



MENUS EHPAD

Semaine 27

lundi 1 juillet 2024	mardi 2 juillet 2024	mercredi 3 juillet 2024	jeudi 4 juillet 2024	vendredi 5 juillet 2024	samedi 6 juillet 2024	dimanche 7 juillet 2024
Tomate vinaigrette	Concombre vinaigrette	Betteraves rouges	Céleri rémoulade	Macédoine de légumes	Chou blanc aux raisins	Pâté de Campagne * et condiments
Emincé de volaille à l'ancienne Pommes de terre quartiers Petits pois carottes	Sauce Bolognaise Pâtes Spaghettis et fromage râpé	Croustillant au fromage sauce forestière Purée de pommes de terre Haricots verts	Filet de poisson blanc sauce hollandaise Riz Petits légumes	Jambon* grill (chaud) sauce charcutière Frites Salade	Andouillette sauce moutarde * Pomme de terre au four Poêlée de champignons	Cuisse de poulet sauce au cidre Pommes de terre aux oignons Piperade maison
Fromage - beurre Fromage blanc sucré	Fromage - beurre Compote de pomme s/sucre ajouté	Fromage - beurre Fruit frais	Fromage - beurre Fian vanille	Fromage - beurre Tranche napolitaine	Fromage - beurre Crème dessert café	Fromage - beurre Poire belle hélène maison

Semaine 28

lundi 8 juillet 2024	mardi 9 juillet 2024	mercredi 10 juillet 2024	jeudi 11 juillet 2024	vendredi 12 juillet 2024	samedi 13 juillet 2024	dimanche 14 juillet 2024
Pizza de saison	Carottes râpées	Melon	Haricots verts à la vinaigrette	Concombre fr blanc ciboulette	Poireaux vinaigrette	Duo carotte céleri
Burger de veau sauce marengo Semoule Poêlée de Courgettes	Salade composée de riz au thon	Sauté de bœuf sauce petits légumes Frites	Hachis parmentier maison Salade	Filet de colin corn flakes sce tartare Pâtes Tortis Concassée de tomates et oignons	Tomate farcie (grand-mère) et sa sauce Purée de pommes de terre	Effiloché de porc sauce forestière Pdt fondantes Choux de Bruxelles
Fromage - beurre Fruit frais	Fromage - beurre Crème dessert chocolat	Fromage - beurre Yaourt aromatisé	Fromage - beurre Cocktail de fruits	Fromage - beurre Cake au chocolat maison	Fromage - beurre Fromage blanc à la vanille	Fromage - beurre Moka au café maison

Semaine 29

lundi 15 juillet 2024	mardi 16 juillet 2024	mercredi 17 juillet 2024	jeudi 18 juillet 2024	vendredi 19 juillet 2024	samedi 20 juillet 2024	dimanche 21 juillet 2024
Macédoine de légumes	Tomate vinaigrette	Céleri rémoulade		Carottes râpées	Betteraves rouges lanières	Salade de pâtes
Coquillettes jambon de dinde champignons fromage	Sauté de poisson blanc sauce colombo Riz Julienne de Légumes	Paupiette de veau sauce crème Pommes de terre vapeur Jardinière de légumes	Couscous Semoule Légumes Couscous	Rôti de porc* froid Salade de Pdt et tomates	Moules Frites	Sauté de Bœuf aux Carottes Pommes de terre au romarin Brocolis
Fromage - beurre Fruit frais	Fromage - beurre Yaourt nature sucré	Fromage - beurre Fruit frais	Fromage - beurre Tranche napolitaine	Fromage - beurre Liégeois Chocolat	Fromage - beurre Riz au lait maison	Fromage - beurre Tarte aux pommes maison

JO PARIS 2024

Semaine 30

lundi 22 juillet 2024	mardi 23 juillet 2024	mercredi 24 juillet 2024	jeudi 25 juillet 2024	vendredi 26 juillet 2024	samedi 27 juillet 2024	dimanche 28 juillet 2024
Tomate au thon	Concombre vinaigrette	Melon	Betteraves rouges	Salade parisienne (pdt, tomate, œuf)	Crème de foie et condiments*	Terrine de légumes maison sauce mayonnaise
Cordon bleu sauce brune Purée de pommes de terre Carottes rondelles	Sauce Bolognaise Pâtes macaronis et râpé	Boules au bœuf sauce miroton Pommes de terre persillées Batonnière de légumes	Filet de poisson sauce beurre blanc Riz créole Epinards à la crème	Sauté de veau sauce marengo Frites Salade	Langue de bœuf sauce vinaigrette persillée Pdt à la vinaigrette Salade de tomates	Choucroute * Pommes de terre vapeur
Fromage - beurre Crème dessert vanille	Fromage - beurre Compote pomme fraise s/sucre ajouté	Fromage - beurre Liégeois café	Fromage - beurre Fruit frais	Fromage - beurre Tarte amandine maison	Fromage - beurre Mousse au chocolat maison	Fromage - beurre Eclair café maison

Semaine 31

lundi 29 juillet 2024	mardi 30 juillet 2024	mercredi 31 juillet 2024	jeudi 1 août 2024	vendredi 2 août 2024	samedi 3 août 2024	dimanche 4 août 2024
Crêpe aux champignons	Céleri rémoulade	Carottes râpées	Macédoine de légumes	Melon	Concombre mimosa	Pêche au thon
Omelette nature sauce fromagère Semoule Ratatouille	Lasagne à la bolognaise maison Salade	Sauté de porc à la moutarde Riz Petits pois	Rôti de dinde froid Salade composée de pâtes	Beignet de poisson sauce tartare Pommes de terre vapeur Purée de carottes	Potjevleesch Frites	Pot au feu sauce piquante Pommes de terre persillées Légumes du pot
Fromage - beurre Fruit frais	Fromage - beurre Fian caramel	Fromage - beurre Compote de pomme banane s/sucre ajouté	Fromage - beurre Fruit frais	Fromage - beurre Gâteau maison	Fromage - beurre Pomme cuite vergeoise	Fromage - beurre Pudding maison



MENUS EHPAD

Semaine 32

lundi 5 août 2024	mardi 6 août 2024	mercredi 7 août 2024	jeudi 8 août 2024	vendredi 9 août 2024	samedi 10 août 2024	dimanche 11 août 2024
Carottes râpées	Brisure de chou-fleur vinaigrette	Tomate vinaigrette	Concombre vinaigrette	Betteraves rouges	Poireaux mimosa	Melon et jambon cru
Boules d'agneau sauce forestière Pâtes Macaroni Haricots blancs tomates et pdt	Aiguillettes de poulet sauce basquaise frites Salade	Vol au vent de veau Riz Petits légumes	Sauté de poisson sauce beurre blanc Semoule Courgettes à la crème	Sauce Bolognaise Pâtes Spaghettis et fromage râpé	Côte de porc * sauce charcutière Pommes de terre vapeur Poêlée de chou rouge aux pommes	Rôti de dinde francomtois sauce marengo Pomme de terre à l'oignon Haricots verts
Fromage - beurre Yaourt nature sucré	Fromage - beurre Cocktail de fruits	Fromage - beurre Bac de glace vanille / speculos	Fromage - beurre Roulé à la crème maison	Fromage - beurre Fruit frais	Fromage - beurre Yaourt Grec sur lit Fraise-Framboise	Fromage - beurre chou à la crème pâtissière maison

Semaine 33

lundi 12 août 2024	mardi 13 août 2024	mercredi 14 août 2024	jeudi 15 août 2024	vendredi 16 août 2024	samedi 17 août 2024	dimanche 18 août 2024
Célérier rémoulade	Tomate vinaigrette	Macédoine de légumes		Saucisson à l'ail *	Melon	Salade d'avocat
Crêpinette sauce paysanne Pâtes Macaroni Fondue de Poireaux	Sauté de dinde chasseur Riz Jardinière de légumes	Burger de veau sauce brune Purée de pommes de terre Salade	Couscous Riz Légumes Couscous	Filet de poisson blanc sauce citron Pommes de terre quartiers Carottes à la crème	Tripes à la mode de Caen * Frites	Cuisse de poulet sauce au thym Gratin dauphinois maison Tomate provençale 1/2
Fromage - beurre Compote pomme fraise s/sucre ajouté	Fromage - beurre Mousse Chocolat	Fromage - beurre Yaourt à la vanille bio	Fromage - beurre Fraisier maison	Fromage - beurre Fruit frais	Fromage - beurre Liégeois café	Fromage - beurre Cake aux fruits rouges maison

Semaine 34

Braderie

lundi 19 août 2024	mardi 20 août 2024	mercredi 21 août 2024	jeudi 22 août 2024	vendredi 23 août 2024	samedi 24 août 2024	dimanche 25 août 2024
Betteraves rouges	Macédoine de légumes		Tarte de saison	Tarte à l'oignon maison	Concombre au mais	As. Charcuterie : Roulade et Pâté de campagne
Hachis parmentier maison Salade	Rôti de porc* froid Salade pdt et h verts	Paëlla *	Croustillant au fromage sauce forestière Pâtes Farfalle Epinards à la crème	Moules Frites	Courgette farcie sauce tomate Pdt fondantes	Choucroute de la mer Pommes de terre vapeur
Fromage - beurre Fruit frais	Fromage - beurre Fromage blanc sucré	Fromage - beurre Gâteau maison	Fromage - beurre Fruit frais	Fromage - beurre Flan chiorée speculos	Fromage - beurre Ile flottante maison	Fromage - beurre Tartelette citron maison

Semaine 35

lundi 26 août 2024	mardi 27 août 2024	mercredi 28 août 2024	jeudi 29 août 2024	vendredi 30 août 2024	samedi 31 août 2024	dimanche 1 septembre 2024
Célérier rémoulade	Pizza au fromage	Brisure de chou-fleur vinaigrette	Crème de foie et condiments*	Carottes râpées	Quiche tomate chèvre basilic maison	Salade piémontaise *
Boules au bœuf sauce brune Riz Carottes à la crème	Beignet de poisson sauce citron Cœur de blé Brunoise de légumes	Carbonade Flamande Cœur de blé Salade	Jambon blanc* Salade composée de pâtes	Sauté de veau sauce forestière Pommes de terre quartiers Petits pois	Saumonette sauce aux câpres Pommes de terre vapeur Fondue de Poireaux	Noisettes de volaille sauce curry Tagliatelles Poêlée de 4 légumes
Fromage - beurre Crème dessert caramel	Fromage - beurre Fruit frais	Fromage - beurre Compote de pomme s/sucre ajouté	Fromage - beurre Fruit frais	Fromage - beurre Fromage blanc aromatisé	Fromage - beurre Pêche au coulis de fruits	Fromage - beurre Tourment d'amour maison

Semaine 36

lundi 2 septembre 2024	mardi 3 septembre 2024	mercredi 4 septembre 2024	jeudi 5 septembre 2024	vendredi 6 septembre 2024	samedi 7 septembre 2024	dimanche 8 septembre 2024
Macédoine de légumes	Carottes râpées	Concombre fr blanc ciboulette	Tomate vinaigrette	Salade d'haricots verts-Pdeterre	Betteraves rouges à l'ail	Pêche au thon
Lasagne à la bolognaise maison Salade	Paleron de bœuf sauce chasseur Purée de pommes de terre Haricots verts	Sauté de porc sauce colombo * Frites Ratatouille	Burger de veau sauce au thym Riz Courgettes à la crème	Sauté de poisson sauce crème Riz Pâtes Pennes Poêlée carottes brocolis	Rognons de Bœuf sauce marchand de vin Pomme de terre à l'oignon Champignons à la crème	Cassoulet maison *
Fromage - beurre Fruit frais	Fromage - beurre Yaourt nature sucré	Fromage - beurre Crème dessert vanille	Fromage - beurre Compote de poire s/sucre ajouté	Fromage - beurre Cake au citron maison	Fromage - beurre Fromage blanc à la vanille	Fromage - beurre Chou au chocolat maison



MENUS EHPAD

Semaine 37

lundi 9 septembre 2024	mardi 10 septembre 2024	mercredi 11 septembre 2024	jeudi 12 septembre 2024	vendredi 13 septembre 2024	samedi 14 septembre 2024	dimanche 15 septembre 2024
Carottes râpées	Salade au maïs	Betteraves rouges	Potage	Crêpe au fromage	Haricots verts à la vinaigrette	Tomate au basilic
Ragoût de volaille Frites Haricots beurre	Sauce Bolognaise Pâtes macaronis et fromage râpé	Rôti de porc sauce brune * Pommes de terre quartiers Chou fleur béchamel	Boules au bœuf sauce poivre Purée de pommes de terre Epinards à la crème	Filet de poisson blanc sauce hollandaise Riz Julienne de Légumes	Hachis parmentier de boudin noir maison Salade	Palette de porc * sauce diable Pommes de terre au romarin Haricots beurre
Fromage - beurre Fruit frais	Fromage - beurre Flan caramel	Fromage - beurre Fromage blanc aromatisé	Fromage - beurre Cocktail de fruits	Fromage - beurre Crème dessert chocolat	Fromage - beurre Île flottante maison	Fromage - beurre Baba à la vanille maison

Semaine 38

lundi 16 septembre 2024	mardi 17 septembre 2024	mercredi 18 septembre 2024	jeudi 19 septembre 2024	vendredi 20 septembre 2024	samedi 21 septembre 2024	dimanche 22 septembre 2024
Potage	Salade coleslaw	Macédoine de légumes	Céleri rémoulade	Tomate vinaigrette	Cœur de Palmier en salade	Aspic d'œuf
Saucisse Toulouse * Lentilles carottes/Pdt vapeur	Noisettes de volaille aux épices Pâtes Coquillettes Courgettes à la crème	Burger de veau sauce paysanne Semoule Brunoise de légumes	Goulash de bœuf Riz Poêlée de légumes verts	Filet de colin corn flakes sce citron Pommes de terre vapeur Ratatouille	Assiette froide* Pomme de terre savoyarde Salade	Blanc de Poule au pot Pommes de terre vapeur Légumes du pot
Fromage - beurre Fruit frais	Fromage - beurre Crème dessert vanille	Fromage - beurre Fruit frais	Fromage - beurre Yaourt nature sucré	Fromage - beurre Compote pomme fraise s/sucre ajouté	Fromage - beurre Liégeois café	Fromage - beurre Tartelette aux poires maison

Les Hauts de France à votre table

Semaine 39

lundi 23 septembre 2024	mardi 24 septembre 2024	mercredi 25 septembre 2024	jeudi 26 septembre 2024	vendredi 27 septembre 2024	samedi 28 septembre 2024	dimanche 29 septembre 2024
Potage	Salade de pâtes au thon	Tomate vinaigrette	Maïs en salade	Crème d'endives	Salade Wallonne (h vert pdt œuf)	Carotte râpée mimosa
Hachis parmentier maison Salade	Boulettes d'agneau sauce curry Semoule Légumes Couscous	Jambon blanc* Pâtes Macaroni sauce fromagère Fondue de Poireaux	Aiguillettes de volaille sauce forestière Riz Petits pois	Sauté de porc * aux pommes Frites	Lasagne au poisson maison Salade d'endives	Saucisse de Toulouse* sauce moutarde Purée de pois cassés
Fromage - beurre Fruit frais	Fromage - beurre Crème dessert caramel	Fromage - beurre Fromage blanc sucré	Fromage - beurre Fruit frais	Fromage - beurre Pudding maison	Fromage - beurre Poire au chocolat	Fromage - beurre Eclair café maison



cuisiné par nos chefs