

L'EHPAD'ZINE

LA GAZETTE QUI VOUS FAIT DU BIEN !

DU 3 AU 30 JUIN 2024

Evènements

Mardi 4 juin

Rencontre Départementale de Boccia
Salle Henri Louchart de Béthune

Jeudi 6 juin

Sortie initiation Boccia avec les
collégiens de Marles-les-Mines

Samedi 8 juin

Promenade extérieure avec le CAJ

Mardi 11 juin

Tournoi de Boccia organisé par le
Département

Mardi 18 juin

Sortie au Marais Audomarois offerte
par l'Association TA1AMI

Mardi 25 juin

Visite de l'Association
"Le coeur sur la patte"

Mercredi 26 juin

Barbecue Traditionnel

Vendredi 28 juin

Représentation de jonglage au
Festival "Les petits bonheurs" à
Calonne-Ricouart

Pensée du jour

*"Quand on jette des petits
bonheurs dans la vie d'autrui,
l'éclat finit toujours par rejaillir
sur soi."*

Louis FORTIN

Bonjour à tous-tes,

Ne dit-on pas qu'en Mai, fais ce qu'il te plait ? et bien, nous avons choisi de chanter grâce à la troupe "Je vais t'aimer" qui a posé ses valises entre 2 zéniths lors de leur tournée.

Quel beau moment et quel plaisir de se replonger dans le répertoire de leur sélection de chansons emblématiques à l'instar de nos talentueux bénévoles qui viennent souvent nous pousser la chansonnette.. on A.D.O.R.E !!!

Du côté des actualités, il s'est passé pas mal de choses également. Vous avez très certainement remarqué que le mois de mai n'a pas été de tout repos.

A l'EHPAD, on est en plein travaux sur notre système de sécurité incendie et cela avance bien et devrait être terminé courant juin.

Il ne vous aura pas échappé que le Département et l'Agence Régionale de Santé (ARS) sont venus évaluer notre niveau de soins, c'est-à-dire faire un état des lieux des typologies de résidents en fonction de leurs besoins (d'assistance, de soin et d'accompagnement).

Sur les projets collectifs, nous allons mettre en place les groupes de travail autour des "projets personnalisés". De quoi s'agit-il ?

De reprendre les travaux engagés sur l'élaboration de différents projets personnalisés qui répondent au mieux à vos besoins et à vos attentes.

Une Commission "Menus" s'est tenue fin mai en présence de vos représentants des résidents et de familles du Conseil de Vie Sociale afin de faire un retour sur la qualité et votre degré de satisfaction des repas de la Cuisine Centrale et des EHPAD.

Juin ne s'annonce pas plus reposant et on note déjà plusieurs rassemblements clefs tels que le Conseil de Vie Sociale, le barbecue de l'été, la Chorale au Badass, le concours de Boccia,...

Il nous tarde d'y être et de partager cela avec vous.

**Adeline COUSIN
Directrice des EHPAD**



Evaluations :

Notre établissement est régulièrement évalué par l'Agence Régionale de Santé (ARS) et les services du Département, dans différents domaines. En ce mois de Mai 2024, l'évaluation porte sur l'importance de la dépendance et des soins de l'établissement, donc en résumé le travail des soignants, au quotidien.

Ces évaluations se font par le biais d'indicateurs envoyés aux services de l'ARS et du Département, qu'une infirmière et un médecin viennent valider au sein de la structure.

Vous les croiserez peut-être !

Vaccination :

Même s'il est discret, nous ne l'avons pas oublié... Ce n'est pas le soleil mais bien le COVID !

Ainsi, la vaccination reprend en ce mois de Mai pour les résidents. Un message a été envoyé en ce sens à l'ensemble des responsables légaux afin d'obtenir l'autorisation de vacciner.

De manière générale, la préconisation est de réaliser une dose printanière et une dose automnale pour les résidents des EHPAD. Après autorisation, ce sont les infirmières et infirmiers de l'EHPAD qui réaliseront les injections.



- La commission de menus est organisée trimestriellement par la cuisine centrale. La dernière a eu lieu le mercredi 29 mai à l'EHPAD Marie-Curie de Beuvry, en présence de vos représentants : Mme CODRONS, M. RAULT et Mme VITTU Nathalie (fille de Mme VITTU Thérèse).
- Dans le cadre de l'entretien du bâtiment, des travaux de curage du vide sanitaire auront lieu du 9 au 13 juin afin d'assainir la zone située Allée du Courant St Martin (Côté DEGEORGE).

Les petits potins

L'Association "TA1AMI" nous a offert un après-midi en chansons à la Résidence GUYNEMER.

Hakob KHAZABIAN, chanteur dans la comédie musicale parisienne

"Je vais t'aimer", a donné de la voix devant un public conquis !



La réunion du Conseil de la Vie Sociale aura lieu le jeudi 20 juin à 14h30 dans la salle de restauration de l'Allée de la Blanche.



Nous accueillons en stage :

Dans le service administratif avec Brigitte et Isabelle, Melle Cécile Méresse de BTS SP3S (Service et Prestations du Secteur Sanitaire et Social.) Elle est présente du 21 mai au 28 juin 2024



Recrutement

Antoine LEGRAND, Auxiliaire de vie, est arrivé le mercredi 22 mai en tant que saisonnier. Antoine poursuit des études d'infirmier et nous lui souhaitons la bienvenue !



Animations du 3 au 9 juin 2024

sous réserve de modifications

Lundi

3

juin

Loto traditionnel

Mardi

4

juin

**Rencontre Départementale de boccia à la
salle Henri Louchart de Béthune**

Horaires : 10h30 - 15h30

Mercredi

5

juin

Gymnastique douce et danses assises

Jeudi

6

juin

9h30 : Sortie Boccia au collège de Marles-les- mines

15h00 : Jeu du tic, tac, boum

Vendredi

7

juin

10h30 : Musicothérapie

15h00 : Quiz musical

avec Mme CODRONS Patricia ou mémoire et musiques

avec Monique

Samedi

8

juin

**Promenade extérieure avec le CAJ
de Béthune**

Dimanche

9

juin

Répétition de la "Chorale Degeorge"

Animations du 10 au 16 juin 2024

sous réserve de modifications

Lundi
10
juin

Loto traditionnel

Mardi
11
juin

9h00 : Jonglage avec Félix des "Petits bonheurs"
10h00 : Tournoi de Boccia organisé par le Département au Collège Emile Zola de Marles-les-Mines

Mercredi
12
juin

10h30 : Musicothérapie
15h00 : Danses assises avec les résidents du "Nid du moulin"

Jeudi
13
juin

10h30 : Atelier tissage avec l'IME
15h00 : jeux de mimes ou remue-méninges

Vendredi
14
juin

Répétition de la "Chorale DEGEORGE"

Samedi
15
juin

On fait des mots avec Mo... nique

Dimanche
16
juin

Animation spéciale fêtes des pères avec Monique

Animations du 17 au 23 juin 2024

sous réserve de modifications

Lundi
17
juin

Loto traditionnel

Mardi
18
juin

9h00 : Jonglage avec Félix Didou (Petits bonheurs)
Sortie au Marais Audomarois offerte par
l'Association "T'as 1 ami"

Mercredi
19
juin

Danses assises avec le "Nid du moulin"

Jeudi
20
juin

Répétition de la "Chorale Degeorge"

Vendredi
21
juin

10h30 : Musicothérapie
15h00 : Concert de la "Chorale Degeorge"
au BADASS à Béthune

Samedi
22
juin

Remue-méninges

Dimanche
23
juin

Boccia

Animations du 24 au 30 juin 2024

sous réserve de modifications

Lundi
24
juin

Loto traditionnel

Mardi
25
juin

Préparation salle, dressage des tables, déco... pour le
barbecue
15h00 : . Nous recevons l'association "Le coeur sur la patte"
. Théâtre d'impro avec " L'envol"

Mercredi
26
juin

Barbecue

Jeudi
27
juin

10h30 : Jeu de mémoire avec les élèves de
l'école Michelet
15h00 : Balade au jardin Public avec les
Résidences Guynemer et les Sorbiers

Vendredi
28
juin

14h00 : Représentation de jonglage à
Calonne-Ricouart au Festival " Les petits bonheurs"

Samedi
29
juin

Remue-méninges

Dimanche
30
juin

Quiz musical

Menu du 3 au 9 juin

Ce logo indique que les plats ont été cuisinés par les chefs de la cuisine centrale



Ce logo indique que les plats ont été cuisinés par nos chefs

LUNDI

Entrée : Macédoine de légumes
Plat : Sauce bolognaise, Pâtes spaghetti et fromage râpé
Dessert au choix



Potage
Corned beef,
salade de tomates
Dessert

MARDI

Entrée : Concombres au fromage blanc et ciboulette
Plat : Beignet de colin sauce tartare, pommes de terre vapeur, haricots verts
Dessert au choix

Potage
Risotto au chorizo
Dessert

MERCREDI

Entrée : Salade coleslaw
Plat : Paupiette de veau sauce crème; riz, brunoise de légumes
Dessert au choix

Potage
Gaufres
Dessert

JEUDI

Entrée : Céleri rémoulade
Plat : Aiguillettes de volaille sauce basquaise, semoule, courgettes sautées
Dessert au choix



Potage
Ficelle picarde
Dessert

VENDREDI

Entrée : Pizza de saison
Plat : Rôti de porc froid, salade de pommes de terre et haricots v
Dessert au choix



Potage
Salade de pâtes
Dessert

SAMEDI

Entrée : Poireaux à la vinaigrette
Plat : Potjevleesch, frites, salade
Dessert au choix

Potage
Pâté en croûte,
haricots verts
Dessert

DIMANCHE

Entrée : Tomate au basilic
Plat : Choucroute de la mer, pommes de terre vapeur
Dessert au choix



Potage
Potjevleesch,
salade d'endives
Dessert

Ce logo indique que les plats ont été cuisinés par les chefs de la cuisine centrale



Menu du 10 au 16 juin



Ce logo indique que les plats ont été cuisinés par nos chefs

LUNDI

Entrée : Carottes râpées
Plat : Vol au vent de veau, riz, fondue de poireaux
Dessert au choix



Potage
Pomme au four
Dessert

MARDI

Entrée : Melon
Plat : Coquillettes, jambon de dinde, champignons et fromage
Dessert au choix



Potage
Croissant au jambon
Dessert

MERCREDI

Entrée : Betteraves rouges
Plat : Sauté de volaille sauce paysanne, pommes de terre rissolées, haricots beurre
Dessert au choix



Potage
Crêpes
Dessert

JEUDI

Entrée : Tomates à la vinaigrette
Plat : Goulash de boeuf, pommes de terre en quartiers, jardinière de légumes
Dessert au choix



Potage
Croque monsieur
Dessert

VENDREDI

Entrée : Salami
Plat : Filet de colin flakes sauce citron, semoule, ratatouille
Dessert au choix

Potage
Salade de pommes de terre et thon
Dessert

SAMEDI

Entrée : Haricots verts à la vinaigrette
Plat : Assiette froide, pommes de terre savoyarde, salade
Dessert au choix

Potage
Charcuterie, asperges
Dessert

DIMANCHE

Entrée : Tarte à l'oignon maison
Plat : Blanc de poulet au pot, pommes de terre vapeur, légumes du pot
Dessert au choix



Potage
Salade composée
Dessert

Ce logo indique que les plats ont été cuisinés par les chefs de la cuisine centrale



Menu du 17 au 23 juin



Ce logo indique que les plats ont été cuisinés par nos chefs

LUNDI

Entrée : Concombres au fromage blanc et ciboulette
Plat : Kefta de volaille sauce brune, riz, poêlée de légumes verts
Dessert au choix

Potage
Taboulé au poulet
Dessert

MARDI

Entrée : Taboulé
Plat : Croustillant fromage sauce forestière, pâtes macaronis, brunoise de légumes
Dessert au choix

Potage
Poêlée saucisse de Toulouse, champignons
Dessert

MERCREDI

Entrée : Feuilleté au fromage
Plat : Jambon blanc, pommes de terre à la vinaigrette, macédoine de légumes
Dessert au choix



Potage
Brioche perdue
Dessert

JEUDI

Entrée : Potage
Plat : Couscous de poisson, semoule, légumes couscous
Dessert au choix



Potage
Tomates au thon
Dessert

**VENDREDI
Belgique**



Entrée : Salade wallonne (h. verts, pdt, oeuf)
Plat : Boulet à la liégeoise, frites
Dessert au choix



Potage
Pâtes à la bolognaise
Dessert

SAMEDI

Entrée : Quiche lorraine maison
Plat : Tomate farcie (grand-mère) et sa sauce, purée de pommes de terre
Dessert au choix

Potage
Mousse de canard, haricots verts
Dessert

DIMANCHE

Entrée : Salade d'avocat
Plat : Saumonette sauce aux câpres, pommes de terre à l'ail, poêlée de champignons
Dessert au choix



Potage
Oeuf dur, macédoine
Dessert

Ce logo indique que les plats ont été cuisinés par les chefs de la cuisine centrale



Menu du 24 au 30 juin



Ce logo indique que les plats ont été cuisinés par nos chefs

LUNDI

Entrée : Melon
Plat : Sauté de porc à la normande, pommes de terre en quartiers; lentilles et carottes
Dessert au choix



Potage
Tomates au thon
Dessert



MARDI

Entrée : Céleri rémoulade
Plat : Lasagnes à la bolognaise maison, salade
Dessert au choix



Potage
Sardines, salade de pommes de terre
Dessert

MERCREDI

Entrée : Carottes râpées
Plat : Filet de poisson sauce aux petits légumes pommes de terre vapeur, petits pois
Dessert au choix

Potage
Gaufres
Dessert

JEUDI

Entrée : Tarte de saison
Plat : Boules d'agneau sauce colombo, riz, julienne de légumes
Dessert au choix

Potage
Salade
Strasbourgeoise
Dessert

VENDREDI

Entrée : Macédoine de légumes
Plat : Cervelas obernois, pommes de terre persillées, épinards à la crème
Dessert au choix

Potage
Lasagnes
Dessert



SAMEDI

Entrée : Concombres mimosa
Plat : Moules, frites
Dessert au choix

Potage
Oeufs durs, macédoine
Dessert

DIMANCHE

Entrée : Terrine de légumes maison sauce mayonnaise
Plat : Boeuf aux carottes, purée de pommes de terre, duo de haricots
Dessert au choix



Potage
Bouchée à la reine
Dessert



Retour en images



EN AVANT L'AUTONOMIE à Ablain- St Nazaire



Nos bénévoles Solange et Armel prises en flagrant délit de surmenage !
Pour faire plaisir à chacune et chacun d'entre vous ! Bravo et merci Mesdames !



Archives Béthunoises

Quand la musique n'était pas à la fête !

La fête de la musique constitue un rendez-vous traditionnel de la fin du mois de juin. Ce week-end, la musique est à la fête en France, comme à Béthune. Cela n'a pas toujours été le cas.

En juin 1941, le Maire signait un arrêté stipulant qu'il était « formellement interdit à tous propriétaires, locataires ou gérants à titre quelconque de cafés, estaminets, restaurants situés sur le territoire de la ville de Béthune de jouer de la musique dans leurs établissements, à l'aide de pianos, accordéons ou tous autres instruments de musique ». Une décision prise dans un contexte historique particulier pour « réprimer les atteintes au bon ordre et à la tranquillité publique ».

En mai 1944, après des années de guerre, la musique n'était pas bienvenue. Alors que des bombardements avaient touché Béthune, le Maire décidait que « tous spectacles ainsi que l'emploi d'instruments de musique dans les lieux publics » étaient interdits.

Le kiosque du jardin public (notre photo) accueille de nos jours les concerts d'harmonies. En 1903, c'est la musique du 73ème régiment d'infanterie qui opérait sous le kiosque. Une musique militaire qui n'avait pu s'exprimer normalement à cause du remplacement de la couverture du kiosque.

Arnaud WILLAY (parution dans La Voix du Nord, le 21 juin 2015)

Le coin du poète

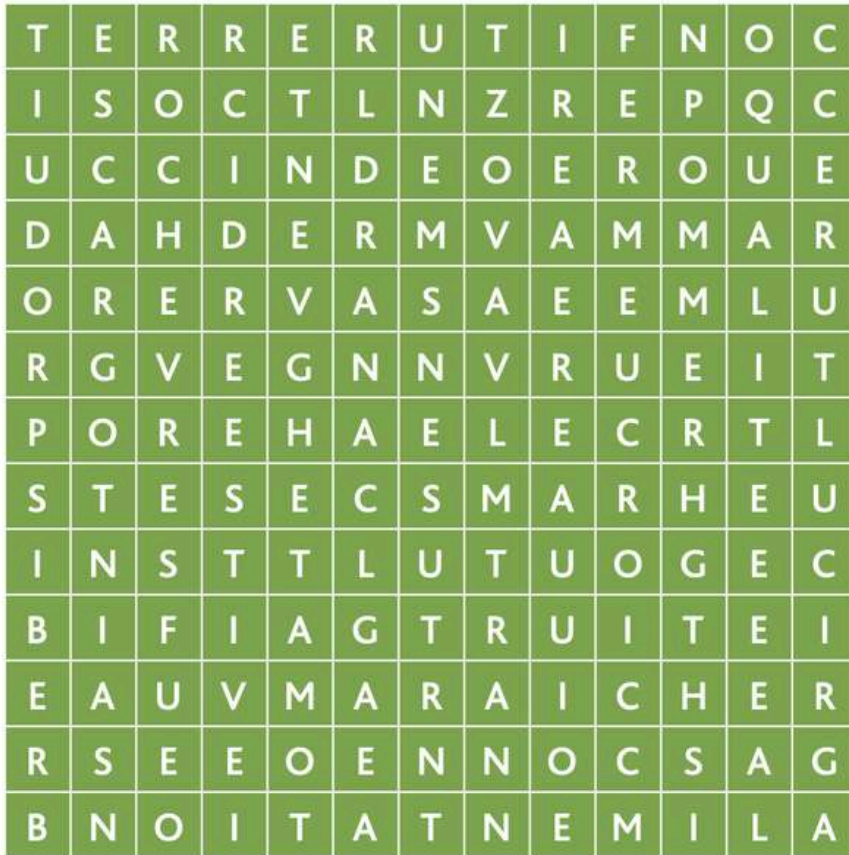
Nuits de juin

L'été, lorsque le jour a fui, de fleurs couverte
La plaine verse au loin un parfum enivrant ;
Les yeux fermés, l'oreille aux rumeurs entrouverte,
On ne dort qu'à demi d'un sommeil transparent.

Les astres sont plus purs, l'ombre paraît meilleure ;
Un vague demi-jour teint le dôme éternel ;
Et l'aube douce et pâle, en attendant son heure,
Semble toute la nuit errer au bas du ciel.

VICTOR HUGO

A vos crayons



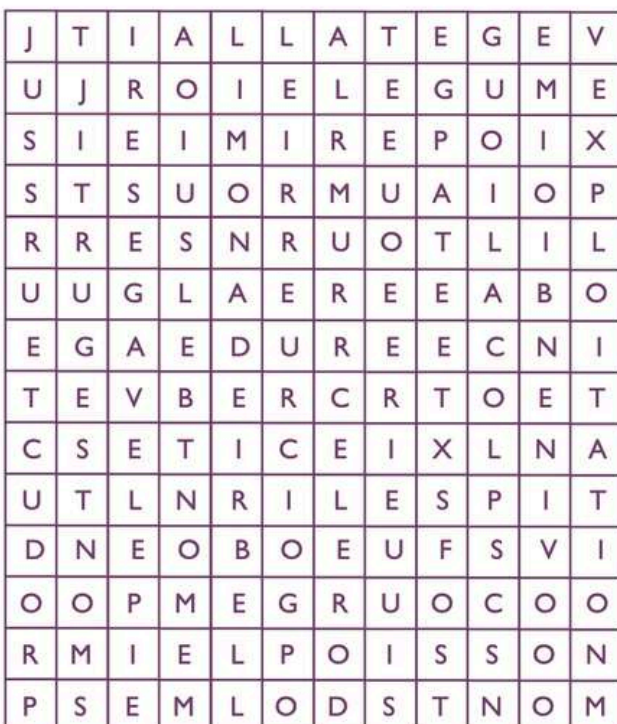
■ La grille est composée de mots écrits de bas en haut, de haut en bas, de droite à gauche, de gauche à droite et en diagonale. Retrouvez les 28 mots ci-dessous.

- | | |
|--------------|-----------|
| AGRICULTURE | MARAÎCHER |
| ALIMENTATION | MARCHÉ |
| BREBIS | ŒUF |
| CANARD | POMME |
| CHÈVRES | PRODUIT |
| CIDRE | QUALITÉ |
| CONFITURE | RUCHE |
| ÉLEVEUR | SAIN |
| ESCARGOT | SENS |
| ESTIVE | TERRE |
| FERME | TOMATE |
| FROMAGE | TRUITE |
| GASCONNE | VENTE |
| GOÛT | VERGER |

■ Une fois les mots trouvés, rassemblez les 11 lettres restantes et découvrez la phrase mystère :



Mots-mêlés



■ La grille est composée de mots écrits de bas en haut, de haut en bas, de droite à gauche, de gauche à droite et en diagonale. Retrouvez les 29 mots ci-dessous.

- | | |
|--------------|-------------|
| BIERE | MONTBEL |
| BIO | MONTSDOLMES |
| BŒUFS | MONTSEGUR |
| COURGE | NATURE |
| ELEVAGES | OVIN |
| EXPLOITATION | PATE |
| JEUNE | POISSON |
| JUS | PORC |
| LAIT | PRODUCTEURS |
| LEGUME | SAUCISSON |
| LIMONADE | SEL |
| LOCAL | TERRINE |
| MIEL | TERROIR |
| MIREPOIX | TOUR |
| | VEGETAL |

■ Une fois les mots trouvés, rassemble les 9 lettres restantes et découvre le mot mystère



■ Les Pyrénées Cathares sont représentées par 4 sites touristiques importants. Saurais-tu me dire lesquels?
Indice : On les appelle les 4M

- 1/
- 2/
- 3/
- 4/

Retour en images à l'UVA

Et
Le Gagnant
est...

Dit Stéphanie...
C'est pour quand le voyage à Tahiti ?



ATELIER d'artistes





Nous souhaitons la bienvenue à :

Mme CARPENTIER Irène,
arrivée le lundi 3 juin
Chambre 51



Nous sommes au regret de vous annoncer le départ de :

Mme SENECHAL Marie-Madeleine, survenu
le samedi 18 mai

Mme DURIEZ Alice, survenu le jeudi 30 mai



Joyeux Anniversaire

Ils fêtent leur anniversaire en juin:

Le mercredi 5, Madame PREVOST Gisèle fêtera ses 92 ans

Le samedi 8, Madame MAILLY Barbe fêtera ses 86 ans

Le mercredi 12, Mademoiselle CLERY Yolande fêtera ses 90 ans

Le lundi 17, Madame PENIN Wanda fêtera ses 90 ans

Le mardi 25, Madame DUVAL Violette fêtera ses 81 ans

Le mercredi 26, Madame DELBOURSE Adèle fêtera ses 94 ans

Le vendredi 28, Madame LEMAN Thérèse fêtera ses 91 ans

et

Madame DEVIGNES Michèle fêtera ses 82 ans

Le samedi 29, Monsieur GRAS Freddy fêtera ses 58 ans.

Retour en images

Un apéro en terrasse, merci Elodie !



On ne fait pas que jouer au tournoi de boccia, on casse la croûte aussi !

Merci la cuisine centrale pour ces plateaux repas bons et copieux !



Au classement final, nous sommes arrivés 5ème sur 10 équipes.

Bravo à tous ! Un véritable progrès !