riz créole Epinards à la crème Dessert au choix	Gratin de courgettes - tomates maison Museau vinaigrette
<b>Vendredi 26 Juillet</b>	Salade parisienne (pdt,tomate,oeuf) Sauté de veau Frites Salade Dessert au choix	Poireaux vinaigrette mimosa Rôti de dinde froid
<b>Samedi 27 Juillet</b>	Crème de foie et condiments Langue de bœuf PDT à la vinaigrette Salade de tomates Dessert au choix	Croissant au jambon béchamel Salade maison
<b>Dimanche 28 Juillet</b>	Terrine de légumes Choucroute PDT vapeur Dessert au choix	Pain perdu maison



Ce logo indique que les plats ont été cuisinés par les chefs de la cuisine centrale








Ce logo indique que les plats ont été cuisinés par nos chefs





# MENU DU 29 JUILLET AU 4 AOUT 2024



<b>BON APPETIT !</b>	<b>MIDI</b>	<b>SOIR</b>
<b>Lundi 29 Juillet</b>	Crêpe aux champignons Omelette nature Semoule Ratatouille Dessert au choix	Avocat aux petits légumes (tomates - oignons rouges et thon) 
<b>Mardi 30 Juillet</b>	Céleri rémoulade Lasagne à la bolognaise maison Salade Dessert au choix 	Cake salé feta - chorizo - tomates - salade maison 
<b>Mercredi 31 Juillet</b>	Carottes râpées Sauté de porc Riz Petits pois Dessert au choix 	PDT rôties à l'ail , huile d'olive , herbes de provence Pâté de campagne 
<b>Jeudi 1 août</b>	Macédoine de légumes Rôti de dinde froid Salade composée de pâtes Dessert au choix 	
<b>Vendredi 2 août</b>	Melon Beignet de poisson PDT vapeur Purée de carottes Dessert au choix	
<b>Samedi 3 août</b>	Concombres mimosa Potjevleesch Frites Dessert au choix	
<b>Dimanche 4 août</b>	Pêche au thon Pot au feu PDT persillées Légumes du pot Dessert au choix 	Les menus du soir d'août vous seront communiqués ultérieurement par voie d'affichage.



Ce logo indique que les plats ont été cuisinés par les chefs de la cuisine centrale

Ce logo indique que les plats ont été cuisinés par nos chefs





# THÈME : L'EURO DE FOOTBALL



## Horizontal

5. Personne qui pratique un sport, un jeu.
6. Trophée attribué au vainqueur
7. Groupe de joueurs associés en nombre
9. Espace aménagé en vue de certaines activités sportives
10. Etat d'Europe centrale

## Vertical

1. Installations nécessaires à la pratique d'un sport
2. Vêtement en maille porté à même la peau, couvrant le haut du corps
3. Continent entouré par l'Atlantique, la mer Méditerranée et voisin de l'Asie,
4. Semelles munies de pointes, fixées sous la chaussure
8. Personne qui entraîne un ou plusieurs sportifs

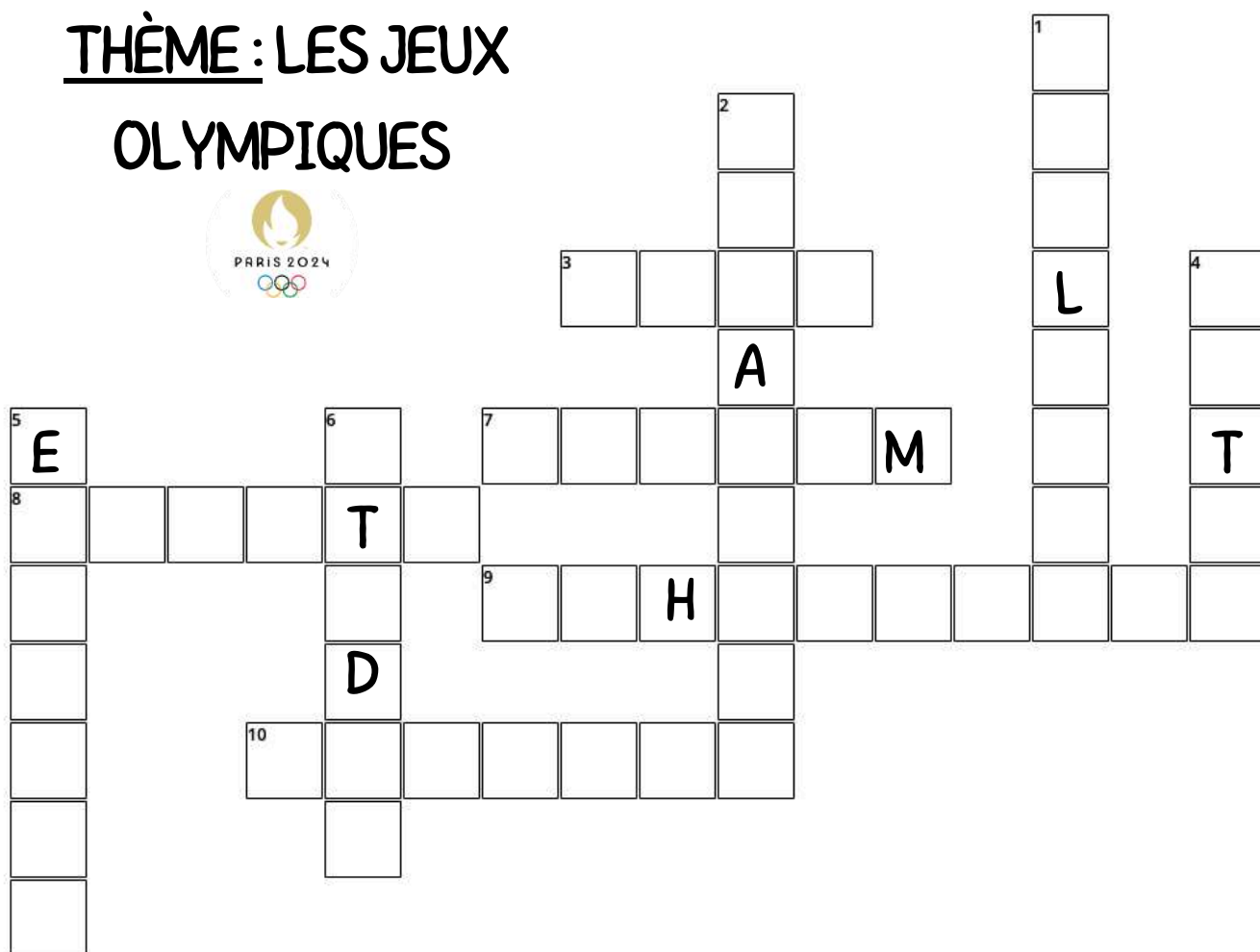
Les artistes... A vos crayons!





# THÈME : LES JEUX

## OLYMPIQUES



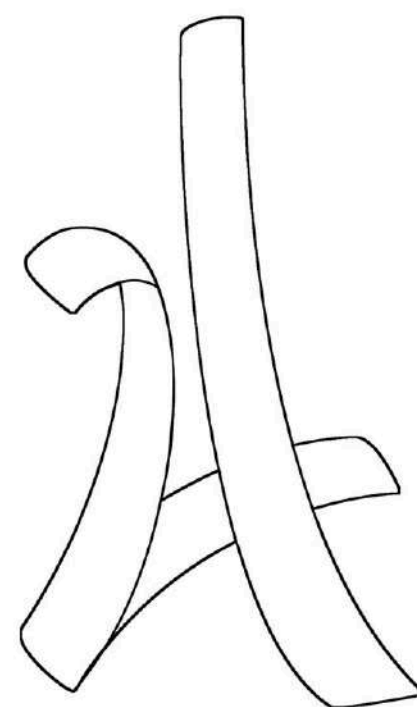
### Horizontal

3. Art martial Japonais
7. Plateforme surélevé face à l'arène, supportant les places d'honneur
8. Exercices physiques, jeux d'adresse ou de force
9. Ensemble de sports de course, de saut et de lancer
10. Exploit dépassant tout ce qui a été fait précédement

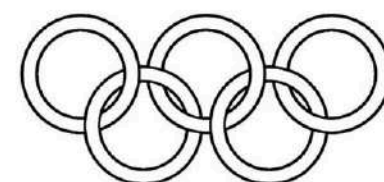
### Vertical

1. Sportif de haut niveau, qui participe à une compétition
2. Pièce d'or, d'argent ou de cuivre
4. Sport de combat
5. Exercice à l'épée, au sabre ou fleuret
6. Enceinte entourant un terrain de sport

Les artistes.... A vos crayons!



PARIS





**HAPPY  
BIRTHDAY**



M. FLAMME Jose le 3 Juillet  
Mme HERMANT Jeannine le 3 Juillet  
Mme MORELLI Adèle le 8 Juillet  
Mme VICHERY Mireille le 12 Juillet  
Mme ROSSIGNOL Josiane le 17 Juillet  
Mme FLAMENT Jacqueline le 19 Juillet  
Mme BAUDE Jeanne le 20 Juillet  
Mme VAZE Laure-Marie le 24 Juillet  
Mme KERSGIETER Micheline le 25 Juillet  
M. POTIER Jean François le 30 Juillet  
Mme CHIVOT Michele le 31 Juillet

Nous sommes au regret de vous annoncer le départ de :

Mme BARBRY Yvette,  
survenu le Lundi 10 juin







SOINS DES MAÏNS



PARCOURS DE SANTÉ-AIDE À LA MARCHÉ



100 ANS DE MME CARETTE



BARBECUE 2024



BARBECUE 2024



FÊTE DE LA MUSIQUE AU BADASS



100 ANS DE MME CARETTE





PARCOURS DE SANTÉ-AIDE À LA MARCHÉ



CHORALE



CADEAUX DE REMERCIEMENTS POUR NOS BÉNÉVOLES



ATELIER ART-THÉRAPIE



BARBECUE 2024



VISITE DE NOS ÉLUS ET REPRÉSENTANTS



BARBECUE 2024



BARBECUE 2024