



## MENUS EHPAD

| Semaine 27   |  |  |   |   |  |   |
|--|--|--|---|---|--|---|
| lundi 1 juillet 2024   | mardi 2 juillet 2024                                 | mercredi 3 juillet 2024  | jeudi 4 juillet 2024  | vendredi 5 juillet 2024                                     | samedi 6 juillet 2024  | dimanche 7 juillet 2024   |
| Tomate vinaigrette   | Concombre vinaigrette                                | Betteraves rouges  | Céleri rémoulade  | Macédoine de légumes  | Chou blanc aux raisins   | Pâté de Campagne * et condiments  |
| Emincé de volaille à l'ancienne<br>Pommes de terre quartiers<br>Petits pois carottes | Sauce Bolognaise<br>Pâtes Spaghettis et fromage râpé | Croustillant au fromage sauce forestière<br>Purée de pommes de terre<br>Haricots verts | Filet de poisson blanc sauce hollandaise<br>Riz<br>Petits légumes | Jambon* grill (chaud) sauce charcutière<br>Frites<br>Salade | Andouillette sauce moutarde *<br>Pomme de terre au four<br>Poêlée de champignons | Cuisse de poulet sauce au cidre<br>Pommes de terre aux oignons<br>Piperade maison |
| Fromage - beurre<br>Fromage blanc sucré  | Fromage - beurre<br>Compote de pomme s/sucre ajouté  | Fromage - beurre<br>Fruit frais  | Fromage - beurre<br>Fian vanille                                  | Fromage - beurre<br>Tranche napolitaine                     | Fromage - beurre<br>Crème dessert café   | Fromage - beurre<br>Poire belle hélène maison                                     |

| Semaine 28  |  |  |  |   |  |   |
|---|--|--|--|---|--|---|
| lundi 8 juillet 2024  | mardi 9 juillet 2024                       | mercredi 10 juillet 2024                     | jeudi 11 juillet 2024                  | vendredi 12 juillet 2024  | samedi 13 juillet 2024   | dimanche 14 juillet 2024  |
| Pizza de saison   | Carottes râpées                            | Melon  | Haricots verts à la vinaigrette        | Concombre fr blanc ciboulette   | Poireaux vinaigrette   | Duo carotte céleri  |
| Burger de veau sauce marengo<br>Semoule<br>Poêlée de Courgettes | Salade composée de riz au thon             | Sauté de bœuf sauce petits légumes<br>Frites | Hachis parmentier maison<br>Salade     | Filet de colin corn flakes sce tartare<br>Pâtes Tortis<br>Concassée de tomates et oignons | Tomate farcie (grand-mère) et sa sauce<br>Purée de pommes de terre | Effiloché de porc sauce forestière<br>Pdt fondantes<br>Choux de Bruxelles |
| Fromage - beurre<br>Fruit frais                                 | Fromage - beurre<br>Crème dessert chocolat | Fromage - beurre<br>Yaourt aromatisé         | Fromage - beurre<br>Cocktail de fruits | Fromage - beurre<br>Cake au chocolat maison   | Fromage - beurre<br>Fromage blanc à la vanille                     | Fromage - beurre<br>Moka au café maison                                   |

| Semaine 29  |  |  |   |   |  |  |
|---|--|--|---|---|--|--|
| lundi 15 juillet 2024                               | mardi 16 juillet 2024  | mercredi 17 juillet 2024   | jeudi 18 juillet 2024                   | vendredi 19 juillet 2024                        | samedi 20 juillet 2024                 | dimanche 21 juillet 2024   |
| Macédoine de légumes                                | Tomate vinaigrette   | Céleri rémoulade   |   | Carottes râpées                                 | Betteraves rouges lanières             | Salade de pâtes  |
| Coquillettes jambon de dinde champignons<br>fromage | Sauté de poisson blanc sauce colombo<br>Riz<br>Julienne de Légumes | Paupiette de veau sauce crème<br>Pommes de terre vapeur<br>Jardinière de légumes | Couscous<br>Semoule<br>Légumes Couscous | Rôti de porc* froid<br>Salade de Pdt et tomates | Moules<br>Frites                       | Sauté de Bœuf aux Carottes<br>Pommes de terre au romarin<br>Brocolis |
| Fromage - beurre<br>Fruit frais                     | Fromage - beurre<br>Yaourt nature sucré                            | Fromage - beurre<br>Fruit frais  | Fromage - beurre<br>Tranche napolitaine | Fromage - beurre<br>Liégeois Chocolat           | Fromage - beurre<br>Riz au lait maison | Fromage - beurre<br>Tarte aux pommes maison                          |

| Semaine 30  |   |   |  |   |   |  |
|---|---|---|--|---|---|--|
| lundi 22 juillet 2024   | mardi 23 juillet 2024                                   | mercredi 24 juillet 2024  | jeudi 25 juillet 2024  | vendredi 26 juillet 2024                        | samedi 27 juillet 2024  | dimanche 28 juillet 2024                   |
| Tomate au thon  | Concombre vinaigrette                                   | Melon   | Betteraves rouges  | Salade parisienne (pdt, tomate, œuf)            | Crème de foie et condiments*  | Terrine de légumes maison sauce mayonnaise |
| Cordon bleu sauce brune<br>Purée de pommes de terre<br>Carottes rondelles | Sauce Bolognaise<br>Pâtes macaronis et râpé             | Boules au bœuf sauce miroton<br>Pommes de terre persillées<br>Batonnière de légumes | Filet de poisson sauce beurre blanc<br>Riz créole<br>Epinards à la crème | Sauté de veau sauce marengo<br>Frites<br>Salade | Langue de bœuf sauce vinaigrette persillée<br>Pdt à la vinaigrette<br>Salade de tomates | Choucroute *<br>Pommes de terre vapeur     |
| Fromage - beurre<br>Crème dessert vanille                                 | Fromage - beurre<br>Compote pomme fraise s/sucre ajouté | Fromage - beurre<br>Liégeois café   | Fromage - beurre<br>Fruit frais  | Fromage - beurre<br>Tarte amandine maison       | Fromage - beurre<br>Mousse au chocolat maison   | Fromage - beurre<br>Eclair café maison     |

| Semaine 31  |  |  |   |   |   |   |
|---|--|--|---|---|---|---|
| lundi 29 juillet 2024                                     | mardi 30 juillet 2024                    | mercredi 31 juillet 2024                                   | jeudi 1 août 2024                               | vendredi 2 août 2024  | samedi 3 août 2024                        | dimanche 4 août 2024  |
| Crêpe aux champignons                                     | Céleri rémoulade                         | Carottes râpées  | Macédoine de légumes                            | Melon   | Concombre mimosa                          | Pêche au thon   |
| Omelette nature sauce fromagère<br>Semoule<br>Ratatouille | Lasagne à la bolognaise maison<br>Salade | Sauté de porc à la moutarde<br>Riz<br>Petits pois          | Rôti de dinde froid<br>Salade composée de pâtes | Beignet de poisson sauce tartare<br>Pommes de terre vapeur<br>Purée de carottes | Potjevleesch<br>Frites                    | Pot au feu sauce piquante<br>Pommes de terre persillées<br>Légumes du pot |
| Fromage - beurre<br>Fruit frais                           | Fromage - beurre<br>Fian caramel         | Fromage - beurre<br>Compote de pomme banane s/sucre ajouté | Fromage - beurre<br>Fruit frais                 | Fromage - beurre<br>Gâteau maison   | Fromage - beurre<br>Pomme cuite vergeoise | Fromage - beurre<br>Pudding maison  |



## MENUS EHPAD

| Semaine 32   |  |  |   |   |   |  |
|--|--|--|---|---|---|--|
| lundi 5 août 2024  | mardi 6 août 2024  | mercredi 7 août 2024   | jeudi 8 août 2024   | vendredi 9 août 2024  | samedi 10 août 2024   | dimanche 11 août 2024  |
| Carottes râpées  | Brisure de chou-fleur vinaigrette  | Tomate vinaigrette   | Concombre vinaigrette   | Betteraves rouges   | Poireaux mimosa   | Melon et jambon cru  |
| Boules d'agneau sauce forestière<br>Pâtes Macaroni<br>Haricots blancs tomates et pdt | Aiguillettes de poulet sauce basquaise<br>frites<br>Salade                   | Vol au vent de veau<br>Riz<br>Petits légumes                     | Sauté de poisson sauce beurre blanc<br>Semoule<br>Courgettes à la crème           | Sauce Bolognaise<br>Pâtes Spaghettis et fromage râpé                                    | Côte de porc * sauce charcutière<br>Pommes de terre vapeur<br>Poêlée de chou rouge aux pommes | Rôti de dinde francomtois sauce marengo<br>Pomme de terre à l'oignon<br>Haricots verts |
| Fromage - beurre<br>Yaourt nature sucré  | Fromage - beurre<br>Cocktail de fruits                                       | Fromage - beurre<br>Bac de glace vanille / speculos              | Fromage - beurre<br>Roulé à la crème maison                                       | Fromage - beurre<br>Fruit frais   | Fromage - beurre<br>Yaourt Grec sur lit Fraise-Framboise                                      | Fromage - beurre<br>chou à la crème pâtissière maison                                  |
| Semaine 33   |  |  |   |   |   |  |
| lundi 12 août 2024   | mardi 13 août 2024   | mercredi 14 août 2024  | jeudi 15 août 2024  | vendredi 16 août 2024   | samedi 17 août 2024   | dimanche 18 août 2024  |
| Célérier rémoulade   | Tomate vinaigrette   | Macédoine de légumes   |   | Saucisson à l'ail *   | Melon   | Salade d'avocat  |
| Crêpinette sauce paysanne<br>Pâtes Macaroni<br>Fondue de Poireaux                    | Sauté de dinde chasseur<br>Riz<br>Jardinière de légumes                      | Burger de veau sauce brune<br>Purée de pommes de terre<br>Salade | Couscous<br>Riz<br>Légumes Couscous   | Filet de poisson blanc sauce citron<br>Pommes de terre quartiers<br>Carottes à la crème | Tripes à la mode de Caen *<br>Frites  | Cuisse de poulet sauce au thym<br>Gratin dauphinois maison<br>Tomate provençale 1/2    |
| Fromage - beurre<br>Compote pomme fraise s/sucre ajouté                              | Fromage - beurre<br>Mousse Chocolat  | Fromage - beurre<br>Yaourt à la vanille bio                      | Fromage - beurre<br>Fraisier maison   | Fromage - beurre<br>Fruit frais   | Fromage - beurre<br>Liégeois café   | Fromage - beurre<br>Cake aux fruits rouges maison                                      |
| Semaine 34   |  |  |   | Braderie  |   |  |
| lundi 19 août 2024   | mardi 20 août 2024   | mercredi 21 août 2024  | jeudi 22 août 2024  | vendredi 23 août 2024   | samedi 24 août 2024   | dimanche 25 août 2024  |
| Betteraves rouges  | Macédoine de légumes   |  | Tarte de saison   | Tarte à l'oignon maison   | Concombre au maïs   | As. Charcuterie : Roulade et Pâté de campagne  |
| Hachis parmentier maison<br>Salade   | Rôti de porc* froid<br>Salade pdt et h verts                                 | Paëlla *   | Croustillant au fromage sauce forestière<br>Pâtes Farfalle<br>Epinards à la crème | Moules<br>Frites  | Courgette farcie sauce tomate<br>Pdt fondantes  | Choucroute de la mer<br>Pommes de terre vapeur   |
| Fromage - beurre<br>Fruit frais  | Fromage - beurre<br>Fromage blanc sucré                                      | Fromage - beurre<br>Gâteau maison                                | Fromage - beurre<br>Fruit frais   | Fromage - beurre<br>Flan chiorée speculos   | Fromage - beurre<br>Ile flottante maison  | Fromage - beurre<br>Tartelette citron maison   |
| Semaine 35   |  |  |   |   |   |  |
| lundi 26 août 2024   | mardi 27 août 2024   | mercredi 28 août 2024  | jeudi 29 août 2024  | vendredi 30 août 2024   | samedi 31 août 2024   | dimanche 1 septembre 2024  |
| Célérier rémoulade   | Pizza au fromage   | Brisure de chou-fleur vinaigrette                                | Crème de foie et condiments*  | Carottes râpées   | Quiche tomate chèvre basilic maison   | Salade piémontaise *   |
| Boules au bœuf sauce brune<br>Riz<br>Carottes à la crème                             | Beignet de poisson sauce citron<br>Cœur de blé<br>Brunoise de légumes        | Carbonade Flamande<br>Cœur de blé<br>Salade                      | Jambon blanc*<br>Salade composée de pâtes   | Sauté de veau sauce forestière<br>Pommes de terre quartiers<br>Petits pois              | Saumonette sauce aux câpres<br>Pommes de terre vapeur<br>Fondue de Poireaux                   | Noisettes de volaille sauce curry<br>Tagliatelles<br>Poêlée de 4 légumes               |
| Fromage - beurre<br>Crème dessert caramel  | Fromage - beurre<br>Fruit frais  | Fromage - beurre<br>Compote de pomme s/sucre ajouté              | Fromage - beurre<br>Fruit frais   | Fromage - beurre<br>Fromage blanc aromatisé   | Fromage - beurre<br>Pêche au coulis de fruits   | Fromage - beurre<br>Tourment d'amour maison  |
| Semaine 36   |  |  |   |   |   |  |
| lundi 2 septembre 2024   | mardi 3 septembre 2024   | mercredi 4 septembre 2024  | jeudi 5 septembre 2024  | vendredi 6 septembre 2024   | samedi 7 septembre 2024   | dimanche 8 septembre 2024  |
| Macédoine de légumes   | Carottes râpées  | Concombre fr blanc ciboulette                                    | Tomate vinaigrette  | Salade d'haricots verts-Pdeterre  | Betteraves rouges à l'ail   | Pêche au thon  |
| Lasagne à la bolognaise maison<br>Salade   | Paleron de bœuf sauce chasseur<br>Purée de pommes de terre<br>Haricots verts | Sauté de porc sauce colombo *<br>Frites<br>Ratatouille           | Burger de veau sauce au thym<br>Riz<br>Courgettes à la crème                      | Sauté de poisson sauce crème<br>Riz<br>Pâtes Pennes<br>Poêlée carottes brocolis         | Rognons de Bœuf sauce marchand de vin<br>Pomme de terre à l'oignon<br>Champignons à la crème  | Cassoulet maison *   |
| Fromage - beurre<br>Fruit frais  | Fromage - beurre<br>Yaourt nature sucré                                      | Fromage - beurre<br>Crème dessert vanille                        | Fromage - beurre<br>Compote de poire s/sucre ajouté                               | Fromage - beurre<br>Cake au citron maison   | Fromage - beurre<br>Fromage blanc à la vanille  | Fromage - beurre<br>Chou au chocolat maison  |



## MENUS EHPAD

### Semaine 37

| lundi 9 septembre 2024                          | mardi 10 septembre 2024                             | mercredi 11 septembre 2024   | jeudi 12 septembre 2024  | vendredi 13 septembre 2024   | samedi 14 septembre 2024                          | dimanche 15 septembre 2024  |
|---|---|--|--|--|---|---|
| Carottes râpées                                 | Salade au maïs                                      | Betteraves rouges  | Potage   | Crêpe au fromage   | Haricots verts à la vinaigrette                   | Tomate au basilic   |
| Ragoût de volaille<br>Frites<br>Haricots beurre | Sauce Bolognaise<br>Pâtes macaronis et fromage râpé | Rôti de porc sauce brune *<br>Pommes de terre quartiers<br>Chou fleur béchamel | Boules au bœuf sauce poivre<br>Purée de pommes de terre<br>Epinards à la crème | Filet de poisson blanc sauce hollandaise<br>Riz<br>Julienne de Légumes | Hachis parmentier de boudin noir maison<br>Salade | Palette de porc * sauce diable<br>Pommes de terre au romarin<br>Haricots beurre |
| Fromage - beurre<br>Fruit frais                 | Fromage - beurre<br>Flan caramel                    | Fromage - beurre<br>Fromage blanc aromatisé                                    | Fromage - beurre<br>Cocktail de fruits   | Fromage - beurre<br>Crème dessert chocolat                             | Fromage - beurre<br>Île flottante maison          | Fromage - beurre<br>Baba à la vanille maison                                    |

### Semaine 38

| lundi 16 septembre 2024                              | mardi 17 septembre 2024   | mercredi 18 septembre 2024                                      | jeudi 19 septembre 2024                           | vendredi 20 septembre 2024   | samedi 21 septembre 2024                               | dimanche 22 septembre 2024  |
|--|---|---|---|--|--|---|
| Potage   | Salade coleslaw   | Macédoine de légumes  | Céleri rémoulade                                  | Tomate vinaigrette   | Cœur de Palmier en salade                              | Aspic d'œuf   |
| Saucisse Toulouse *<br>Lentilles carottes/Pdt vapeur | Noisettes de volaille aux épices<br>Pâtes Coquillettes<br>Courgettes à la crème | Burger de veau sauce paysanne<br>Semoule<br>Brunoise de légumes | Goulash de bœuf<br>Riz<br>Poêlée de légumes verts | Filet de colin corn flakes sce citron<br>Pommes de terre vapeur<br>Ratatouille | Assiette froide*<br>Pomme de terre savoyarde<br>Salade | Blanc de Poule au pot<br>Pommes de terre vapeur<br>Légumes du pot |
| Fromage - beurre<br>Fruit frais                      | Fromage - beurre<br>Crème dessert vanille                                       | Fromage - beurre<br>Fruit frais                                 | Fromage - beurre<br>Yaourt nature sucré           | Fromage - beurre<br>Compote pomme fraise s/sucre ajouté                        | Fromage - beurre<br>Liégeois café                      | Fromage - beurre<br>Tartelette aux poires maison                  |

### Les Hauts de France à votre table

### Semaine 39

| lundi 23 septembre 2024            | mardi 24 septembre 2024                                       | mercredi 25 septembre 2024  | jeudi 26 septembre 2024   | vendredi 27 septembre 2024           | samedi 28 septembre 2024                      | dimanche 29 septembre 2024                                   |
|------------------------------------|---|---|---|--------------------------------------|---|--|
| Potage                             | Salade de pâtes au thon                                       | Tomate vinaigrette  | Maïs en salade  | Crème d'endives                      | Salade Wallonne (h vert pdt œuf)              | Carotte râpée mimosa   |
| Hachis parmentier maison<br>Salade | Boulettes d'agneau sauce curry<br>Semoule<br>Légumes Couscous | Jambon blanc*<br>Pâtes Macaroni sauce fromagère<br>Fondue de Poireaux | Aiguillettes de volaille sauce forestière<br>Riz<br>Petits pois | Sauté de porc * aux pommes<br>Frites | Lasagne au poisson maison<br>Salade d'endives | Saucisse de Toulouse* sauce moutarde<br>Purée de pois cassés |
| Fromage - beurre<br>Fruit frais    | Fromage - beurre<br>Crème dessert caramel                     | Fromage - beurre<br>Fromage blanc sucré                               | Fromage - beurre<br>Fruit frais                                 | Fromage - beurre<br>Pudding maison   | Fromage - beurre<br>Poire au chocolat         | Fromage - beurre<br>Eclair café maison                       |



cuisiné par nos chefs